

ATENCIÓN INTEGRAL A LAS FAMILIAS Y ENFERMOS DE ALZHEIMER

AÑO 2023

APARTADO 1: DATOS DE LA ENTIDAD

1.1 FICHA TÉCNICA DE LA ENTIDAD

- **ENTIDAD:** ASOCIACIÓN DEMOCRÁTICA ASTURIANA DE FAMILIAS CON ALZHEIMER DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS .(A.D.A.F.A.)
- **CIF:** G-33494154
- **FIEL CUMPLIDORA DE LA LEY ORGÁNICA DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CONFORMIDAD CON LO DISPUESTO EN LA LEY ORGÁNICA 15/1999, DE 13 DE DICIEMBRE.**
- ENTIDAD DE ÁMBITO AUTONÓMICO, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA Nº REG. 4655.**
- **PERSONA RESPONSABLE:** M^a CONCEPCIÓN GONZÁLEZ MENA (PRESIDENTA)
- **DIRECCIÓN:** CENTRO SOCIAL EL NATAHOYO. AVDA. DE MOREDA Nº 11– 4^a PLANTA. 33212 – GIJÓN
- **TELÉFONOS:** 985 32 15 25 / 690 319 741 **FAX:** 985 32 15 25
- **CORREO ELECTRÓNICO:** info@adafa.org
- **PÁGINA WEB** www.adafa.org
- **FACEBOOK** <https://www.facebook.com/adafaasturias/>
- **TWITTER** <https://twitter.com/AdafaAsturias>
- **PERSONA DE CONTACTO:** M^a CONCEPCIÓN GONZÁLEZ MENA (PRESIDENTA)
- **COORDINADORA DEL PROGRAMA:** M^a CONCEPCIÓN GONZÁLEZ MENA (PRESIDENTA)

1.2 ORÍGENES DE LA ENTIDAD

ADAFÁ, es una asociación sin ánimo de lucro, integrada, gestionada y dirigida por familiares directos de enfermos de Alzheimer. Nace con el objetivo de promover el contacto directo entre los familiares de enfermos, a fin de paliar en lo posible la dramática vivencia de la situación y definir la genuina problemática que genera la aparición de la enfermedad de Alzheimer en el contexto familiar. La Asociación, desde

sus inicios, promueve actividades que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y de su núcleo familiar.

1.3 ÁMBITO DE INTERVENCIÓN DE LA ENTIDAD: PERFIL DE LOS GRUPOS DE ATENCIÓN A LOS QUE SE DIRIGE

Enfermos de Alzheimer y sus familias.

La enfermedad de Alzheimer es un proceso degenerativo del sistema nervioso, de curso progresivo y generalmente de larga duración (10-15 años), que origina un deterioro cognitivo y, por ello, una pérdida de la autonomía y de la independencia del individuo. La causa de la enfermedad continúa siendo desconocida hoy en día, si bien son muchos los avances científicos acontecidos y las diferentes vías de investigación en la última década en este campo de la ciencia. Aún continuamos sin un tratamiento curativo. Los síntomas principales son: pérdida progresiva de memoria (amnesia) que impide al principio nuevos aprendizajes y que, con el paso del tiempo, conduce al olvido de las vivencias más antiguas y personales; el trastorno del lenguaje (afasia) que suele comenzar con una dificultad para evocar el nombre de las cosas y que, poco a poco, puede ir afectando a toda su elaboración, incluida la comprensión del significado de las palabras; la incapacidad para realizar actos motores seriados y consecutivos, necesarios para concluir una acción dada (apraxia); el deterioro del pensamiento abstracto y del juicio crítico, que provocan una limitación para resolver las cuestiones cotidianas de la vida; los problemas para la orientación correcta, primero en el tiempo, después en el espacio, y finalmente en las personas; los trastornos de conducta y el cambio en la personalidad.

Desde ADAFA se trabaja de manera continua para crear programas dirigidos a mejorar la calidad de vida del enfermo y también del cuidador principal y del entorno familiar.

2.1 DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA

“PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS FAMILIAS Y ENFERMOS DE ALZHEIMER”.

2.2 FINALIDAD DEL PROGRAMA

Mejorar la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia, a través de la puesta en marcha de diferentes proyectos, todos ellos desarrollados y/o coordinados por las Trabajadoras Sociales de la asociación, lo que las convierte en figuras profesional imprescindibles, que garantiza el eficaz funcionamiento de la asociación.

2.3 OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- **OBJETIVO GENERAL:**

Poner a disposición de las familias con enfermos de Alzheimer del Principado de Asturias, un recurso especializado en Alzheimer desde el cual se desarrollan diferentes proyectos y actividades encaminadas a mejorar la calidad de vida de los/as enfermos/as de Alzheimer y de sus familias cuidadoras.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- “Ofrecer a las familias con enfermos/as de Alzheimer, un Servicio de Acogida y Orientación, a través del cual, se les proporciona apoyo, información y orientación en su primer contacto con la enfermedad, creando una sensación de acogimiento y protección, contrarrestando el sentimiento de soledad que genera esta nueva situación”.
- Fomentar el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, a través de la realización de actos divulgativos, de concienciación social y sensibilización, como son las charlas, jornadas... a través de los cuales se pone de manifiesto la situación del enfermo de Alzheimer y su familia, y se aborda, cómo cambiar ésta realidad.
- Mejorar la calidad de vida del enfermo/a de Alzheimer y de las familias cuidadoras, a través de diferentes intervenciones no farmacológicas, como son los talleres de psicoestimulación dirigidos a enfermos/as.
- Proporcionar una mejora en la calidad de vida de las familias cuidadoras, proporcionando un respiro y descanso mientras el enfermo participa en los Talleres de Psicoestimulación, con el objetivo de evitar la sobrecarga física y psíquica del cuidador/a derivada del cuidado cotidiano del enfermo/a.
- Ofrecer soporte emocional a las familias cuidadoras tras el diagnóstico y a lo largo del desarrollo de la enfermedad, potenciando la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad fomentando el autocuidado, tratando los conflictos y modificando las conductas desadaptativas.

2.4 DURACIÓN DEL PROGRAMA

- Fecha de inicio: 1 de Enero de 2023.
- Fecha de fin: 31 de Diciembre de 2023.

2.5 DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y ACTUACIONES

El ALZHEIMER, mal para el que no hay un tratamiento curativo, es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta a través de un deterioro cognitivo, de trastorno de la conducta, y con problemas de movilidad, a causa de la muerte de las neuronas y de la atrofia del cerebro. Aproximadamente, en el 80% de los casos, son las familias quienes asumen, en el propio domicilio, los cuidados de estos enfermos.

Ante esta compleja realidad, ADAFA a lo largo del 2023, ha llevado a cabo diferentes proyectos enmarcados todos ellos en un único Programa, denominado **“PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS FAMILIAS Y ENFERMOS DE ALZHEIMER”**.

A través de éste programa, se ha dado respuesta, en la medida de nuestras posibilidades, a las necesidades reales detectadas de enfermos y cuidadores. Para hacer esto posible, ha sido imprescindible la contratación de Trabajadoras Sociales.

El **“PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS FAMILIAS Y ENFERMOS DE ALZHEIMER”** aglutina los siguientes Proyectos:

1. DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
 - 26ª JORNADA SOBRE EL MAL DE ALZHEIMER, DÍA MUNDIAL
 - HOMENAJE A LA DOCTORA DOÑA CARMEN MARTÍNEZ -NEUROLOGA.
 - CHARLAS DIVULGATIVAS EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 - ENTREVISTAS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.
 - VISITAS A RESIDENCIAS Y RECURSOS DE PERSONAS MAYORES (SUSPENDIDO)
2. ACOGIDA Y ORIENTACIÓN
3. EDUCATIVO: CHARLAS EDUCATIVAS POR EL PRINCIPADO DE ASTURIAS
4. ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y APOYO AL FAMILIAR CUIDADOR: GRUPOS DE APOYO ,TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL, TALLERES HABILIDADES Y COMPETENCIAS
5. TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN “VIDA Y RESPIRO”.
6. SERVICIO LINEA AMIGA (incluido en el apartado Acogida y Orientación).

1- PROYECTO DE DIVULGACIÓN-SENSIBILIZACIÓN

➤ JUSTIFICACIÓN

A través de este proyecto, ADAFA consiguió sensibilizar y concienciar a la población en general, acerca de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, así como promover la divulgación de información acerca de la misma, entre todos los ciudadanos, pero muy especialmente entre aquéllos que sufren la enfermedad en sus familias y en sus casas. Así mismo, este proyecto permitió mostrar a la población, la situación del enfermo y su familia, y reivindicar más atención y ayudas desde el nivel institucional, dirigidas tanto a mejorar la calidad de vida del enfermo como a apoyar la labor de los cuidadores.

➤ ACTIVIDADES QUE INCLUYÓ EL PROYECTO

Para la consecución de los objetivos marcados, llevaron a cabo las siguientes actividades:

26ª Jornada sobre el mal de Alzheimer, Día Mundial.
Homenaje a la Doctora Doña Carmen Martínez.
Visitas a recursos de atención a personas mayores.
Entrevistas medios de comunicación
Charlas divulgativas en el Principado de Asturias

▪ 26ª JORNADA SOBRE EL MAL DE ALZHEIMER, DÍA MUNDIAL

El miércoles 20 de Septiembre de 2023 a las 19.30 horas en el Club de Prensa La Nueva España de Oviedo, situado en la c/ Leopoldo Calvo Sotelo nº 7 de Oviedo, se impartió una charla con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer. El programa fue el siguiente:

- Doña Concha Mena, Presidenta de ADAFA, que impartió el discurso de bienvenida.
- Don Enrique Rodríguez Nuño, Director General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.
- Doña Rocio Allande, Directora General de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria de la Consejera de Salud del Principado de Asturias.
- Doña María Velasco, Concejala Delegada de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Oviedo.

- Don Manuel Menéndez, Neurólogo del Hospital Universitario Central de Asturias – HUCA.

Tras la intervención de la Presidenta con el discurso de bienvenida y las autoridades, se dio paso a la ponencia de la tarde. La ponencia de la tarde corrió a cargo de Don Manuel Menéndez, Neurólogo del Hospital Universitario Central de Asturias – HUCA. En su intervención habló sobre la enfermedad, diagnóstico, los tratamientos y se tituló “Últimos avances en el diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer”.

El acto fue presentado y moderado por la Trabajadora Social Lorena Crespo Melendi. Los socios de ADAFA fueron informados a través de una carta informativa. También se remitió carta informativa junto con el cartel de la misma a Centros de día y Residencias Públicas y Privadas, Centros sanitarios, Centros de Servicios Sociales de los diferentes puntos del Principado de Asturias, para hacer llegar la información de los actos. En la carta que se remitió a estos centros se solicitaba la colocación del cartel en lugar visible del centro. Por otro lado, dos días antes de la celebración de las jornadas, se envió fax a todos los medios de comunicación para que procedieran a la difusión de las Jornadas. Se hizo también difusión del acto en redes sociales y en la página web de la entidad. De estas tareas de difusión, se encargó la Trabajadora Social de la entidad.

Los actos organizados estuvieron abiertos a todos los ciudadanos interesados en conocer más sobre la terrible enfermedad del Alzheimer. Entre el público asistente a la charla – coloquio, se encontraban profesionales de diferentes disciplinas: Psiquiatras, trabajadores sociales, Directores/as de Residencias, Auxiliares de Enfermería y familiares directos de los enfermos de Alzheimer son los que completaron el aforo del Salón de Actos, interesados en conocer las últimas novedades sobre la enfermedad. Así mismo asistieron diputados de los Grupos Parlamentarios y portavoces Municipales y representantes políticos de diferentes partidos políticos.

Resultados actos “26ª Jornada sobre el mal de Alzheimer, Día Mundial”:

LUGAR Y FECHAS: Oviedo 20 de septiembre 2023

PARTICIPANTES

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
Mujeres		2	36	17	55
Hombres		0	12	31	43
		2	48	48	98

PROFESIONALES

- PRESIDENTA ADAFA VOLUNTARIA
- 1 PONENTE VOLUNTARIO
- 1 TRABAJADORA.SOCIAL CONTRATADA

SISTEMA EVALUACIÓN

- Cuestionario evaluación: Grado satisfacción recogido en cuestionario
- Registro asistentes.
- Registro socios nuevos tras el acto.
- Registro entrevistas medios comunicación.

-Asistentes charla: 98.

Se pasó a los asistentes un cuestionario de satisfacción, para conocer la valoración de los actos. Se adjunta en el anexo.

ANEXO 1: SE ADJUNTA CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN, FOTOS ACTOS Y CARTELES INFORMATIVOS DE LA JORNADA.

- **HOMENAJE A LA DOCTORA DOÑA CARMEN MARTÍNEZ, NEUROLOGA JUBILADA HOSPITAL DE CABUEÑES**

El 13 de Junio de 2023 a las 17:30 horas en el Salón de Actos del Centro Municipal el Llano de Gijón, situado en la c/ Río de Oro 37, se impartió una charla con motivo del homenaje organizado a la Doctora Doña Carmen Martínez, Neuróloga Jubilada del Hospital de Cabueñes. Su estrecha colaboración con ADAFA, a lo largo de tantos años, fue lo que ha movido a la entidad a organizarle un homenaje en agradecimiento a su colaboración voluntaria con la entidad. El programa fue el siguiente:

- Doña Concha Mena, Presidenta de ADAFA, que impartió el discurso de agradecimiento a la doctora.
- Doña Clavelina Arce, Directora del Hospital Universitario de Cabueñes.
- Don Pablo Belderraín, médico de familia del Centro de Salud El Coto,

Tras la intervención de la Presidenta con el discurso de bienvenida y las autoridades, se dio paso a la ponencia de la tarde. La ponencia de la tarde corrió a cargo de Don Pablo Belderrain, Médico de Familia del Centro de Salud El Coto, que durante años mantuvo una colaboración profesional con la doctora. Su intervención se tituló "Demencias: de dónde venimos a donde vamos".

El acto fue presentado y moderado por la Trabajadora Social Lorena Crespo Melendi.

Los socios de ADAFA fueron informados a través de una carta informativa. También se remitió carta informativa junto con el cartel de la misma a Centros de día y Residencias Públicas y Privadas, Centros sanitarios, Centros de Servicios Sociales de los diferentes puntos del Principado de Asturias, para hacer llegar la información de los actos a la población de Gijón principalmente, al ser doctora la homenajeada, en el Hospital de Cabueñes.. En la carta que se remitió a estos centros se solicitaba la colocación del cartel en lugar visible del centro. Por otro lado, dos días antes de la

celebración de las jornadas, se envió fax a todos los medios de comunicación para que procedieran a la difusión de las Jornadas. También se hizo difusión de los actos en redes sociales y página web. De estas tareas de difusión, se encargó la Trabajadora Social de la entidad.

Los actos organizados estuvieron abiertos a todos los ciudadanos interesados en conocer más sobre la terrible enfermedad del Alzheimer. Entre el público asistente a la charla – coloquio, se encontraban profesionales de diferentes disciplinas: Psiquiatras, trabajadores sociales, Directores/as de Residencias, Auxiliares de Enfermería, los familiares directos de los enfermos de Alzheimer , pacientes de la doctora durante años...Así mismo asistieron diputados de los Grupos Parlamentarios y portavoces Municipales y representantes políticos de diferentes partidos políticos.

Resultados actos “Homenaje a la Doctora Doña Carmen Martínez”:

LUGAR Y FECHAS: Gijón, 13 de Junio de 2023.

PARTICIPANTES

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
Mujeres			7	18	25
Hombres			9	20	29
			16	38	54

PROFESIONALES

- PRESIDENTA ADAFA VOLUNTARIA
- 1 PONENTE VOLUNTARIO
- 1 TRABAJADORA.SOCIAL CONTRATADA

SISTEMA EVALUACIÓN

- Cuestionario evaluación: Grado satisfacción recogido en cuestionario
- Registro asistentes.
- Registro socios nuevos tras el acto.
- Registro entrevistas medios comunicación.

-Asistentes charla: 54.

No se pasó a los asistentes el cuestionario de satisfacción, dado que al ser un acto en homenaje, no lo consideramos procedente.

ANEXO 1: SE ADJUNTA FOTOS ACTO Y CARTEL INFORMATIVO.

▪ **ENTREVISTAS CON DIFERENTES MEDIOS DE COMUNICACIÓN:
PRENSA, RADIO, TELEVISIÓN.**

La presidenta participó diferentes entrevistas a lo largo del año, en todas sus intervenciones manifestó necesidades y reivindicaciones del colectivo de enfermos de Alzheimer y familias: -entrevistas Radio Principado de Asturias, La Nueva España, El comercio. Concretamente con motivo del Día Mundial del Alzheimer, se realizaron entrevistas en diferentes medios de comunicación: Programa “Siempre al Día” ; Programa “Conexión Asturias”; Periódico “La Nueva España”.

▪ **VISITAS A RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA PARA PERSONAS
MAYORES Y VISITAS A DOMICILIOS.**

Con esta actuación se pretendió complementar la información que se da en las charlas informativas con otro tipo de información más personalizada en domicilios, para familiares que no pueden desplazarse a la sede. El objetivo fundamental, es conocer de primera mano la situación en la que se encuentra el enfermo y el cuidador principal.

El Programa de Visitas a Residencias de Personas Mayores y Centros de Día, surgió de la petición por parte de las familias, de información sobre centros de día y residencias a los que poder llevar a sus familiares cuando las circunstancias lo requieren. A raíz de la pandemia, se ha suspendido este programa de visitas a centros de personas mayores y se ha valorado no retomarlo por el momento para evitar riesgos innecesarios al colectivo, salvo petición expresa del centro, que nos solicite acudir a conocerlo. En el 2023, ningún centro lo ha solicitado.

• **CHARLAS DIVULGATIVAS EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

A lo largo del año, la Presidenta de ADAFA Asturias y otros profesionales de ADAFA han impartido charlas divulgativas sobre diferentes aspectos relacionados con la enfermedad de Alzheimer, siempre desde el punto de vista familiar, nunca entrando en temas médicos. La Presidenta, ejerce su labor de forma totalmente voluntaria y no retribuida. Su condición es como voluntaria. Estas charlas difieren de las enmarcadas dentro del programa formativo, en que las incluidas en el programa formativo, son las charlas orientadas a formación de profesionales y que se describen en otro apartado del programa. Las incluidas en este apartado, son charlas con fin divulgativo.

- CHARLA EN IES GALILEO GALILEI -NAVIA

El miércoles 3 de mayo de 2023, a petición de Doña Noemí Sánchez, jefa del departamento de Sanidad del I.E.S. Galileo Galilei, Navia, la Presidenta de ADAFA, Concha Mena, impartió una charla a alumnado del primer curso del Ciclo Formativo de Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE). En dicha charla no se sacaron fotos, pero si nos hicimos eco de ella en nuestras redes sociales para hacer difusión de la misma. La charla tuvo como oyentes a 51 alumnos/as.

- CHARLA EN IES VALLE DE TURÓN

El miércoles 15 de Noviembre 2023, a petición de Doña Silvia Garcia, profesora de Ciclo de Atención a la Dependencia de dicho centro, la Presidenta de ADAFA, Concha Mena, impartió una charla a alumnado del Ciclo Formativo de Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE). En dicha charla no se sacaron fotos, pero si nos hicimos eco de ella en nuestras redes sociales para hacer difusión de la misma. A la charla asistieron 64 alumnos/as.

- CHARLA EN CRA TABLADO -TINEO

El Miércoles 22 de noviembre de 2023, a petición de Oscar Rodriguez Feito, , profesor del CRA Tablado en Tineo, la Presidenta de ADAFA, Concha Mena, impartió una charla a alumnado del centro, y profesores. A la charla asistieron 20 personas, entre alumnos/as, profesores y padres de alumnos.

Las charlas que fueron impartidas por Concha Mena, presidenta de ADAFA Asturias y tuvieron una duración de 1 horas y media. En este espacio, se informó de la Asociación, de los programas que desarrolla y de los diferentes aspectos relacionados con la enfermedad desde el punto de vista del ámbito familiar. En este espacio se informó de la Asociación, de los programas que desarrolla y de los diferentes aspectos relacionados con la enfermedad.

Los gastos de desplazamientos relativos a esta actividad, van a cargo de subvención Nominativa concedida por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias para este año 2023.

La difusión de estas charlas corrió a cargo de los solicitantes, es decir, de los organismos u asociaciones que solicitaron la impartición de una charla. En todo caso, la presidenta, verbalmente, en las presentaciones públicas de ADAFA, informa de las fuentes de financiación con las que cuenta la entidad para la realización de los diferentes programas.

BENEFICIARIOS CHARLAS DIVULGATIVAS: 135

PARTICIPANTES

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
Mujeres	6	46	30		82
Hombres	7	33	13		53
	13	79	43		135

PROFESIONALES

- PRESIDENTA ADAFA VOLUNTARIA

SISTEMA EVALUACIÓN

- Registro asistentes.

EN EL ANEXO 1. SE ADJUNTAN FOTOS CHARLAS DIVULGATIVAS.

2- PROYECTO DE ACOGIDA Y ORIENTACIÓN

➤ JUSTIFICACIÓN

Cuando un familiar es diagnosticado de Alzheimer, un sentimiento de desolación, angustia, temor ... invade todos los sentidos de las personas que componen el entorno familiar, impidiendo mantener la calma, aturridos por el desconcierto y la desorientación que produce el diagnóstico de esta temida enfermedad. Ante esta realidad, ADAFA pone a disposición de las familias un Servicio de Acogida, al frente del cual se encuentran las Trabajadoras Sociales, y Presidenta en el que se les proporciona información especializada acerca del proceso y etapas de la enfermedad, orientación y asesoramiento acerca de recursos, prestaciones y servicios a los que pueden acceder por encontrarse en circunstancias especiales derivadas de la enfermedad... A nivel público, no existe ningún recurso que de respuesta a la necesidad aquí planteada. Este servicio está supervisado y dirigido por la presidenta de ADAFA Asturias.

➤ OBJETIVOS

- Objetivo General:

Poner a disposición de las familias con enfermos de Alzheimer del Principado de Asturias, un Servicio de Acogida y Orientación, a través del cual, se les proporciona apoyo en su primer contacto con la enfermedad, creando una sensación de acogimiento y protección, contrarrestando el sentimiento de soledad que genera esta nueva situación.

Objetivos Específicos:

- Informar de forma especializada a las familias acerca de la enfermedad, los recursos y prestaciones a los que pueden acceder, así como de las actividades que ADAFA pone a su disposición.
- Orientar y asesorar acerca del recurso que resulte más idóneo en función de la demanda planteada y de las necesidades detectadas.
- Derivar a los organismos correspondientes.

➤ **ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROYECTO**

Para el desarrollo de este proyecto, fue necesaria la contratación de la figura de la Trabajadora Social. En este año 2023 se contó con dos Trabajadoras Sociales, las dos a jornada parcial. Se llevaron a cabo las siguientes actuaciones:

- Entrevistas personales con las familias en la sede de la Asociación ubicada en Gijón y en el local cedido en Oviedo.
- Atención telefónica y mailing, para un contacto posterior.
- Visitas domiciliarias, en aquéllas situaciones en las que se valora necesario. En este año 2023 no se acudió a ningún domicilio.
- Entrega de información específica acerca de la enfermedad y sobre las actividades que se desarrollan desde la asociación.
- Orientación sobre las pautas de cuidados. Cuando el enfermo no vive acompañado de familiares (sean padres, hermanos, hijos, cónyuge) estos no saben en que situación se encuentra el enfermo y cuales son sus condiciones de higiene, alimentación y actividades básicas de la vida cotidiana, (la Presidenta complementa esta labor).
- Se estableció contacto con diferentes entidades y organismos públicos y privados, a efectos de derivación y difusión del programa.
- Se proporcionó asesoramiento legal, a petición de la familia o a criterio de la Trabajadora Social, a través de la abogada, colaboradora voluntaria de ADAFA, la cual lleva varios años colaborando.
- Se proporcionó información en materia de recursos de atención a enfermos: Ayuda a domicilio, residencias, centros de día.
- Contacto a través de la página web www.adafa.org, nuestro Facebook o twitter.
- Atención directa a familiares de enfermos de Alzheimer: presencial, via telefonica.
- Entrevistas con cuidadores para detectar las necesidades y orientar hacia los recursos y ayudas necesarios.
- Orientación sobre recursos y ayudas orientadas al apoyo del cuidador principal y enfermo.
- Ayuda en la cumplimentación de formularios, a efectos de solicitudes varias: ley dependencia, plaza residencia, centro de día, ayuda a domicilio, teleasistencia, discapacidad...
- Orientación sobre temas legales: poder notarial, incapacitación...
- Información sobre Banco de Tejidos Neurológicos del Principado de Asturias, poniendo a disposición de interesados formulario para la donación del cerebro.
- Información, orientación y asesoramiento a personas, entidades e instituciones sobre aspectos relacionados con la enfermedad.
- Diseño, planificación, ejecución y coordinación de los diferentes proyectos que conforman el presente programa.
- Búsqueda de vías de financiación que garanticen la continuidad de los proyectos y la subsistencia y mantenimiento de la asociación.
- Reuniones de planificación y coordinación con profesionales que intervienen en taller de Psicoestimulación y Atención Psicológica a familias cuidadoras.

- Reuniones con profesionales externos a la entidad para abordar temáticas relacionadas con la enfermedad.
- Elaboración de memorias de actividades de la entidad.
- Elaboración de justificaciones económicas de los programas.
- Gestión económica de la entidad (la contabilidad está gestionada por asesoría fiscal, laboral y contable).
- Elaboración de memorias de Utilidad Pública.
- Tramitaciones alta como socio/a de la entidad.
- Gestiones en general para el funcionamiento de la asociación y puesta en marcha de los programas.
- Difusión y publicidad de las actividades de la entidad a través de redes sociales, página web...

Todas estas actuaciones de las Trabajadoras Sociales están supervisadas en todo momento por la Junta Directiva de la entidad.

Esta actuación de Información y orientación especializada, se llevó a cabo de manera continua durante todo el año 2023, bajo cita previa y persigue informar y orientar a los familiares, por ese motivo se engloba en este apartado.

Dentro de la actuación Acogida y Orientación, se engloba el servicio Línea Amiga. Los miembros de la Junta Directiva, ponen a disposición de las familias de enfermos que así lo soliciten, sus vivencias y experiencia en el cuidado y atención durante la enfermedad. Este proyecto, principalmente desarrollado por la Presidenta de la asociación, sirve para ubicar a las familias recién diagnosticadas, ante las nuevas circunstancias familiares acontecidas por el padecimiento de la enfermedad. Este servicio, es ampliamente demandado por la mayoría de las familias, que por lo general, vienen derivadas desde Hospitales, Centros de Salud, y desde diferentes entidades públicas y privadas.

Dentro de la actuación Acogida y Orientación, se engloba el servicio **LÍNEA AMIGA**. Articulada de dos formas diferentes:

1-Los miembros de la Junta Directiva, ponen a disposición de las familias de enfermos que así lo soliciten, sus vivencias y experiencia en el cuidado y atención durante la enfermedad. Este proyecto, principalmente desarrollado por la Presidenta de la asociación, sirve para ubicar a las familias recién diagnosticadas, ante las nuevas circunstancias familiares acontecidas por el padecimiento de la enfermedad. Este servicio, es ampliamente demandado por la mayoría de las familias, que por lo general, vienen derivadas desde Hospitales, Centros de Salud, y desde diferentes entidades públicas y privadas, con la intención de mantener una entrevista con la Presidenta de la asociación vía telefónica o presencial. El objetivo general es Ofrecer a las familias, los conocimientos y experiencias vividas por parte de los miembros de la Junta Directiva durante el cuidado de sus enfermos/as, con el fin de situarlos en la enfermedad y solucionar sus dudas respecto a la misma, partiendo siempre de la

experiencia como cuidadores o tratando de resolver situaciones de urgencia que se presentan al convivir con un enfermo de Alzheimer. Son muchos los cuidadores que contactan directamente con la Presidenta, en horarios y días en los que la asociación permanece cerrada, dando así un servicio de orientación las 24 horas los 365 días del año.

2- Para combatir la soledad a la que se pueden enfrentar los cuidadores de Enfermos de Alzheimer, se ha puesto en marcha un nuevo servicio que permite a todos aquellos socios/as que lo soliciten, incluirlos en un listado de llamadas periódicas. De este modo, desde ADAFA se contactará con quienes lo soliciten, de forma frecuente, para interesarse por su estado como cuidadores y que puedan tener un apoyo constante telefónico desde la asociación. Es una forma más de afrontar la soledad no deseada en los cuidadores.

Además desde hace varios años, ADAFA colabora con el Banco de Tejidos Neurologicos del Principado de Asturias, con el objetivo de informar a familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer y población en general, de la posibilidad de donar el cerebro al BIOBANCO de Asturias. Se acordó con el director del BTN-PA, que la asociación informe a las familias, entregue a las personas interesadas consentimientos informados necesarios para hacerlo efectivo y la asociación recogerá dichos consentimientos para hacerlos llegar al Banco de Cerebros. ADAFA hace una labor de difusión, dando a conocer en el FACEBOOK, twiter, página web, en las entrevistas personales..., los pasos a seguir para hacer la donación de cerebro e informar sobre todos los aspectos relacionado. Durante todo el año 2023 se ha realizado.

El servicio de información y orientación a familias se desarrolló en Gijón y en Oviedo. En la sede de Gijón, la encargada de llevar a cabo la orientación a familiares, fueron las Trabajadoras Sociales, bajo sistema de cita previa.

El local de Oviedo, es un local cedido por el Ayuntamiento de Oviedo en el Centro Social de Ventanielles, los segundos y cuartos miercoles de cada mes. La atención en la localidad de Oviedo , la lleva a cabo la Presidenta, siempre con cita previa. En este apartado se contabilizan las atenciones presenciales tanto en Oviedo como en Gijón, las atenciones telefónicas, por email, o por mensaje en redes sociales.

Los gastos de desplazamiento de la Presidenta, en su condición de voluntaria, así como los de los Trabajadores de la entidad corren a cargo de la Subvención Nominativa de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

DESCRIPCIÓN DE LA ESPECIALIDAD DE ESTE SERVICIO DE ORIENTACIÓN

Dentro de este apartado de la memoria, queremos reseñar el carácter especializado de este servicio de Información y Orientación. En primer lugar, señalar, que es un servicio que funciona los 365 días al año, y esto lo decimos porque por un lado se lleva a cabo el servicio desde la sede de la asociación a cargo de las Trabajadoras Sociales y Presidenta en un horario determinado, pero por otro lado, a través del Servicio Línea Amiga, son muchas las personas que contactan con la presidenta en festivos, periodos de vacaciones o en horarios en los que la asociación está cerrada. En ocasiones, la premura y urgencia con la que ocurren episodios relacionados con el enfermo/a de Alzheimer, hacen que el cuidador necesite contactar de urgencia con una persona que le pueda orientar, informar y tranquilizar ante determinadas situaciones. Por eso existe desde el año 1996, este servicio de línea amiga en ADAFA, con el cual estamos a disposición de los cuidadores para aquellas cuestiones que requieran de orientación. Es importante destacar que la especialidad de este servicio de Información Orientación, viene dada por la demanda de información tan concreta que hacen los cuidadores de personas con dependencia debido a la enfermedad de Alzheimer. Durante este año 2023, hemos atendido demandas de información relativas a :

- Informar sobre el proceso de la enfermedad, sus fases, recursos de apoyo idóneos en cada caso.
- Cuidados del dependiente, como hacer aseo, aseo en cama, pautas alimentación, vestido, higiene...
- Como gestionar la negativa del enfermo/a dependiente a searse, a tomar la medicación...
- Contención en conflictos personales, familiares derivadas del cuidado del Enfermo/a
- Orientación dirigida a derivación a Servicios Sanitarios según la situación expuesta por el familiar.
- Consultas sobre signos, síntomas de la enfermedad al estar dándose situaciones en el domicilio con el enfermo que alertan a los familiares.
- Consulta sobre productos ortopédicos adecuados para cada fase según deterioro del dependiente.
- Información sobre teleasistencia, dispositivos de geolocalización.
- Como afrontar alteraciones en la conducta del enfermo con episodios de agresividad...
- Que hacer al haberse perdido/desorientado la persona dependiente por enfermedad de Alzheimer según sea en zona urbana o rural...
- Situaciones de sobrecarga emocional, angustia en el cuidador principal, en este caso damos un soporte o contención emocional en el momento que se produce.
- Como solicitar las medidas de apoyo para el dependiente enfermo de Alzheimer (Curatela), información sobre fiscalía si procede.
- Como hacer el Testamento Vital tanto el enfermo/a (en estadios muy iniciales de la enfermedad) como el cuidador del dependiente.

- Como hacer la Donación de Cerebro al Biobanco del HUCA.
- Como solicitar plaza de residencia, centro de día, ayuda a domicilio...
- Pasos para solicitar el Reconocimiento de Grado de Dependencia.
- Como modificar el PIA (dependencia).
- Como presentar reclamación calculo capacidad economica por dependencia.
- Como acceder a Prestación Económica Vinculada a Servicio en sus diferentes modalidades.
- Como suscribir el cuidador convenio con Seguridad Social al ser perceptor de Prestación por Cuidados en entorno familiar.
- Tramites a realizar tras fallecimiento de dependiente.
- Pasos para solicitar Grado de Discapacidad.
- Como obtener la Tarjeta de Discapacidad
- Como presentar reclamación por insatisfaccion con servicio en centro acreditado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.
- Información sobre la figura de Asistente personal.
- Sobre actividades de la asociacion que supongan un respiro al cuidador(Taller de psicoestimulación).
- Información sobre prestaciones recogidas en Ley Dependencia para poder decidir cual les encaja mejor en función de la situación familiar.
- Sobre apoyo psicologico, talleres de habilidades para cuidadores, como recursos de apoyo al cuidador del dependiente.
- Cumplimentacion de formularios para diferentes tramites con la administración: solicitud ley dependencia, discapacidad....

BENEFICIARIOS ACOGIDA Y ORIENTACIÓN: se contabilizan las atenciones presenciales y las atenciones telefonicas: 811 atenciones a familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer, solicitaron orientacion (614 mujeres y 197 hombres). De los cuales, 808 atenciones fueron realizadas en la sede de Gijón, ubicada en la Avenida de Moreda nº11 4ª Planta. El resto fueron atendidos en el local de Oviedo.

Es importante destacar que llevamos un control y registro de todas las personas que atendemos en este servicio. Aquellas personas que acuden de forma presencial a la Asociación, firman una autorización para la cesión de sus datos personales a efectos de que puedan cederse estos datos a la administración , a efectos de comprobar la veracidad. Sin embargo, son muchísimas las atenciones vía telefono que llevan a cabo las Trabajadoras Sociales de la entidad y la Presidenta y sobre tematicas muy diversas. En estos casos, al ser vía telefono, no podemos remitir sus datos a la administración al tener consentimiento firmado para ello. Pero de alguna manera queremos reflejar estas intervenciones, por eso en el anexo relativo a beneficiarios del programa, se han desglosado por un lado, las personas atendidas que han dado consentimiento para ceder sus datos, aportando un listado de las mismas y por otro lado, un cuadro resumen con el desglose de las atenciones vía telefono.

ANEXO 2. SE ADJUNTAN FOTOS SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.

RESUMEN ACTUACIÓN

LUGAR Y FECHAS: del 1 de enero al 31 de diciembre 2023.

Gijón, locales situados en la Avenida de Moreda nº11.

Oviedo, despacho cedido en Centro Social Ventanielles.

Vía telefonica.

PARTICIPANTES:

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES		76	324	214	614
HOMBRES		9	116	72	197
TOTAL		85	440	286	811

PROFESIONALES

- Presidenta de ADAFA (voluntaria).
- Trabajadoras Sociales.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Registro de personas atendidas
- Cuestionario evaluación de servicio

No se cuenta con consentimiento de cesión de datos personales, de todos los beneficiarios atendidos, al no darlo en su momento en la atención presencial. Además, de todas las atenciones telefonicas, por mensaje en redes sociales..., disponemos de un listado interno con datos básicos facilitados, pero no disponemos de autorización por escrito para su cesión debido al propio caracter del medio por el que se dio la información.

ANEXO 2. FOTOS SERVICIO DE ACOGIDA Y ORIENTACIÓN A FAMILIAS.

3- PROYECTO EDUCATIVO

➤ JUSTIFICACIÓN

Disponer de información puntual y precisa, así como alcanzar una formación adecuada, son medidas elementales y eficaces para poder asumir el papel de cuidador/a, con un menor riesgo de claudicación y de desembocar en una situación familiar de alto riesgo. Los Programas Educativos, proporcionaron formación e información específica, acerca de todos los aspectos técnicos y científicos de los padecimientos que conlleva una demencia, buscando conseguir una adecuada formación de los cuidadores, situación que se considera eficaz para mejorar la calidad de vida del enfermo y de su cuidador/a.

➤ ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROYECTO

Diferentes asociaciones, residencias, centros de día tanto públicos como privados, grupos políticos, desarrollan espacios de formación, y pueden solicitar que la Presidenta participe a través de charlas formativas, en las cuales la trabajadora social, es la que se encarga de toda la organización, siendo la Presidenta la responsable de impartir las mismas. **Sin embargo, este año 2023, las charlas impartidas han sido con carácter divulgativo, y no formativos por lo que se detallaron en el Apartado 1 de esta memoria (Divulgación y sensibilización, apartado de Charlas en el Principado de Asturias). Los beneficiarios también se incluyeron en el apartado de la memoria.**

4-ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y APOYO AL FAMILIAR CUIDADOR: TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL, TALLERES HABILIDADES Y COMPETENCIAS

➤ JUSTIFICACIÓN

Un porcentaje alto de familiares que cuidan directamente al enfermo, sufrirán cambios sustanciales en sus vidas y una importante merma de su salud física o psíquica, pudiendo llegar a desarrollar un cuadro intenso conocido como “*Cuidador quemado*”. Con el objetivo de paliar en la medida de lo posible, estos efectos, ADAFA pone en marcha este proyecto, a través del cual se desarrollan una serie de actividades encaminadas a mejorar la calidad de vida de enfermos y cuidadores y proporcionarles habilidades y pautas para su cuidado...

➤ OBJETIVOS

- Objetivo General:

Mejorar la calidad de vida del enfermo de alzheimer y de las familias cuidadoras, a través de diferentes intervenciones psicológicas y formativas.

- Objetivos Específicos:

-Conocer la situación en la que se encuentra el enfermo y el cuidador familiar, mediante entrevista presencial, previamente programadas, en las que se llevará a cabo una exhaustiva y minuciosa recogida de información. Tras el estudio de la misma, la profesional psicóloga, trata diferentes frentes de trabajo, en los que participará la trabajadora social, bajo la supervisión de la coordinadora y responsable del programa (presidenta de ADAFA)”.
-Proporcionar al cuidador familiar herramientas para el manejo del estrés y la sobrecarga emocional derivados del cuidado diario de los enfermos de Alzheimer.
-Favorecer la ocupación, la interacción social y la sensación de ayuda mutua de los enfermos, a través de la participación de espacios de formación para cuidadores.
-Proporcionar al cuidador formación y habilidades para el cuidado del enfermo.

➤ ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROYECTO

DESARROLLO PROYECTO

La enfermedad de Alzheimer genera en la familia de la persona enferma preocupación, incertidumbre y temor. Provoca cambios en el rol que ocupa cada uno de sus miembros que pueden suponer a su vez cambios importantes en sus vidas. El cuidador y la familia deben asimilar y asumir el diagnóstico de la enfermedad con toda la carga emocional que conlleva, la supervisión y ayuda en las actividades de la vida diaria del enfermo que éste ya no puede realizar, la adaptación y tolerancia progresiva

ante los trastornos del comportamiento que van apareciendo, etc.

Con la evolución de la enfermedad, aumentará la carga física y psicológica que deberá soportar el cuidador principal.

También aumentarán sus tareas, deberá asumir nuevas responsabilidades, irá perdiendo libertad e independencia para seguir realizando sus propias actividades, lo que puede suponer una modificación en su proyecto vital. Esta situación pone en peligro su salud física y emocional, sobre todo si se trata de una persona frágil o de edad avanzada. Cuando el estrés es continuado, y especialmente si no existe una red de apoyo adecuada, aumenta la posibilidad de que aparezcan complicaciones de tipo psicológico, funcional y social.

Además, la evolución de la enfermedad, conlleva conflictos en la convivencia familiar. Por eso es necesario proporcionar diferentes pautas para el cuidado del enfermo y habilidades para el manejo de las diferentes situaciones que se presentan.

OBJETIVO GENERAL

-Potenciar el bienestar psicológico de la persona cuidadora o familiar mediante la evaluación y tratamiento de los problemas psicológicos presentes, así como prevenir otros posibles a través de una intervención psicoeducativa que ayude a adquirir un adecuado estilo de afrontamiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar el estado psicológico del familiar o cuidador e intervenir sobre los problemas derivados de la sobrecarga del cuidado de la persona enferma.
- Evaluar e intervenir sobre otros problemas psicológicos que pueden interferir en las tareas de cuidado y en las actividades cotidianas del familiar o cuidador.
- Generar recursos personales para desarrollar un adecuado afrontamiento de la situación.
- Apoyar emocionalmente desde el momento del diagnóstico y a lo largo de la enfermedad con el fin de conseguir una adecuada aceptación de la misma.
- Proporcionar información acerca de la enfermedad y los cuidados que requiere cada fase, así como ofrecer pautas de actuación ante las situaciones difíciles que puedan tener lugar.
- Educar al cuidador principal en el autocuidado, con el fin de prevenir estados de sobrecarga.
- Entrenar en una adecuada gestión emocional.
- Fomentar una buena comunicación entre los miembros de la familia y mediar ante posibles conflictos familiares.
- Proporcionar habilidades y pautas al cuidador para el cuidado del enfermo.

TIPOS DE INTERVENCIÓN

La intervención que se llevó a cabo para conseguir los objetivos señalados se organizó a través de líneas de intervención dirigidos a las personas cuidadoras y familiares de

enfermos de Alzheimer:

1. Atención psicológica individualizada.
2. Talleres de diferentes ámbitos, dirigidos a cuidadores

Todas han de entenderse como líneas de trabajo paralelas, de tal manera que una resulta imprescindible y complementaria para la otra. Forma parte del objetivo de abordaje integral de la enfermedad de Alzheimer y la mejora de la calidad de vida del enfermo y la familia cuidadora. Este proyecto se enmarcó dentro del Programa de Atención Integral de la entidad y en su conjunto permitio dar respuesta a las múltiples necesidades planteadas por las familias. Se contó con las Trabajadoras Sociales, encargadas de llevar a cabo las gestiones necesarias para que la Neuropsicóloga y la médico voluntaria, pudiesen desarrollar su labor. Las Trabajadoras Sociales se encargaron de la elaboración cartas socios, difusión, atención telefonica, concertación de citas, inscripción de participantes en los talleres, contacto con cuidadores... todo ello en coordinación con Neuropsicóloga y médico que impartió uno de los talleres. Este programa esta supervisado y coordinado por la Presidenta de ADAFA Asturias.

A continuación se describen las actividades desarrolladas dentro del proyecto de atención psicologica en el año 2023.

1 - ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA

En este programa se atendieron a todos/os aquéllos/as cuidadores o familiares de enfermos/as de Alzheimer y otras demencias, que o bien demandaron el servicio directamente o bien fueron derivados por otros profesionales.

Esta atención la llevó a cabo la Neuropsicóloga contratada, cuyos costes van a cargo de la subvenciones concedidas por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar (convocatoria Fines Sociales 2022, para ejecutar en 2023 y Subvención Nominativa) y Fundación Caja Rural.

A través de este servicio, las personas interesadas en recibir una atención psicológica o terapia individualizada se pusieron en contacto con la asociación para concertar una cita. Las sesiones se distribuyeron en función de las necesidades de atención de cada usuario, conforme a los resultados de la evaluación inicial realizada. La frecuencia de las sesiones terapéuticas varía según necesidades y es bajo cita previa.

La atención psicológica individualizada proporcionó orientación y terapia individualizada al cuidador/a familiar así como un posterior seguimiento. El objetivo fundamental, fue conocer de primera mano la situación en la que se encuentra el/la enfermo/a y el/la cuidador/a principal. La recogida de información que realizó la Neuropsicóloga, resulta fundamental y de gran valía, ya que a partir de ella, hace un diagnóstico de la situación, e intentará dar respuesta a todas y cada una de las situaciones que se planten. En función de cada caso particular, se valoró conjuntamente con la presidenta y las Trabajadoras Sociales las medidas o el recurso más idoneo para enfermo/a y cuidador principal.

Durante los meses de febrero a diciembre (sin incluir agosto al estar el centro cerrado

por vacaciones del personal) se ha llevado a cabo apoyo psicológico individual con las familias de enfermos de Alzheimer que lo han requerido. Así, asisten a terapia con la neuropsicóloga en los intervalos de tiempo que estime necesarios (habitualmente entre 45-60 min) para la mejora del bienestar individual de cada familiar.

También se lleva a cabo una intervención centrada en la creación de pautas necesarias para el trato con el enfermo de Alzheimer que influyen en el día a día del enfermo y del cuidador principal. Además, se resuelven todas las dudas generadas en torno a la enfermedad y se tratan los problemas asociados al estrés del cuidador y los trastornos que lo acompañan tales como ansiedad y/o depresión que destacan entre los más habituales.

El apoyo psicológico individual se realiza siempre con el objetivo de enseñar a los familiares de los enfermos de Alzheimer a aceptar, asimilar y convivir con el enfermo, haciéndoles comprender que su familiar se comportará de una manera diferente a como lo hacía anteriormente, es decir, tendrá conductas nuevas que serán desconocidas para sus familiares y amigos, las cuales tendrán que conocer y entender. Además, el cuidador de enfermo de Alzheimer recibirá ayuda también cuando su familiar fallece, ya que supondrá además de un duelo, una reorganización de su nueva vida sin el enfermo que conllevará la instauración de nuevos hábitos y rutinas con el objetivo de recuperar su bienestar físico y emocional. La rehabilitación psicológica dirigida a cuidadores y familiares de personas enfermas de Alzheimer y otras demencias, constituye un servicio necesario y de gran ayuda, dadas las consecuencias psicológicas y emocionales que el cuidado de este tipo de enfermos tiene sobre las personas cuidadoras y la familia.

Se desarrolló del 1 de Febrero a 31 de diciembre de 2023 con cita previa, en la sede de Gijón y en el local cedido en Oviedo, siempre con cita previa y programada.

La Neuropsicóloga compaginó su intervención en el Taller de psicoestimulación con la atención psicológica a cuidadores, distribuyendo su horario en función de la actividad diaria.

El motivo de la asistencia fue diferente en cada uno de ellos. En algunos casos se acudía con alteraciones emocionales y sintomatología del síndrome del cuidador, trastornos del estado de ánimo, ansiedad, etc. En otras ocasiones los familiares acudían con el objeto de saber cómo manejar determinadas conductas que aparecían en los familiares, dificultades en el cuidado, organización del cuidado del enfermo en el día, información sobre la propia enfermedad y el desarrollo o dudas específicas sobre situaciones excepcionales. La asistencia ofrecida en cada caso fue diferente, adaptándola a cada caso.

Se han beneficiado de la Atención Psicológica Individual un total 223 familiares cuidadores cuyo perfil se desglosa en la siguiente tabla:

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES		1	58	111	170
HOMBRES		0	2	51	53
TOTAL		1	60	162	223

2- TALLERES DE HABILIDADES Y COMPETENCIAS PARA CUIDADORES

En esta actuación se incluyeron una serie de talleres orientados a proporcionar herramientas a cuidadores/as para el cuidado del enfermo/a y la mejora de la convivencia, favoreciendo el bienestar psíquico y emocional. Son tres talleres sobre diferentes temáticas y cada taller tendrá un número diferente de sesiones. El número de participantes máximo por taller es de 10 personas, para facilitar la participación activa y el adecuado desarrollo. Esta capacidad estuvo adaptada al espacio disponible para garantizar la distancia de seguridad.

Los talleres impartidos fueron los siguientes:

TALLER 1: COMO ACTUAR EN LAS DIFERENTES FASES DEL ALZHEIMER

PROFESIONAL ENCARGADA DE LA IMPARTICIÓN: NEUROPSICOLOGA

OBJETIVOS

- Entender en qué consiste la enfermedad de Alzheimer.
- Conocer las diferentes fases del Alzheimer.
- Describir las necesidades de los enfermos de Alzheimer y de los cuidadores.
- Descubrir nuestros aciertos y errores a la hora de comunicarnos con los enfermos de Alzheimer.

CONTENIDO

Sesión 1. ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer? Manifestaciones y alteraciones en dicho proceso.

- En primer lugar vamos a presentarnos a nuestros compañeros para conocernos y explicar por qué hemos venido a este taller.
- En segundo lugar vamos a describir que es el Alzheimer y cuáles son sus fases.

Sesión 2. Necesidades de los enfermos de Alzheimer y necesidades de los cuidadores a corto y largo plazo.

- En esta sesión nos centraremos en las necesidades de los enfermos de Alzheimer en las diferentes fases.
- En segundo lugar hablaremos de las necesidades que se van a ir generando en los cuidadores a lo largo de la enfermedad.

Sesión 3. Aciertos y errores a la hora de comunicarnos con los enfermos de Alzheimer.

- Descubriremos cuales son nuestros aciertos y errores a la hora de comunicarnos y enfrentarnos a las diferentes situaciones que se pueden dar con los enfermos de Alzheimer.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9,16 Y 30 de junio de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

PARTICIPANTES TALLER

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES			4	4	8
HOMBRES			0	1	1
TOTAL			4	5	9

TALLER 2. COMO AFRONTAR LAS ALTERACIONES DE CONDUCTA EN EL ENFERMO DE ALZHEIMER

PROFESIONAL ENCARGADA DE LA IMPARTICIÓN: NEUROPSICOLOGA

OBJETIVOS

- Entender que es una alteración conductual.
- Conocer los diferentes trastornos de conducta que se pueden dar en los enfermos de Alzheimer.
- Percibir y describir las emociones que surgen en los cuidadores de enfermos de Alzheimer al presenciar estas alteraciones conductuales en sus familiares enfermos.
- Aprender a afrontar esas situaciones difíciles que se pueden dar en el día a día con el enfermo de Alzheimer

CONTENIDO

Sesión 1. ¿Qué es una alteración conductual? Manifestaciones y trastornos en dicho proceso.

- En primer lugar vamos a presentarnos a nuestros compañeros para conocernos y explicar por qué hemos venido a este taller y que es lo que esperamos de él.
- En segundo lugar vamos a describir que son las alteraciones conductuales.
- A continuación trataremos de explicar las manifestaciones y los trastornos presentes en la enfermedad de Alzheimer.

Sesión 2. Emociones de los cuidadores ante las alteraciones conductuales presentes en los enfermos.

- En esta sesión nos centraremos en las emociones de los cuidadores ante las alteraciones conductuales presentes en los enfermos

Sesión 3. Afrontamiento de situaciones difíciles que pueden surgir con el enfermo de Alzheimer.

- Aprenderemos a afrontar la diferentes situaciones que se pueden dar con un enfermo de Alzheimer.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9,16 Y 30 de junio de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

PARTICIPANTES TALLER

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES			6	3	9
HOMBRES			0	1	1
TOTAL			6	4	10

TALLER 3. COMO ENTENDER LAS EMOCIONES EN LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER

PROFESIONAL ENCARGADA DE LA IMPARTICIÓN: NEUROPSICOLOGA

OBJETIVOS

- Entender que es una emoción.
- Conocer las diferentes emociones.
- Percibir y describir las emociones que surgen en los cuidadores de enfermos de Alzheimer.
- Aprender a gestionar las emociones.
- Conocer los diferentes trastornos que se pueden generar en relación a la mala gestión emocional.

CONTENIDO

Sesión 1. ¿Qué son las emociones? ¿Cuáles son las diferentes emociones?

- En primer lugar vamos a presentarnos a nuestros compañeros para conocernos y explicar que esperamos de este taller.
- En segundo lugar vamos a describir que son las emociones.
- A continuación trataremos de explicar las manifestaciones emocionales más habituales en los enfermos de Alzheimer.

Sesión 2. ¿Que emociones surgen en los cuidadores de enfermos de Alzheimer?

- En esta sesión en primer lugar nos centraremos en las emociones que surgen en los cuidadores de enfermos de Alzheimer
- En segundo lugar intentaremos aprender a gestionar dichas emociones a través de una serie de ejercicios prácticos.

Sesión 3. ¿Qué trastornos pueden sobrevenir de una mala gestión emocional?

- Descubriremos los trastornos que pueden llegar a padecer los cuidadores de enfermos de Alzheimer derivados de un escaso apoyo social y una mala gestión emocional.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9,16 Y 30 de junio de 2023.
--

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

PARTICIPANTES TALLER

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES		1	4	5	10
HOMBRES		0	0	1	1
TOTAL		1	4	6	11

TALLER 4. CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER POR LAS FAMILIAS EN EL HOGAR

PROFESIONAL ENCARGADO DE IMPARTICIÓN: MÉDICO JUBILADA.

1ª SESIÓN - ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (E.A.): LA ENFERMEDAD

- La enfermedad de Alzheimer desde el punto de vista sanitario, social y económico. Retos que plantea.
- Qué es: definición.
- Causas. Lesiones a nivel cerebral.
- Demencia / Enfermedad de Alzheimer / Demencia Senil.
- Factores de riesgo.
- Síntomas: Cognitivos, conductuales y funcionales. AVD (actividades de la vida diaria) y dependencia.
- Diagnósticos: de sospecha y de confirmación. Diagnóstico precoz: importancia.
- Tratamiento farmacológico y no farmacológico.
- Teoría de la retrogénesis.
- Estadíos clínicos y GDS.
- Herencia: genes de riesgo y genes determinantes.
- Formas especiales: E. A. familiar y E.A. de comienzo precoz.
- Prevención.
- ¿Revelar el diagnóstico al enfermo?
- Cambios cognitivos en personas mayores de 65 años sanas: diagnóstico diferencial con E.A.

2ª SESIÓN - ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: EL ENFERMO

- Síntomas cognitivos: específicos de la enfermedad.
- Alteración de la memoria.
- Alteración de la orientación temporal, espacial y biográfica.
- Alteración del lenguaje.
- Alteración de las praxias (no saber hacer).
- Alteración de las gnosis (no conocer).
- Alteración en la toma de decisiones.
- Síntomas conductuales:
- Tristeza, depresión, ansiedad, apatía.
- Agitación, agresividad.
- Delirios, alucinaciones.
- Trastornos del sueño, de la alimentación.
- Comportamientos sexuales inadecuados.
- Trastornos funcionales: etapas clínicas, AVD. Pérdida de movilidad.
- Enfermedad avanzada: GDS 7.
- Situaciones concretas que afectan a la vida diaria. Sugerencias de actuación.
- Recomendaciones específicas para cada fase de la enfermedad.
- Pautas que facilitan las AVD.
- Fomentar la autonomía del enfermo y promover su estimulación cognitiva.
- La comunicación con el enfermo: importancia y pautas prácticas.

3ª SESIÓN - ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: EL CUIDADOR FAMILIAR

- Papel fundamental del cuidador familiar no remunerado
- Actitud (querer cuidar) y Aptitud (conocer la enfermedad y los cuidados que

conlleva).

- Entender la enfermedad y entendernos a nosotros mismos, pasos previos para aceptar.
 - Adaptarse al cambio: de la perspectiva de futuro del proyecto de vida de la forma de relacionarse de la gestión del día a día
 - Cuidarse: autocuidado físico, emocional y social.
 - Derechos de los cuidadores. Cruz Roja 2022.
 - Sobrecarga del cuidador: Qué es. Qué hacer.
 - Manejo de la ansiedad: relajación progresiva y control de la respiración.
 - Grupos terapéuticos de familiares: beneficios.
 - Papel fundamental de las asociaciones de enfermos de Alzheimer.
 - La empatía, cualidad principal del cuidador.
 - Teoría del contagio emocional.
 - La comunicación con el enfermo en las distintas fases de la enfermedad, haciendo hincapié en la fase final.
- Bibliografía de interés para profundizar en los conocimientos: documentos, páginas web, documentales TV, ... según intereses particulares de cada participante.

4ª SESIÓN: DUDAS Y PREGUNTAS PARTICULARES

PRIMERA EDICIÓN

FECHAS DE REALIZACIÓN: 28 Febrero, 7 y 14 de marzo de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

SEGUNDA EDICIÓN

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9,16, 23, 30 de Octubre de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

TERCERA EDICIÓN

FECHAS DE REALIZACIÓN: 6,13,20,27 de Noviembre de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

PARTICIPANTES TALLERES CUIDADOS

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES			1	10	21
HOMBRES			1	5	6
TOTAL			12	15	27

TALLER “TESTAMENTO VITAL”

PROFESIONAL ENCARGADA DE IMPARTICIÓN: DOS ABOGADAS

OBJETIVO:

Con esta actuación se pretende informar a los cuidadores sobre el testamento vital, concepto, como gestionarlo, aspectos legales sobre el mismo. Este tema es muy demandado por los familiares en el servicio de información y orientación, por eso hemos pensado en hacer un taller informativo sobre este tema.

CONTENIDO

- Qué es y para qué sirve el testamento vital.
- Cuál es su contenido y los requisitos para hacerlo.
- Formas de otorgar el testamento.
- Qué ocurre si no se hace testamento vital.
- Casos prácticos

FECHA DE REALIZACIÓN: Miercoles 10 mayo de 2023

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

PARTICIPANTES TALLER

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES			4	3	7
HOMBRES					
TOTAL			4	3	7

RESUMEN ACTUACIÓN ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y TALLERES DE APOYO AL CUIDADOR

LUGAR Y FECHAS:

Locales de ADAFA ubicados en Avenida de Moreda nº11 4ªPlanta.Gijón.
Despacho cedido en Centro Social Ventanielles, Plaza Lago Enol s/n. Oviedo.

- Atención psicológica individual con cita previa:

Del 1 de febrero a 31 de diciembre de 2023 en Gijón. En Oviedo la atención psicológica se desarrolló en el mismo intervalo de fechas los segundos y cuartos miercoles de cada mes en horario de tarde, en el despacho que la asociación tiene cedido en el Centro Social de Ventanielles.

- Resumen talleres de apoyo al cuidador, se desarrollaron todos en Gijón.

TALLER 1: COMO ACTUAR EN LAS DIFERENTES FASES DEL ALZHEIMER

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9, 16 y 30 de junio de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

TALLER 2. COMO AFRONTAR LAS ALTERACIONES DE CONDUCTA EN EL ENFERMO DE ALZHEIMER

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9,16 y 30 de junio de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

TALLER 3. COMO ENTENDER LAS EMOCIONES EN LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9,16 y 30 de junio de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

TALLER 4. CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER POR LAS FAMILIAS EN EL HOGAR – 3 EDICIONES.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 28 Febrero, 7 y 14 de marzo de 2023.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 9,16, 23, 30 de Octubre de 2023.

FECHAS DE REALIZACIÓN: 6,13,20,27 de Noviembre de 2023.

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

TALLER 5. TALLER “TESTAMENTO VITAL”

FECHA DE REALIZACIÓN: Miercoles 10 mayo de 2023

HORARIO: 17 A 18.30 HORAS.

PARTICIPANTES TOTALES EN LOS TALLERES APOYO AL CUIDADOR:

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES		1	28	24	53
HOMBRES			2	7	9
TOTAL		1	30	31	62

PROFESIONALES

- Neuropsicóloga.
- Médico, voluntaria.
- Dos abogadas.
- Presidenta, voluntaria.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Registro solicitantes de terapia psicológica.
- Registro de sesiones de terapia individualizada.
- Registro de solicitantes de talleres.
- Registro asistencia talleres.
- Informe contenido sesiones.
- Cuestionario de satisfacción de usuarios de atención psicológica y talleres.

ANEXO 3: FOTOS CORRESPONDIENTES AL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y APOYO A TRAVÉS DE TALLERES PARA CUIDADORES.

5-PROYECTO “VIDA Y RESPIRO”: TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

El proyecto “VIDA y RESPIRO”, va dirigido a mejorar la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de su familia. A través de la puesta en marcha de talleres de psicoestimulación dirigidos a un grupo de enfermos de Alzheimer en fases inicial y/o moderada, se ha pretendido conseguir retardar el deterioro progresivo ocasionado por la enfermedad y que el enfermo se mantenga el mayor tiempo posible activo y en contacto con el mundo que le rodea. Pero el objetivo secundario, es proporcionar a la vez al familiar cuidador, un servicio de respiro y descanso, mientras el enfermo/a permanece en el Taller de psicoestimulación. Se aplicaron métodos y técnicas de trabajo muy novedosos y con probados resultados. Los recursos humanos necesarios para llevar a cabo esta actividad, han sido: Auxiliar de Enfermería (2 profesionales) y Neuropsicóloga. Las Trabajadoras Sociales han colaborado en la organización de la actividad y las gestiones necesarias así como en la resolución de incidencias acontecidas en el desarrollo del taller. La presidenta de la asociación, Doña M^a Concepción González Mena, es la coordinadora y responsable del proyecto.

➤ **OBJETIVOS**

- **Objetivo General:**

Mejorar la calidad de vida del enfermo/a de Alzheimer y de las familias cuidadoras, a través de diferentes intervenciones no farmacológicas.

- **Objetivos Específicos:**

- Promover ejercicios, tareas y actividades de estimulación cognitiva, dirigidos a mantener las capacidades mentales y funcionales de los enfermos, basadas en métodos novedosos de trabajo como el empleo de las TIC'S.
- Favorecer la ocupación, la interacción social y la sensación de ayuda mutua de los enfermos.
- Aumentar la independencia en la realización de las Actividades de la Vida Diaria (AVDs).
- Proporcionar respiro al cuidador principal, mientras el enfermo asiste al taller de psicoestimulación.

➤ **ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROYECTO**

Durante las fases de planificación y de ejecución del proyecto, las Trabajadoras Sociales, la Neuropsicóloga, y las Auxiliares de enfermería, trabajaron de forma coordinada, encargándose de la planificación y de la fase de ejecución y evaluación, llevando a cabo las siguientes actuaciones:

- Reuniones entre las profesionales, con el objetivo de planificar los talleres.
- Envío de cartas informativas.

- Toma de contacto con las familias y enfermos. Entrevistas con familias y valoraciones de los enfermos.
- Elaboración plan individual de intervención con el enfermo.
- Difusión del proyecto.
- Desarrollo del taller.
- Evaluación del taller
- Memoria y justificación del taller.

SELECCIÓN DE LOS USUARIOS

El taller de Psicoestimulación denominado “Vida Y Respiro” dio comienzo con la selección de los enfermos que participarían en el taller. Para ello se realizaron las evaluaciones neuropsicológicas y funcionales necesarias para la formación de un grupo de enfermos lo más homogéneo posible. Los criterios que se utilizaron en la selección de usuarios fueron:

- Interés de los familiares en la participación.
- Puntuaciones obtenidas en la evaluación inicial de los enfermos indicativas de fases leves o moderadas, evaluación realizada por la Neuropsicóloga.

EVALUACIÓN:

En el año 2023 se ha llevado a cabo un taller de Psicoestimulación donde la neuropsicóloga ha comenzado con una valoración previa de los enfermos de Alzheimer con el objetivo de evaluar el deterioro de cada uno de ellos para comprobar si dichos enfermos podían encajar con un perfil leve-moderado de la enfermedad de Alzheimer y que es condición indispensable para la participación en dicho taller.

Los asistentes al taller han sido evaluados antes del inicio del taller. Se han valorado a través de cuatro pruebas: TMT (Trail Making Test), ACE-III (Addenbrooke’s Cognitive Examination), el Test de los 7 min (la parte de memoria visual) y la prueba de Dígitos Directos e Inversos del Test Barcelona.

Una vez obtenidos los resultados de estas pruebas y elegidos los participantes del taller se procedió al inicio del taller de Psicoestimulación.

DESARROLLO DEL TALLER

Una vez obtenidos los resultados de estas pruebas mencionadas anteriormente, y elegidos los participantes del taller se procedió al inicio del taller de Psicoestimulación. En este año 2023 se hizo el taller del 24 de mayo al 31 de octubre de 2023. Cada tarde los asistentes al taller y en horario de 16:00-19:00 horas, realizaban actividades diseñadas con el fin de mantener una estimulación adecuada. Se dispone de servicio de transporte para la recogida de los usuarios en los domicilios. La auxiliar inicia a las 15 horas la ruta en transporte contratado, para recoger a cada usuario en su domicilio y llevarlos al centro donde se realizan las terapias. A las 19 horas, la auxiliar acompaña a los usuarios en el transporte para el regreso a sus domicilios.

Cada tarde los asistentes al taller, realizaban actividades diseñadas con el fin de mantener una estimulación adecuada. Las tareas realizadas estaban centradas en programas de ordenador, trabajo en tablet a través de apps, juegos en la Wii con el objetivo de mantener y/o mejorar destrezas como la atención, la memoria, el

razonamiento, la agudeza visual entre otras. Otras actividades estaban focalizadas en las fiestas de carácter regional y nacional, tales como, el día de Asturias, así como, relacionadas con las estaciones del año donde se llevaban a cabo murales que cubrían la puerta de la sala donde se realizaba el taller con el objetivo de orientar a nuestros enfermos de Alzheimer. También se llevó a cabo laborterapia destacando las numerosas manualidades que realizaron los asistentes al taller con las que posteriormente se iba decorando la sala terapéutica, además de ejercicios de arteterapia con los que fomentar su atención entre otras destrezas. Además, todos los días se realizaba al principio y al final del taller una tarea de orientación temporal. También se utilizaba la pizarra con el objetivo de trabajar la memoria semántica, la memoria fonológica y la fluidez verbal a través de tareas grupales en las que participaban todos los asistentes.

Por otro lado, también se llevaba a cabo una pequeña sesión de gerontogimnasia a través de ejercicios muy sencillos de realizar, además del uso de materiales que les resultaban especialmente agradables como los diversos juegos con el paracaídas, el tiro a la diana, los bolos y ejercicios con pelotas y barras.

A través de la puesta en marcha del taller de psicoestimulación dirigido a un grupo de enfermos de Alzheimer en fases inicial y/o moderada, se pretende conseguir retardar el deterioro progresivo ocasionado por la enfermedad y que el enfermo se mantenga el mayor tiempo posible activo y en contacto con el mundo que le rodea. Para ello, se aplican métodos y técnicas de trabajo muy novedosos y con probados resultados.

A la hora de realizar el planteamiento de las actividades es importante destacar que se tienen en cuenta varios puntos, de modo que:

- Las distintas capacidades de los usuarios son tenidas en cuenta en todo momento, por lo que se adaptan las actividades a cada uno o se proporciona el apoyo necesario.
- Aunque se realicen tareas lúdicas y de ergoterapia, se evita infantilizar, se realizan actividades ajustadas a su edad y con materiales propios de la misma.
- Siempre se llevan a cabo en espacios seguros y controlados por los distintos profesionales, de modo que siempre se mantenga una adecuada supervisión.

La organización del taller se hizo con arreglo al siguiente horario:

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00h	BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN T-E-P	BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN T-E-P	BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN T-E-P	BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN T-E-P	BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN T-E-P
16:20h	GIMNASIA: Tabla de ejercicios acompañados de música.	GIMNASIA: Tabla de ejercicios acompañados de música	GIMNASIA: Tabla de ejercicios acompañados de música.	GIMNASIA: Tabla de ejercicios acompañados de música.	GIMNASIA: Tabla de ejercicios acompañados de música.
16:45h	ESTIMULACIÓN COGNITIVA con NUEVAS TECNOLOGIAS: Wii Big Brain, Tablet, Gafas de Realidad Virtual y Wii deportes	ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Juegos en grupo y realización de actividades en pizarra	ESTIMULACIÓN COGNITIVA con NUEVAS TECNOLOGIAS: Wii Big Brain, Tablet, Gafas de Realidad Virtual y Wii deportes	MUSICOTERAPIA Y/O REMINISCENCIAS	BINGO
17:30h	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
18:00h	TALLER DE MANUALIDADES (ARTETERAPIA, LABORTERAPIA.)	ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Ejercicios de papel y lápiz y/o manipulativos (puzzles, psicomotricidad...)	TALLER DE MANUALIDADES (ARTETERAPIA, LABORTERAPIA.)	ESTIMULACIÓN COGNITIVA con NUEVAS TECNOLOGIAS: Wii Big Brain, Tablet, Gafas de Realidad Virtual y Wii deportes	ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Ejercicios de papel y lápiz y/o manipulativos (puzzles, psicomotricidad...)
18:55h	Orientación a la realidad (fecha, recuerdo de actividades realizadas, que han tomado para merendar...) y puesta de abrigos.	Orientación a la realidad (fecha, recuerdo de actividades realizadas, que han tomado para merendar...) y puesta de abrigos.	Orientación a la realidad (fecha, recuerdo de actividades realizadas, que han tomado para merendar...) y puesta de abrigos.	Orientación a la realidad (fecha, recuerdo de actividades realizadas, que han tomado para merendar...) y puesta de abrigos.	Orientación a la realidad (fecha, recuerdo de actividades realizadas, que han tomado para merendar...) y puesta de abrigos.

Para clasificar las distintas actividades realizadas diariamente en el taller, se dividirán en niveles:

- Nivel cognitivo:
 - TERAPIA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD (TOR): Todos los días tras darles la bienvenida, se les pregunta en qué fecha, estación, lugar estamos, para intentar que se orienten tanto en el tiempo como en el espacio, si ellos no se acuerdan se les proporcionan los apoyos necesarios, y se coloca la fecha en un lugar visible desde el comienzo de la sesión. Cada usuario tiene su propio calendario en una carpeta con su nombre, por lo que cada día marcan el día que es.

- NUEVAS TECNOLOGÍAS: A través de las TIC realizamos estimulación cognitiva, empleando la Wii (Big Brain), el ordenador con un proyector (SmartBrain, Brain Games), las numerosas aplicaciones de la tablet y las gafas de realidad virtual. A través de ellas conseguimos trabajar de manera dinámica las áreas y funciones relacionadas con el objetivo de cada actividad.
- Nivel funcional y físico:
 - GIMNASIA: Se realizan ejercicios adaptados a su edad, suaves, con descansos cada y trabajando la respiración. El objetivo es realizar estiramiento muscular y ganar poco a poco fuerza, evitando acortamientos que pueden ir produciéndose tanto con la edad como asociados al inmovilismo.
 - NUEVAS TECNOLOGÍAS: Con el juego Wii Sports realizan ejercicio físico, puesto que la interfaz de la consola exige movimiento para que funcione. Juegan a los bolos, tenis, boxeo... De forma amena se trabajan aspectos como la propiocepción, la coordinación oculo manual, la bimanual, disociación de cinturas escapular y pélvica, entre otros.
 - PSICOMOTRICIDAD: Se realizan distintas actividades con el objetivo de activar tanto el cuerpo como la mente. Como se ha comentado anteriormente, en algunas actividades introducimos música como sustituto de la actividad de baile, en este caso tienen que imitar lo que hace la auxiliar o la terapeuta, seguir un ritmo, trabajando así lateralidad, coordinación, equilibrio, etc. También juegos con pelota, con picas, en la segunda fase presencial del taller, todo individualizado y previamente desinfectado.
- Socializador:
 - Bingo: En la hora destinada a juegos uno de los más interesantes es este. A través del mismo se trabajan aspectos como la atención, la memoria, motricidad fina, además de permitir que interaccionen entre ellos. En la segunda parte del taller cada usuario tiene sus propias fichas desinfectadas, así como cartones plastificados y adaptados a sus necesidades. Las bolas del bingo las manipulan las profesionales, habiendo aplicado en las manos gel hidroalcohólico previamente.
 - Ergoterapia: Durante todo el taller se han ido realizando diferentes manualidades, generalmente con la temática ligada al tiempo o a las celebraciones próximas, de modo que les sirva como orientación temporal. También colorean, puesto que a la mayoría les relaja y les resulta entretenido, lo hacen siempre con apoyo

Las terapias que se desarrollaron fueron las siguientes:

TERAPIAS FUNCIONALES

- **GERONTOGIMNASIA**

Realización de un conjunto de actividades físicas, de forma grupal, cuyo objetivo es el mantenimiento del estado de salud y la prevención de la declinación funcional de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, que propicia la movilización de

músculos y articulaciones, a la par que ayuda a mejorar el trabajo del aparato cardiorespiratorio y las funciones cognitivas.

Se utilizaban tablas de gimnasia que incluyen ejercicios para todo el cuerpo, miembro superior, inferior, columna y cadera, así como también ejercicios con técnicas respiratorias. También actividades psicomotrices, para mejorar el esquema corporal, el movimiento con un objetivo final, el equilibrio, la coordinación, el rango articular y fuerza muscular, así como la expresividad corporal. En este grupo incluimos también actividades de motricidad gruesa y fina, para después mantener un adecuado grado de las actividades manipulativas tanto en ergoterapia, como en las distintas actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

- **ENTRENAMIENTO EN AVD**

Consiste en la realización de las actividades de la vida diaria en contexto real, con el objetivo de mantener y potenciar la autonomía personal en este tipo de actividades mediante el entrenamiento y establecimiento de rutinas tanto en las actividades de la vida diaria básicas como en las instrumentales.

Se llevan a cabo actividades relacionadas con:

- Aseo
- Vestido
- Alimentación
- Movilidad funcional
- Tareas del hogar
- Manejo del dinero

Todas estas actividades resultan fundamentales, para las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, ya su entrenamiento, puede frenar el deterioro que conlleva esta enfermedad.

- **PSICOMOTRICIDAD**

Se trata de una disciplina basada en la concepción integral del sujeto.

A través del movimiento busca desarrollar y reforzar el reconocimiento y control del propio cuerpo, así como el espacio y la dimensión de la persona.

Objetivos:

- Desarrollar, mantener o mejorar el esquema corporal.
- Favorecer la orientación espacio-temporal.
- Conservar y potenciar la movilidad, el equilibrio, la coordinación y la ejecución práxica.
- Potenciar el desarrollo de la creatividad y funciones cognitivas.
- Favorecer la integración emocional y relacional.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- Actividades referentes al esquema corporal
- Actividades para facilitar la adaptación espacial
- Actividades referentes a la adaptación temporal
- Actividades lúdicas de componente motriz

- Actividades de estimulación sensorial
- Actividades de expresión corporal
- Ejercicios de relajación.

Para el desarrollo de las diferentes actividades se utilizan diferentes materiales: pelotas de goma de diferentes tamaños, picas, paracaídas, diana, y bolos entre otros.

TERAPIAS COGNITIVAS

• ORIENTACIÓN A LA REALIDAD

Terapia dirigida a reducir la desorientación y confusión derivadas del deterioro cognitivo que supone la enfermedad de Alzheimer, potenciando los diferentes componentes de la orientación temporal, espacial y personal.

Los objetivos son:

- Reducir el nivel de desorientación
- Evitar confusiones y prevenir las posibles reacciones desmesuradas asociadas
- Mantener en la medida de lo posible la conexión con las situaciones reales.

Técnica mediante la cual, trabajamos la situación Temporo-espacial y personal de los usuarios. Para que tomen conciencia de la situación y del día en el que están. Situación en el tiempo, en el espacio y de su propia persona. Así el usuario comprende lo que le rodea en ese mismo momento y se siente seguro y en un ambiente de control.

Se utiliza un calendario (fabricado por ellos mismos), en el que se pone el día de la semana, el día del mes, el mes y el año. Recordamos la estación en la que nos encontramos, y el tiempo que hace. Después cada usuario en su propio calendario tacha el día que es, si es un día señalado (alguna festividad, acontecimiento, cumpleaños... se habla sobre ello). Al terminar con la situación temporal, se hace una serie de preguntas relacionadas con el espacio y personales, dónde estamos y que hemos hecho durante el día, entre otras.

• PSICOESTIMULACIÓN

Conjunto de actividades y estrategias de intervención neuropsicológica dirigidas a potenciar la neuroplasticidad de la persona con deterioro cognitivo, estimulando las funciones y procesos cognitivos conservados.

Los objetivos son:

- Mantener y/o mejorar las habilidades cognitivas potenciando las capacidades que están conservadas.
- Ralentizar el deterioro cognitivo en los procesos neurológicos degenerativos.
- Desarrollar la autoestima y mejorar el estado de ánimo de la persona con deterioro cognitivo.

Las diferentes actividades que se llevaron a cabo estimulan específicamente las siguientes funciones cognitivas y sus respectivos procesos en enfermos de Alzheimer:

- Atención

- Memoria
- Lenguaje
- Praxias
- Percepción y Gnosias
- Cálculo
- Razonamiento

Trabajamos mediante fichas escritas, de forma oral, pizarra, mediante juegos, con láminas, mapas, cocina y soporte digital (wii, Tablet, gafas de realidad virtual y ordenador): atención, memoria, lenguaje, praxias, percepción y gnosias, cálculo, secuenciación, razonamiento y funciones ejecutivas.

TERAPIAS SOCIALIZADORAS

- **ERGOTERAPIA Y LABORTERAPIA**

Actividades manuales dirigidas a favorecer la motivación de los usuarios, en una actividad grupal y creativa. Se hacen manualidades con diferentes materiales y con diferentes objetivos para después utilizar en otros talleres. Decoración de la sala en las diferentes estaciones, material para después utilizar en actividades, (tablero del pasapalabra, maceteros para jardinería, mapas para la orientación y memoria, broches, gorros para la cocina, salvamanteles para la merienda...).

Los objetivos son:

- Motivar al usuario en la realización de la actividad.
- Reforzar la autoestima
- Orientar las actividades de ocio de cada usuario favoreciendo sus gustos y aficiones.
- Desarrollar las relaciones interpersonales y favorecer la integración social
- Potenciar, de manera complementaria, la rehabilitación física.

Las sesiones de ergoterapia se trabajan a través de las técnicas específicas propias de cada actividad, adaptando las tareas a las posibilidades específicas de cada usuario.

- **MUSICOTERAPIA**

La musicoterapia se define como el conjunto de actividades que utilizan el estímulo musical como herramienta terapéutica (ritmo, sonido, música, canto...) y se dirigen a proporcionar una estimulación sensorial adecuada en enfermos de Alzheimer para la mejora del estado físico, psíquico y afectivo.

Los objetivos son:

- Mejorar la autoestima y el estado corporal (físico, psíquico y afectivo)
- Estimular la actividad mental
- Fomentar la expresividad
- Potenciar la capacidad relacional

A través de dinámicas se trabajaron los siguientes contenidos:

- Actividades de producción de sonido
- Actividades de producción musical
- Actividades de canto
- Actividades de ritmo
- Actividades de movimiento con música: baile
- Actividades de reminiscencias.

- **LUDOTERAPIA**

Consiste en la realización de diferentes actividades de carácter lúdico dirigidas a favorecer la dimensión relacional, el entretenimiento y la estimulación física y mental del enfermo de Alzheimer.

Los objetivos son los siguientes:

- Mejorar la autoestima y el estado psicofísico
- Estimular la actividad física y mental
- Fomentar la motivación hacia la actividad en el tiempo libre
- Baile

Mediante canciones de su época, vuelven a tener expresión corporal, ritmo, rememoración, producción musical, y recuerdos, así como también les aparta de una vida sedentaria junto con la psicomotricidad y gerontogimnasia. Les provoca tantas emociones y el sentirse que pueden pasarlo bien y volver a hacer lo que hacían cuando eran más jóvenes.

- **Cocina**

Taller de cocina en el que se trabaja la alimentación, la memoria de recetas, los ingredientes, la secuenciación, elementos manipulativos, AVD's, higiene en la cocina y en la preparación de los alimentos... en el que se han elaborado varios postres como: frixelos, tiramisú, tarta de queso, rosquillas fritas, masa para pizza y bizcochos.

TERAPIAS PSICOAFECTIVAS

- **Reminiscencias:**

Técnica para estimular principalmente la memoria episódica y autobiográfica de cada usuario, evocando situaciones del pasado y activando así la memoria remota y emocional del recuerdo. Se utilizan fotografías, música, artículos de periódico, objetos, acontecimientos, fiestas... Facilitando así las relaciones interpersonales y la comunicación entre los usuarios.

- **Relajación:**

Técnicas pasivas de relajación mediante respiración, música, estiramientos del cuerpo, en el que los usuarios relajan la tensión muscular para así también disminuir la ansiedad. Calmarse para poder obtener unos buenos resultados de su día a día.

ESTIMULACIÓN A TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Mediante los diferentes juegos de nuevas tecnologías, se ha trabajado todas las áreas que hemos mencionado anteriormente: orientación a la realidad, psicoestimulación, movimiento físico, coordinación, entrenamiento de AVD's, reminiscencias, actividades manipulativas, expresivas y lúdicas. Las nuevas tecnologías, nos aportan ese aire de novedad, de estimulación cognitiva y sensorial, así como les acercan a los más pequeños de las familias, ya que es un método en el que pueden interactuar con ellos.

1. Wii

Se han utilizado diferentes juegos: Big Braing Academy y Wii sports. Se ha trabajado a nivel individual y grupal, haciendo así uso del mando (botones, coordinación oculo-manual, equilibrio, lanzamientos, movimiento circular y lineal, tareas ejecutivas, atención, memoria...), para después interactuar con la televisión. Mediante el Big Bran Academy, se ha trabajado las diferentes capacidades cognitivas y de reflejos. Y con el Wii Sports, se ha trabajado a nivel más lúdico y corporal. Haciendo equipos, contestando preguntas, viendo sus logros... conseguimos así que los usuarios tengan un tiempo de ocio y sociabilización diferente al de costumbre, en el que evocando diferentes contextos, los usuarios tienen que memorizar, atender, moverse de una forma u otra según les indique.

2. Ordenador

Con el juego Smartbrain, se han trabajado las diferentes capacidades cognitivas, de forma más visual, y el uso del ratón, ordenador, proyector y altavoces. Recordando paso a paso, qué necesitamos para hacerlo funcionar y cómo se enciende y se apaga, etc.

3. Gafas de realidad virtual

Realizamos una inmersión con recuerdos del pasado del enfermo. Para que recuerden lugares, imágenes, caras... También se manipula utensilios y se llevan a cabo actividades instrumentales de la vida diaria, como recoger una mesa, limpiar las migas del pan de la mesa, pelar una fruta... y ellos realizan los movimientos necesarios para ello, y en su cerebro están recreando la actividad, haciendo que sea más visual y sencillo. También se hacen actividades de reconocimiento, explicando qué ven, dónde están esas cosas, de que colores son...

4. Tablet

Con diversos juegos de colores se han trabajado las diferentes capacidades cognitivas. Señalar, pulsar y hacer desaparecer lo que había, sumar y agrupar, secuenciar.... Todo de forma táctil y sin perderlo de vista.

Los beneficiarios de este taller fueron 15 personas, que se encontraron más animados, más activos y aumentando el rendimiento personal y provocando un enlentecimiento del avance de la enfermedad. A lo largo del año, en el taller se van produciendo bajas

de los usuarios por diferentes motivos, y se van cubriendo con los enfermos que figuran en lista de espera como demandantes del taller de psicoestimulación. Y a la vez sus respectivos familiares cuidadores, que disfrutaron de un tiempo de respiro, mientras el enfermo/a participa en el taller de estimulación cognitiva.

Además, se llevó a cabo, una estimulación cognitiva individual con cada uno de los participantes en el Taller de Psicoestimulación. El objetivo de la estimulación cognitiva individual es el mantenimiento de las funciones cognitivas presentes al máximo nivel durante el mayor tiempo posible, intentando potenciar las capacidades que estén menos mermadas en el momento de la valoración por parte de la neuropsicóloga.

Esta intervención de la neuropsicóloga consistente en ejercicios centrados en funciones cognitivas como la atención, la memoria, las habilidades visoespaciales, las funciones ejecutivas (entre las que se incluye la planificación, la organización, la inhibición, la flexibilidad cognitiva.), el cálculo y el lenguaje. Así, cada enfermo/a tenía que realizar unos ejercicios u otros de acuerdo al deterioro presente, teniendo en cuenta que cada enfermo de Alzheimer es particular y la afectación difiere en cada uno de ellos.

En estas sesiones individuales los usuarios del taller de psicoestimulación hacían uso de las nuevas tecnologías ya que las terapias estaban centradas en la realización de ejercicios en la tablet en varias aplicaciones, además del uso de programas como Smart Brain en el portátil.

INDICADORES DE RESULTADOS:

- Nº de solicitudes para participar en rehabilitación cognitiva a través del Taller de psicoestimulación "Vida y Respiro": 18
- Nº de enfermos que acuden a talleres de rehabilitación cognitiva: 15 (9 mujeres y 6 hombres)
- Nº familiares cuidadores principales que se benefician del respiro: 14 de los cuales 5 son hombres cuidadores, 6 son mujeres cuidadoras, 3 son hijos o sobrinos los cuidadores principales. Una usuaria está siendo atendida en centro residencial pero acude al Taller de psicoestimulación de ADAFA.
- Nº de participantes en los que la valoración tras la participación en el taller resultó positiva: 15
- Nº de Valoraciones previas realizadas a enfermos/a posibles candidatos del taller: 18

En cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos, la entidad presenta en la memoria fotos de los/as usuarios/as del Taller de Psicoestimulación. En las fotos solo aparecen los usuarios/as de los cuales se dispone de autorización de imágenes, por ese motivo solo aparecen determinados usuarios en todas las fotos.

Anexo 4. Fotos del Taller de Psicoestimulación.

RESUMEN ACTUACIÓN TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

LUGAR Y FECHAS:

Del 24 de mayo al 31 de Octubre de 2023.

PARTICIPANTES:

SEXO/EDAD	0-18	19-34	35-64	65 O MAS	TOTAL
MUJERES				9	9
HOMBRES				6	6
TOTAL				15	15

PROFESIONALES

- Neuropsicóloga
- 2 Auxiliar enfermería.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Registro de valoraciones realizadas.
- Registro de solicitudes para participar en el taller de psicoestimulación.
- Registro de asistentes al taller de psicoestimulación.
- Valoración cognitiva realizada por neuropsicóloga, para valorar estadio enfermedad, siguiendo escalas convenientes.
- Cuestionario satisfacción de familiares para valorar grado satisfacción con el servicio.

Anexo 4. Fotos del Taller de Psicoestimulación.

6-PROYECTO “SERVICIO LÍNEA AMIGA”

➤ JUSTIFICACIÓN

Desde la creación de la asociación, se puso a disposición de las familias de enfermos, el servicio de “Linea Amiga” para solicitar información y asesoramiento sobre los cuidados del enfermo y atención durante la enfermedad así como las dificultades que conlleva el cuidado de un enfermo de Alzheimer.

Este proyecto, principalmente desarrollado por la Presidenta de la asociación, sirve para ubicar a las familias recién diagnosticadas, ante las nuevas circunstancias familiares acontecidas por el padecimiento de la enfermedad.

Este servicio, durante el año 2023 ha sido ampliamente demandado por la mayoría de las familias, que por lo general, vienen derivadas desde Hospitales, Centros de Salud, y desde diferentes entidades públicas y privadas, con la intención de mantener una entrevista con la Presidenta de la asociación. Los beneficiarios de esta actuación, están contabilizados en el apartado de ACOGIDA Y ORIENTACIÓN de la memoria, puesto que se trata de familiares que demandan información muy concreta relacionada con el ámbito de los cuidados del enfermo y la vivencia de esta enfermedad en el seno familiar. Además, se ha dado una nueva orientación a dicha actuación, tal y como se describió en el apartado de Acogida y Orientación. Los familiares cuidadores pudieron disponer de un telefono en el que contactar y poder plantear sus dudas a la Presidenta, con experiencia en los cuidados en el seno familiar. Pero también, se ha dispuesto para quienes los solicitaron, de un servicio de llamadas semanal desde la asociación, encaminado a ofrecerles orientación o apoyo en aquellas cuestiones que consideren. Todo se describe en el Apartado de Acogida e Información, y los beneficiarios de dicha actuación, también se engloban en ese apartado, al tener un fin similar.

➤ OBJETIVOS

- Objetivo General:

“Ofrecer a las familias, los conocimientos y experiencias vividas por parte de la presidenta durante el cuidado de sus enfermos, con el fin de situarlos en la enfermedad y solucionar sus dudas respecto a la misma”.

- Objetivos Específicos:

-Informar a las familias de forma especializada ,acerca de las características de la enfermedad, sus fases y evolución y sobre otras cuestiones particulares de cada caso.

-Proporcionar a las familias, pautas para saber manejar determinadas situaciones derivadas de la enfermedad.

➤ **ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROYECTO**

- Entrevistas personales con las familias en la sede de la Asociación.
- Entrevistas telefónicas.
- Entrega de información específica acerca de la enfermedad y sobre las actividades que se desarrollan desde la asociación.

Se articula de dos formas diferentes, tal y como se explicó en el apartado de Información y Orientación. Por un lado, cualquier familiar puede contactar con la Presidneta de la Asociación los 365 días del año, para recibir orientación sobre aspectos relacionados con el enfermo o si lo desea desde la propia asociación, se elabora un listado de las personas que quieran beneficiarse de la llamada semanal, de tal forma que las profesionales de la entidad, contactarán semanalmente con quien así lo solicite para que poder hablar sobre evolución smenala, y otras cuestiones que preocupen al cuidador. Se trata de abordar la soledad no deseada en los cuidadores.

Finalmente, resaltar la gran importancia del papel de la Trabajadora Social tanto en el funcionamiento general de la asociación como en el desarrollo e implementación de todos y cada uno de los proyectos enmarcados en el presente programa. La puesta en marcha de todos y cada uno de los proyectos depende de esta profesional.

2.6 PLAN DE DIFUSIÓN DEL PROGRAMA

Información a través de: correo postal y mail a los socios de ADAFA , Centros de Salud, Centros de Servicios Sociales, Residencias y Centros de Día Públicos y Privados, Asociaciones; de la página web de la asociación, www.adafa.org; redes sociales (<https://www.facebook.com/adafaasturias/>, <https://twitter.com/AdafaAsturias>), Asturias Actua (Observatorio de Salud de Asturias). Envío de notas de prensa a los principales periódicos de tirada local y regional, y muy especialmente a los periodistas especializados en este campo.

Entrevistas en radios y televisiones locales y regionales.

En cumplimiento con la Ordenanza Municipal de Transparencia, se ha enviado Informe Técnico de la entidad en relación a convenio suscrito con la Fundación Municipal de Servicios Sociales, para que sea publicado en la página web del Ayuntamiento de Gijón, así como las memorias de actividades correspondientes a cada año.

Anexo 5. Difusión en redes sociales.

2.7 INFRAESTRUCTURA Y MEDIOS MATERIALES

INFRAESTRUCTURA

- Instalaciones cedidas por la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, (Avda. De Moreda nº 11 – 4ª planta, 33212 de Gijón). Disponen de 3 despachos, un baño, una sala terapeutica con cocina en la que se incluyen electrodomésticos (nevera, vitro y campana ya estaban colocados y el lavavajillas que había se estropeo y fue sustituido por otro adquirido por la entidad).
- Instalaciones cedidas en Centro Social de Ventanielles, Plaza Lago Enol s/n, Oviedo. Es un único despacho.

MEDIOS MATERIALES

- Material de oficina (tinta, boligrafos, folios, grapas, carpetas, ficheros archivadores...)
- Material de actividades (abalorios, cartulinas, pegamento, folios....

MEDIOS TÉCNICOS

- Ordenador de sobremesa (4) , portatil (2), proyector , TV, trituradora de papel, escaner, impresora, portatil, WII, gafas de realidad virtual

2.8 RECURSOS HUMANOS

- Presidenta y Junta Directiva, ejercen su labor de manera totalmente gratuita y no remunerada.
- Neuropsicóloga, 2 Trabajadoras Sociales, 2 Auxiliar Enfermería, contratados por la entidad.
- 1 Medico jubilada, 1 Neurologo, 1 medico atención primaria, voluntarios en impartición de talleres y charlas.
- 2 abogadas, en arrendamiento de servicios para impartición de taller para cuidadores.

DESGLOSE COSTES PERSONAL CONTRATADO

Nº	CATEGORIA	% JORNADA DEDICADA AL PROYECTO	RETRIBUCION BRUTA ANUAL	SEGURIDAD SOCIAL ANUAL	TOTAL ANUAL
1	TRABAJADORA SOCIAL-INES	100%	3.410,67	975,50	4.386,17
1	TRABAJADORA SOCIAL-LORENA	100%	13.298,61	4.261,50	17.560,11
1	TRABAJADORA SOCIAL NEREA	100%	4.538,47	1.469,23	6.007,70
1	AUXILIAR CLINICA -R	100%	4.997,17	1.602,33	6.599,50
1	AUXILIAR CLINICA - M	100%	4.823,55	1.545,66	6.369,21
1	NEUROPSICOLOGA	100%	10.083,05	3.231,35	13.314,40
TOTAL			41.151,52	13.085,57	54.237,09

DESGLOSE VOLUNTARIOS

Nº	Cualificación/experiencia	ACTUACIONES	DEDICACIÓN AL PROGRAMA
1	PRESIDENTA	COORDINAR, SUPERVISAR, DIRIGIR PROGRAMA, IMPARTICIÓN CHARLAS	630 H/AÑO
1	NEUROLOGO	IMPARTICIÓN CHARLA	1,5 H/AÑO
1	MÉDICO ATENCIÓN PRIMARIA	IMPARTICIÓN CHARLA	1,5 H/AÑO
1	MEDICO	IMPARTICIÓN TALLER CUIDADOS DEL ENFERMO EN EL HOGAR	28 HORAS/AÑO
8	MIEMBROS DE JUNTA DIRECTIVA	REUNIONES DE JUNTA DIRECTIVA Y APOYO EN TAREAS	25 H/AÑO

2.9 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

- **EVALUACIÓN INICIAL**, en la que se ha recogido información de los enfermos y familias que han participado en cada uno de los proyectos, para registrar cuál era la situación de partida.
- **SEGUIMIENTO**, para comprobar la eficacia de las estrategias implantadas en relación a los objetivos inicialmente planteados, y determinar las modificaciones oportunas en las estrategias de intervención.
- **EVALUACIÓN FINAL**, en la que se ha comprobado la consecución de los objetivos planteados inicialmente.

En la evaluación se ha utilizado diferentes medios según la actividad:

- Registros de asistencia
- Cuestionario de evaluación y satisfacción
- Entrevista personal
- Observación directa
- Valoraciones neurológicas

3. EVALUACIÓN GENERAL PROGRAMA Y RESULTADOS

A. VALORACION DEL PROGRAMA

VALORACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA

A lo largo del año 2023, se han llevado a cabo todas las actuaciones incluidas en el programa que se presentó. El balance ha resultado positivo en general, teniendo en cuenta los resultados que se esperaban alcanzar.

Las actuaciones de Divulgación y Sensibilización han tenido buenos resultados con una afluencia de público notable en las charlas organizadas y una valoración positiva de los asistentes. Como novedad a reseñar, se están impartiendo charlas en centros educativos, por lo que hemos diseñado un proyecto específico para esta actuación y se ha presentado a la Consejería de Educación del Principado de Asturias, para poder impulsar dicha actividad y hacerla llegar a todos los centros. Además, este año, se ha realizado una actividad más de divulgación y sensibilización, coincidiendo con el Homenaje por jubilación de una Neuróloga.

El Taller de Psicoestimulación dirigido a enfermos de Alzheimer en fase leve moderada, alcanzó los resultados previstos. No todas las demandas para participar en el taller fueron atendidas por varias razones: en unos casos, el enfermo presentaba un nivel de deterioro cognitivo más avanzado de lo establecido como requisito para participar en el taller. Señalar que una de las cuestiones que conviene aclarar, es que el taller va dirigido a enfermos en fase leve moderada, y se mantiene este criterio para

que los enfermos en diferentes estadios puedan verse afectados al ver a compañeros en estadios más avanzados. Además, para fases más avanzadas de la enfermedad existen recursos en la red pública, sin embargo, para fases leves y moderadas, no hay recursos específicos. Se trata de enfermos que estas fases iniciales conservan cierta autonomía aunque requieren de una supervisión, y en muchas ocasiones muestran rechazo a asistir a centros de día con usuarios de diferentes patologías y en estadios más avanzados. El taller de Psicoestimulación de ADAFA, es un recurso específico y orientado a un perfil de enfermos, cumpliendo así con el objetivo inicialmente previsto. A través de este servicio, enfermos de Alzheimer se beneficiaron de la rehabilitación cognitiva, centrada este año en enfermos en fase leve moderada y la realización de terapias basadas en las nuevas tecnologías y con resultados muy positivos. Esta valoración positiva se desprende de las valoraciones realizadas por la neuropsicóloga antes y durante el desarrollo del taller, de las que se desprenden resultados positivos.

Además, no se puede olvidar la satisfacción del cuidador principal que con este servicio dispone de tiempo para el descanso y respiro. No cabe duda que la satisfacción de cuidador sería aún mayor si se puede realizar de manera continua durante todo el año, pero la financiación obtenida no ha permitido tener esta actividad durante los doce meses del año. El taller permitió además una mejora en el estado de ánimo del cuidador principal. No hay que olvidar que lo que se persigue con esta actividad fue ralentizar el avance de la enfermedad en el/la enfermo/a y el mantenimiento de sus capacidades durante el mayor tiempo posible a través de diferentes terapias y mantenerle en una continua estimulación.

La terapia psicológica ha tenido muy buenos resultados y una elevada demanda. Sin embargo, la falta de financiación, ha hecho que la Neuropsicóloga tenga que realizar en un horario reducido tanto la atención psicológica a familias, como guiar el desarrollo del Taller de Psicoestimulación. Por lo tanto, no se han podido responder a todas las demandas de forma completa, teniendo que espaciar en el tiempo las citas de seguimiento para poder atender a todos los cuidadores que lo solicitaron. Esta terapia permitió proporcionar a los/as cuidadores/as apoyo psicológico y aminorando la sobrecarga emocional. Sería necesario contar con más financiación para poder aumentar las horas de contratación de la neuropsicóloga, para poder dar más cobertura a las familias y de forma continuada durante todo el año, dado que las horas de atención de la neuropsicóloga, son insuficientes para la demanda tan elevada. No hay que olvidar que cada vez son más los enfermos, y por lo tanto aumentan el volumen de familiares cuidadores que requieren apoyo psicológico para aliviar la sobrecarga.

En cuanto a los Talleres dirigidos a cuidadores, este año se han introducido nuevos talleres y todos han sido valorados muy positivos entre los asistentes.

Todas las actividades propuestas en el programa inicial, se han ejecutado, aunque algunas de ellas durante menos meses, de lo inicialmente previsto, tal y como se explicó. Como objetivo de cara a próximo año, figura el tratar de obtener más fuentes de financiación que permitan desarrollar todas las actuaciones de manera continua, los doce meses del año y ampliar la franja horaria de determinadas atenciones como el apoyo psicológico, para poder ofrecerlo incluso a domicilio.

En cuanto a los objetivos planteados inicialmente se pueden destacar los siguientes resultados:

-Se proporcionó una mejora en la calidad de vida de las familias cuidadoras, proporcionando un respiro y descanso mientras el enfermo participa en los Talleres de Psicoestimulación, con el objetivo de evitar la sobrecarga física y psíquica del cuidador/a derivada del cuidado cotidiano del enfermo/a.

-Se ofreció soporte emocional a las familias cuidadoras tras el diagnóstico y a lo largo del desarrollo de la enfermedad, potenciando la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad fomentando el autocuidado, tratando los conflictos y modificando las conductas desadaptativas. La terapia psicológica ha tenido muy buenos resultados y una elevada demanda.

En cuanto a los Talleres dirigidos a cuidadores, han sido valorados muy positivos entre los asistentes, otorgando habilidades, y pautas para la convivencia del día a día con el enfermo.

Se proporcionó una estimulación cognitiva al enfermo, orientada al mantenimiento de las capacidades en los enfermos/as, ralentizando la enfermedad. Esto se ha manifestado en las valoraciones neurológicas realizadas por la neuropsicóloga antes, durante y al final del taller, pero también fue manifestado por los familiares cuidadores.

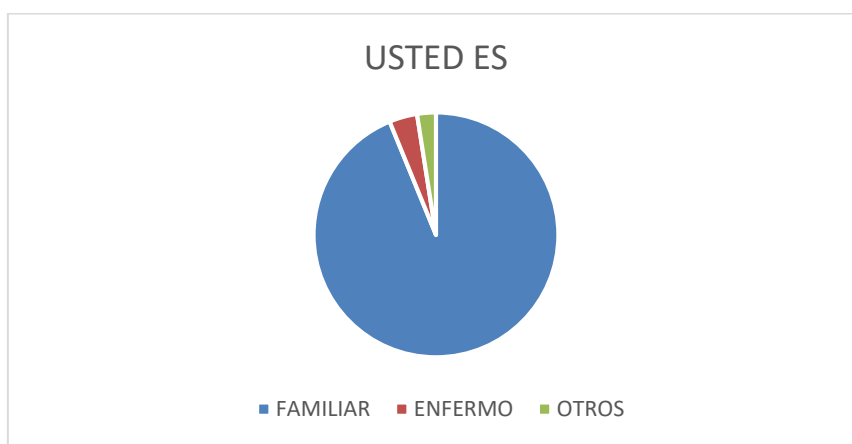
B. VALORACIÓN DE LAS ACTUACIONES POR LOS USUARIOS/AS

A continuación, se muestran los resultados obtenidos en los cuestionarios de satisfacción que se pasaron a los familiares cuidadores, beneficiarios de las diferentes actuaciones del programa. Se han cuantificado las respuestas a los ítems que se recogen en cada cuestionario y se procede ahora a mostrar dichos resultados por actuaciones. Estos cuestionarios son anónimos y voluntarios, esto quiere decir que no todas las personas que pasaron por el servicio cubrieron el cuestionario. Se trata de una muestra representativa de aquellos cuestionarios cumplimentados.

RESULTADOS CUESTIONARIO SERVICIO DE ACOGIDA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Los beneficiarios del servicio de Acogida y Orientación han cumplimentado un cuestionario con el fin de valorar diferentes Items y poder disponer de información relevante sobre estas atenciones.

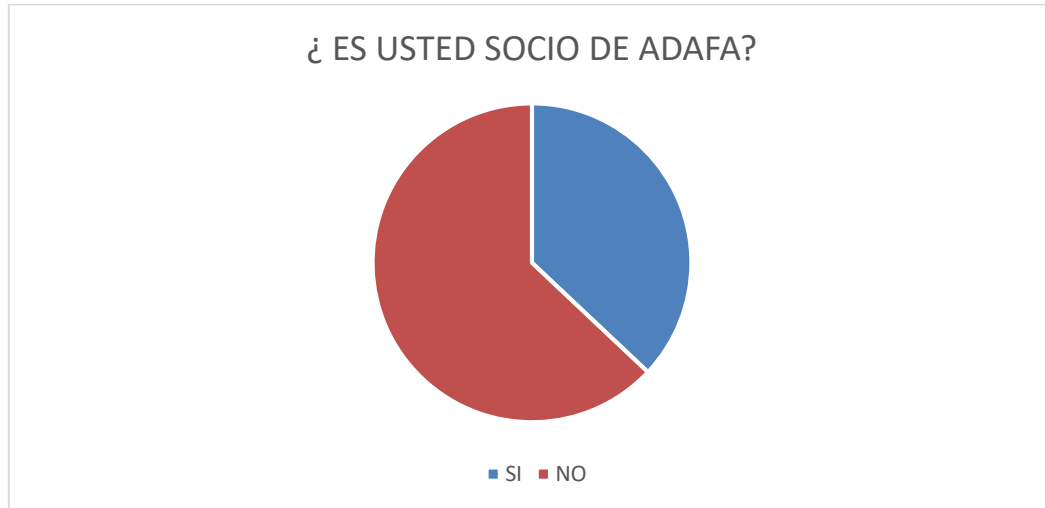
Respecto al Item en el que se pregunta en carácter de qué acude al servicio, un 93,82 % manifiestan ser familiar de enfermo de Alzheimer. El 3,70 dice ser enfermo/a de Alzheimer y un 2,48 % manifiestan tener otra situación diferente a las anteriores.



Respecto a la pregunta “ ¿Es la primera vez que asiste a ADAFA?. Un 81,48 % acuden por primera vez a ADAFA y el 18,52% restante no.



También se recoge información relativa respecto a si es o no socio de ADAFA. Un 37,03% dicen ser socios y el 62,97% manifiestan no ser socios.



También se ha valorado la profesionalidad en la atención que se le ha dado. Se han categorizado cinco niveles siendo los resultados los siguientes: 98,77 % Muy satisfecho, 1,23 % Satisfecho.



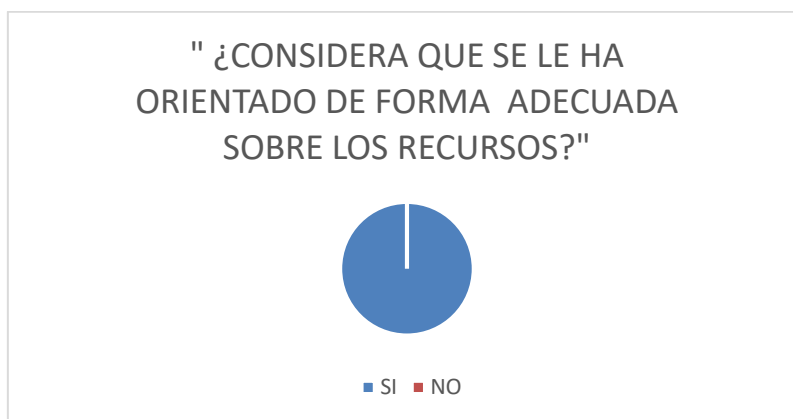
En otro de los Item se ha preguntado “¿Cómo valora la información que se le ha dado?. Un 96,29% lo califican como Muy Interesante, un 3,71 % como interesante. Nadie la calificó como intrascendente.



Hemos querido recoger datos respecto al tema sobre el que han consultado o solicitado información. En este punto destacamos que las consultas fueron diversos temas, es decir, cada persona consultó diferentes dudas y solicitó información sobre diferentes temas., por eso suma más de 100%. Cada persona indicó en su cuestionario la temática/s de la consulta. Los temas indicados fueron: sobre Ley de Dependencia un 16,04%, sobre la enfermedad de Alzheimer 34,56%, Reclamación sobre servicio de residencia 1,23%, información sobre terapias para el enfermo 3,70%, información general 4,93€, consultas para hacerse socio 2.46€, sobre la actividad de ADAFA 7,40%, sobre donación de cerebro 1,23%, sobre cuidados del enfermo 7,40%, sobre apoyo psicológico a cuidadores 4,93%, sobre servicio de centro de día 2,46%, consultas sobre temas jurídicos 9,87% sobre prestaciones y enfermedad 7,40%, sobre discapacidad 1,23% y sobre otros temas varios 1,23%.



En el siguiente ítem se preguntó ¿Considera que se le ha orientado de forma adecuada sobre los recursos?. Un 100% marcan la opción "Sí."



Se ha planteado una pregunta abierta, preguntado sobre que temas les resultarían interesantes a tratar en charlas o talleres y estos fueron los propuestos: pautas de actuación con enfermo, enfermedad, cuidadores, comunicación con el enfermo, tratamientos, testamento vital, sobre temas jurídicos o sobre salud mental. No todos las personas cubrieron este apartado del cuestionario.

Por último, se ha pedido que se valore el Grado de Satisfacción obtenido con la entrevista en la medida que este servicio le ha servido de ayuda. Un 86,41 % le han clasificado como "Muy Alto", un 13,59% como "Alto".



RESULTADOS CUESTIONARIO SERVICIO ATENCIÓN PSICOLOGICA

A todos los beneficiarios del Servicio de Atención Psicológica, se les pasó un cuestionario en el que se preguntaba sobre varios ítem. En el primero de ellos se pedía valorar si “Había podido aliviar la sobrecarga emocional que tenía”. El 80% de las personas dieron como puntuación un 5, puntuación máxima. EL 15% dio como puntuación un 4, y el 5% restante valoró este ítem con una puntuación de 3. Se refleja en el siguiente gráfico.



En el siguiente ítem se preguntaba si “Había resuelto las dudas que tenía con respecto a la enfermedad de su familiar”. El 85% de las personas dieron como puntuación un 5, puntuación máxima. EL 10% dio como puntuación un 4, y el 5% restante valoró este ítem con una puntuación de 3.



En el siguiente ítem se planteó “Pondré en práctica las pautas recibidas para actuar y comunicarme de la mejor manera posible con el enfermo/a”. El 81% de las personas dieron como puntuación un 5, puntuación máxima. EL 14% dio como puntuación un 4,

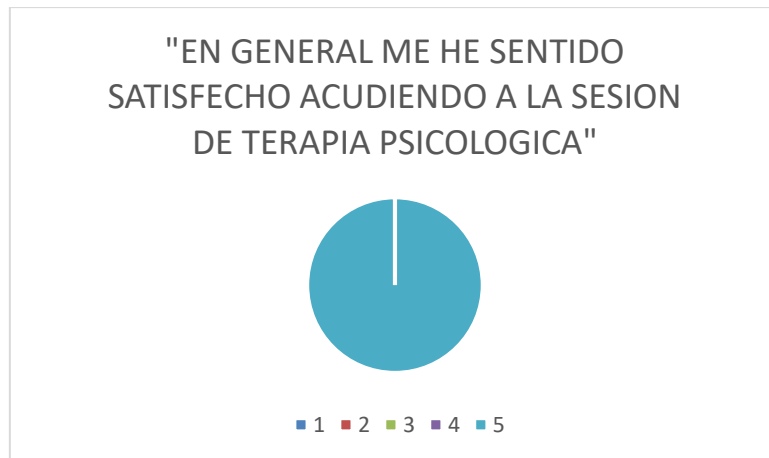
y el 3% valoró este ítem con una puntuación de 3. El 2% restante, dio como puntuación un 2.



El siguiente ítem " Me he sentido comprendido y escuchado" fue valorado de la siguiente manera: un 93% asignó la puntuación máxima, un 5. El 5 % restante un 4.



Por último, se pidió una valoración general del servicio de Atención Psicológica. El ítem dice textualmente "En general me he sentido satisfecho acudiendo a la sesión de terapia psicológica individualizada". El 100% han dado la puntuación máxima a dicho servicio.

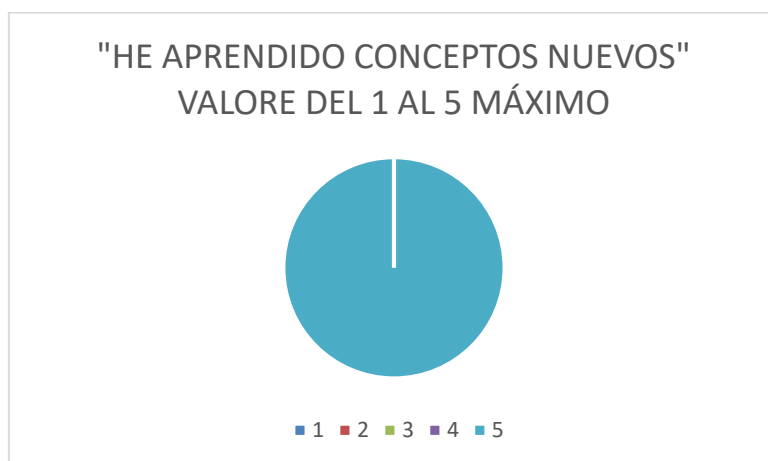


*(1 valoración mínima y 5 valoración máxima)

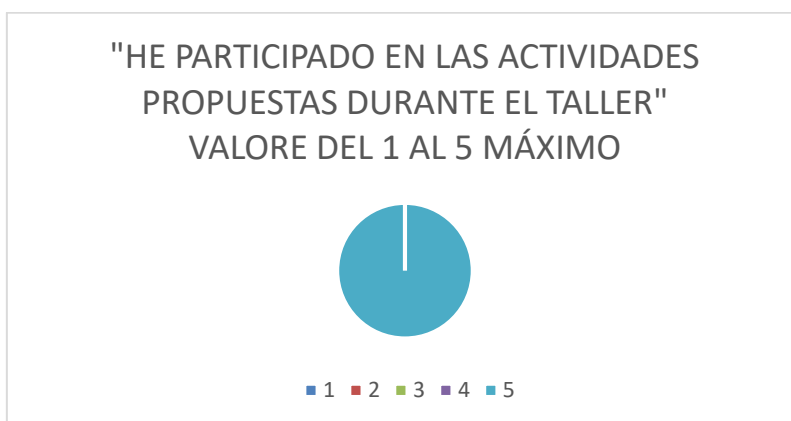
RESULTADOS CUESTIONARIO DE TALLER SOBRE “COMO ACTUAR EN LAS DIFERENTES FASES DE LA ENFERMEDAD”.

El taller sobre “cómo actuar en las diferentes fases de la enfermedad” iba dirigido a cuidadores de enfermos de Alzheimer que quisieran tener información sobre cómo afrontar ante nuevas situaciones que van surgiendo según avanza la enfermedad. Se pasó un cuestionario de evaluación a los familiares cuidadores que acudieron a dicho taller, consultando diferentes cuestiones que deberían valorar del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación y el 1 la mínima).

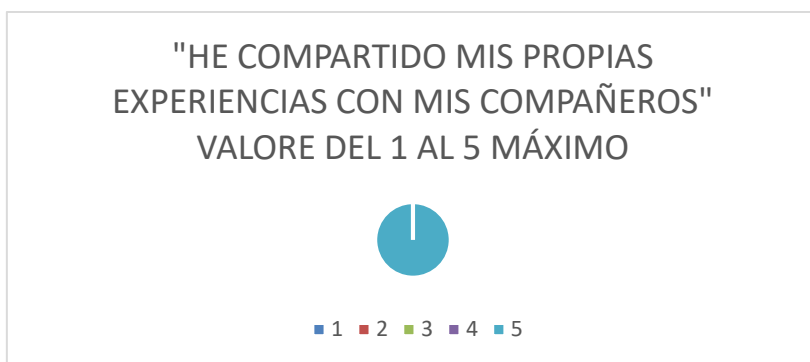
En este cuestionario al primer ítem “He aprendido conceptos nuevos (que es la enfermedad de Alzheimer, cuáles son sus fases...)” un 100% de los asistentes marcaron la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



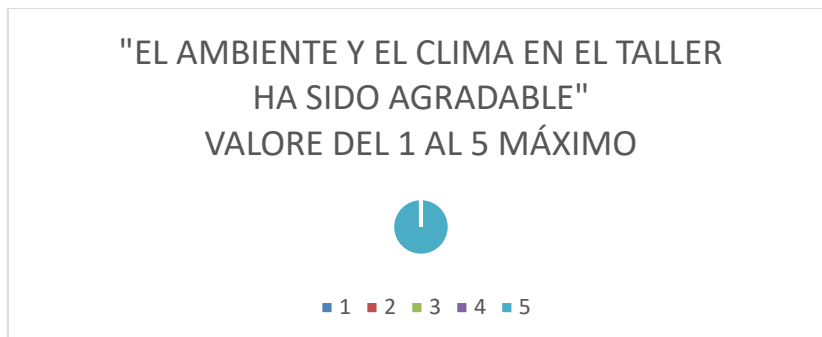
En el segundo ítem “He participado en las actividades propuestas durante el taller” un 100% marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



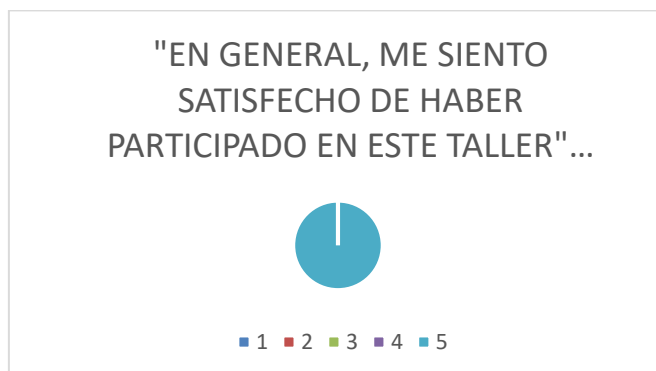
Con respecto al tercer ítem "He compartido mis propias experiencias con mis compañeros" un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



En cuanto al cuarto ítem "El ambiente y el clima en el taller ha sido agradable" un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



El quinto y último ítem "En general me siento satisfecho de haber participado en este taller" un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.

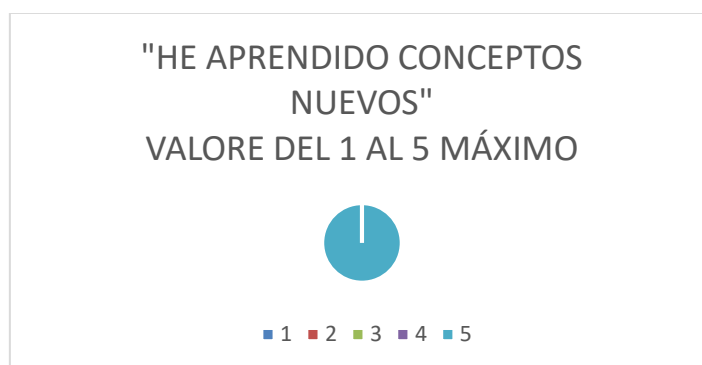


*(1 valoración mínima y 5 valoración máxima)

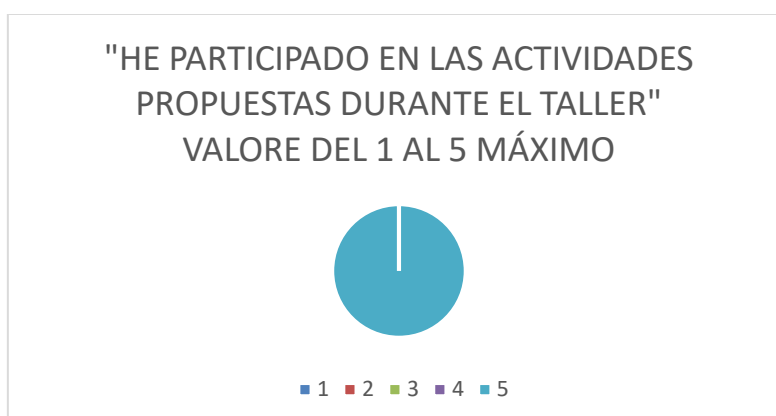
RESULTADOS CUESTIONARIO DE TALLER SOBRE “CÓMO AFRONTAR LAS ALTERACIONES DE CONDUCTA EN EL ENFERMO DE ALZHEIMER”.

El taller sobre “cómo afrontar las alteraciones de conducta en el enfermo de Alzheimer” iba dirigido a cuidadores de enfermos de Alzheimer que quisieran tener información sobre cómo enfrentarse a las posibles alteraciones de conducta que pueda presentar el enfermo en el transcurso de la enfermedad. Se pasó un cuestionario de evaluación a los familiares cuidadores que acudieron a dicho taller, consultando diferentes cuestiones que deberían valorar del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación y el 1 la mínima).

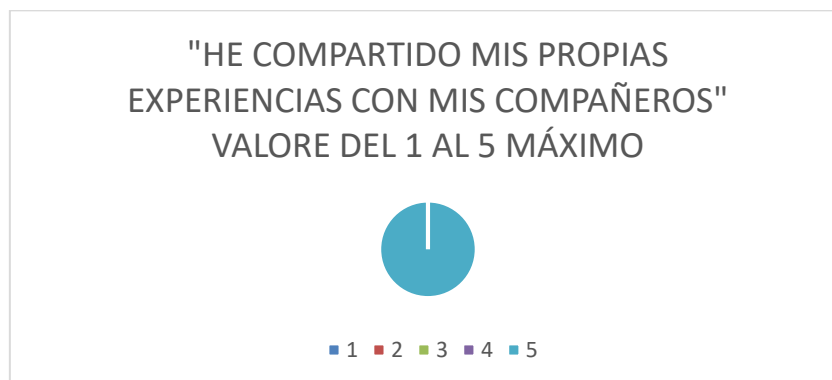
En este cuestionario al primer ítem “He aprendido conceptos nuevos (que son las alteraciones de conducta y como puedo manejarlas...)” un 100% de los asistentes marcaron la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



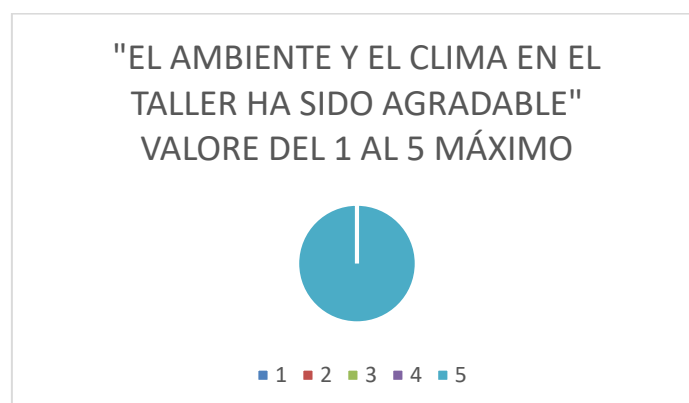
En el segundo ítem “He participado en las actividades propuestas durante el taller” un 100% marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



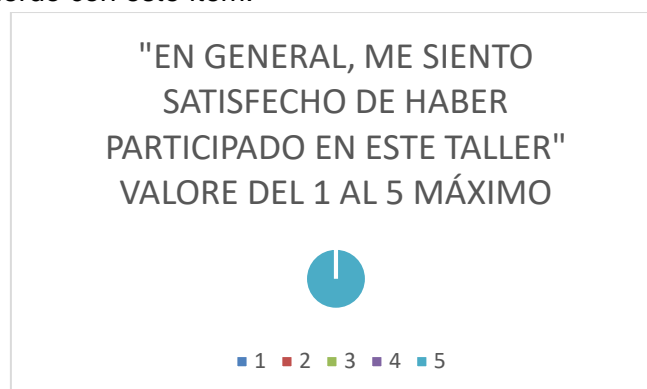
Con respecto al tercer ítem "He compartido mis propias experiencias con mis compañeros" un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



En cuanto al cuarto ítem "El ambiente y el clima en el taller ha sido agradable" un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



El quinto y último ítem "En general me siento satisfecho de haber participado en este taller" un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



*(1 valoración mínima y 5 valoración máxima)

RESULTADOS CUESTIONARIO DE TALLER “ COMO ENTENDER LAS EMOCIONES EN EL ENFERMO/A DE ALZHEIMER”

Al finalizar este taller los socios asistentes contestaron a un cuestionario que consta de cinco ítems evaluados a través de una escala tipo Likert en el que el 0 es totalmente en desacuerdo y 5 totalmente de acuerdo.

En este cuestionario al primer ítem “He aprendido conceptos nuevos (que son las emociones, cuales son, como identificarlas...)” un 100% de los asistentes marcaron la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem. En el segundo ítem “He participado en las actividades propuestas durante el taller” un 90% marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem y un 10% marco la casilla del 4 indicando estar bastante de acuerdo con dicho ítem.



Con respecto al tercer ítem “He compartido mis propias experiencias con mis compañeros” un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.



En cuanto al cuarto ítem “El ambiente y el clima en el taller ha sido agradable” un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem. Y el quinto y último ítem “En general me siento satisfecho de haber participado en este taller” un 100% de los asistentes marco la casilla del 5 indicando que estaban totalmente de acuerdo con este ítem.

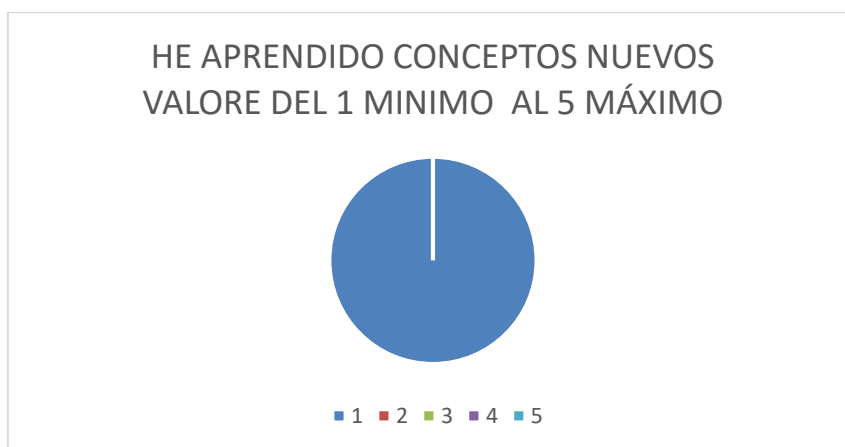


*(1 valoración mínima y 5 valoración máxima)

RESULTADOS CUESTIONARIO DE TALLER SOBRE TESTAMENTO VITAL DIRIGIDO A CUIDADORES DE ENFERMOS/AS DE ALZHEIMER

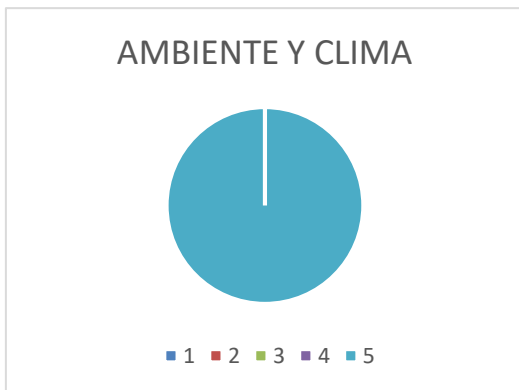
El taller sobre Testamento Vital iba dirigido a cuidadores de enfermos de Alzheimer que quisieran tener información sobre cómo realizar dicho trámite. Se pasó un cuestionario de evaluación a los familiares cuidadores que acudieron a dicho taller, consultando diferentes cuestiones que deberían valorar del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación y el 1 la mínima).

Se les preguntó si habían aprendido conceptos nuevos (que es como hacerlo, objetivo que persigue) el 100% de los asistentes valoraron con la máxima puntuación dando un 5 a esta cuestión.



En cuanto al grado de participación en las actividades propuestas en el taller, el 100% han participado. También el total de participantes señalan haber compartido experiencias con los compañeros. El 100% de los participantes señalan que el ambiente y clima en el taller ha sido agradable, sintiéndose satisfechos de haber participado el 100% de los asistentes.



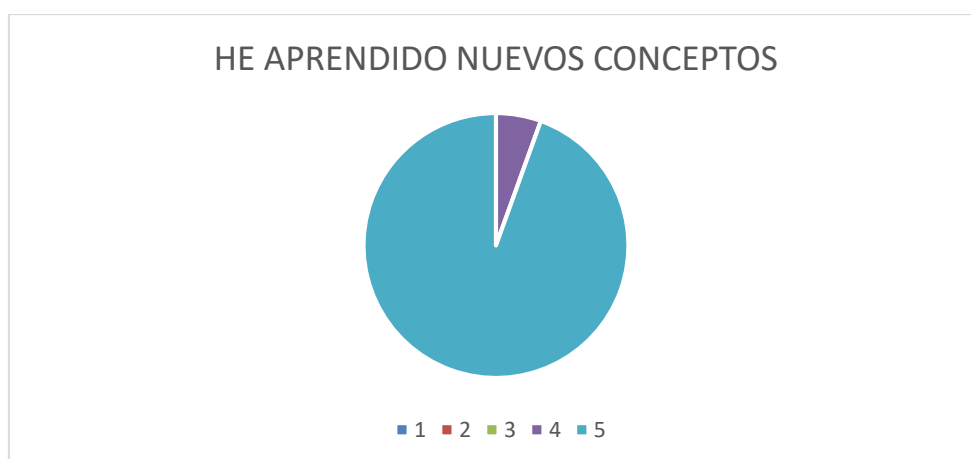


*(1 valoración mínima y 5 valoración máxima)

RESULTADOS CUESTIONARIO DE TALLER DE CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER EN EL HOGAR

El taller sobre Cuidados Del Enfermo De Alzheimer En El Hogar fue dirigido a cuidadores de enfermos de Alzheimer que quisieran tener información relativa al cuidado del enfermo en el domicilio. Se pasó un cuestionario de evaluación a los familiares cuidadores que acudieron a dicho taller, consultando diferentes cuestiones que deberían valorar del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación y el 1 la mínima).

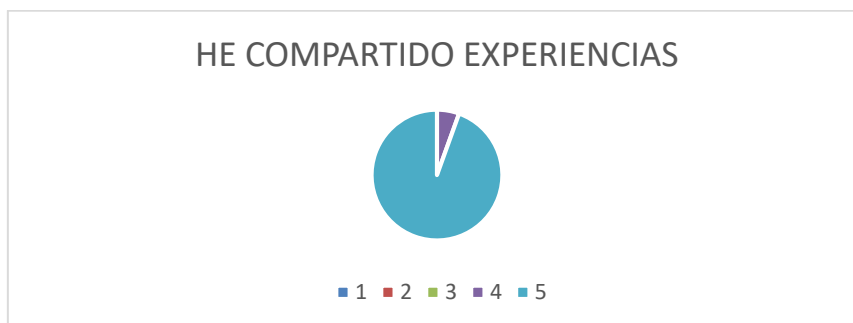
Se les preguntó si habían aprendido conceptos nuevos (que es como hacerlo, objetivo que persigue) el 94,5 % de los asistentes valoraron con la máxima puntuación dando un 5 a esta cuestión y el 5,5 % restante le dio como puntuación un 4.



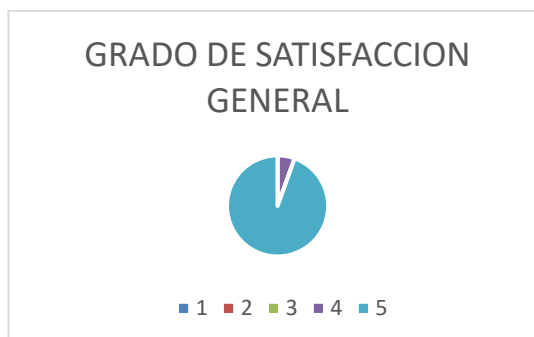
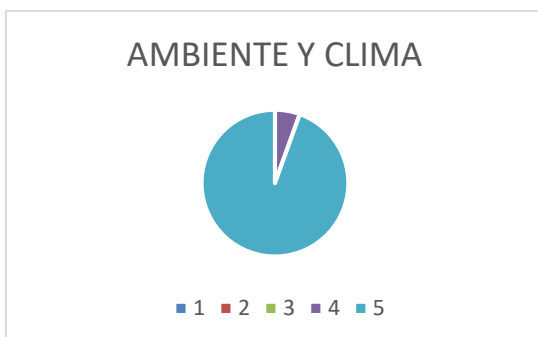
En cuanto al grado de participación en las actividades propuestas en el taller, el 11,11 % han dado como puntuación el 4. Mientras que el 88,88% restante han dado la máxima puntuación.



El 94,5 % de los participantes le han dado la puntuación máxima al ítem en el que se preguntaba si habían compartido experiencias, mientras que el 5,5 % le han dado como puntuación 4.



El 94,4% de los participantes señalan que el ambiente y clima en el taller ha sido agradable dando la máxima puntuación, y el 5,5 % restante han asignado como puntuación un 4. En relación al grado de satisfacción se mantienen los mismos porcentajes dando un 94,4 % la máxima puntuación y el 5,5 % restante, otorgando un 4 a este ítem.

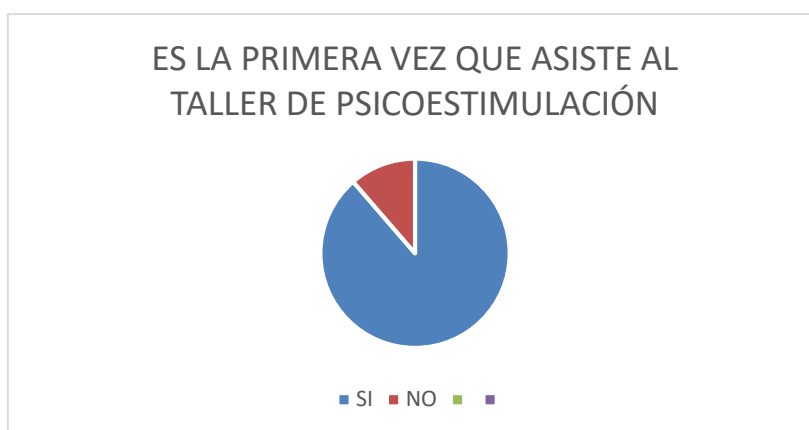


*(1 valoración mínima y 5 valoración máxima)

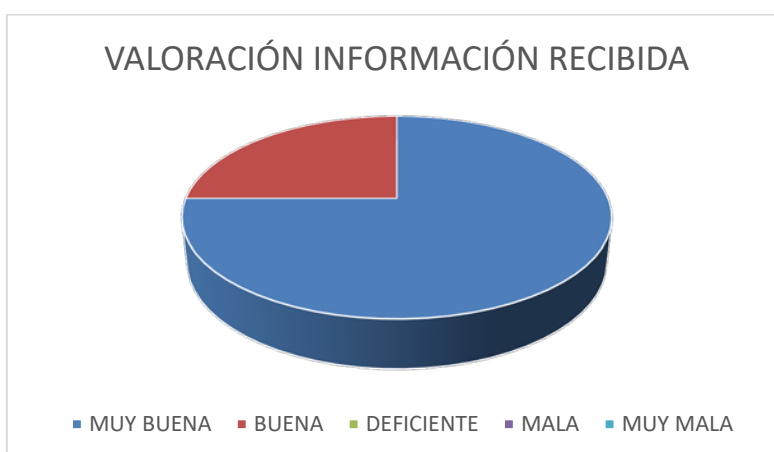
RESULTADOS CUESTIONARIO DE TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN DIRIGIDO A ENFERMOS/AS DE ALZHEIMER EN FASE LEVE MODERADA.

Los resultados extraídos de los Items que se han valorado por los familiares de los enfermos/as que participaron en el Taller de Psicoestimulación son los siguientes:

En cuanto a la pregunta referente a si era la primera vez que el enfermo/a asiste al Taller de psicoestimulación de ADAFA, el 25% han manifestado que era la primera vez, mientras que el 75 % restante, había acudido en otras ocasiones al mencionado taller.



Se les ha consultado sobre la información recibida relativa a la actividad, siendo señalada por el 75% como Muy Buena, y el 25% califican la información recibida sobre la actividad como buena.

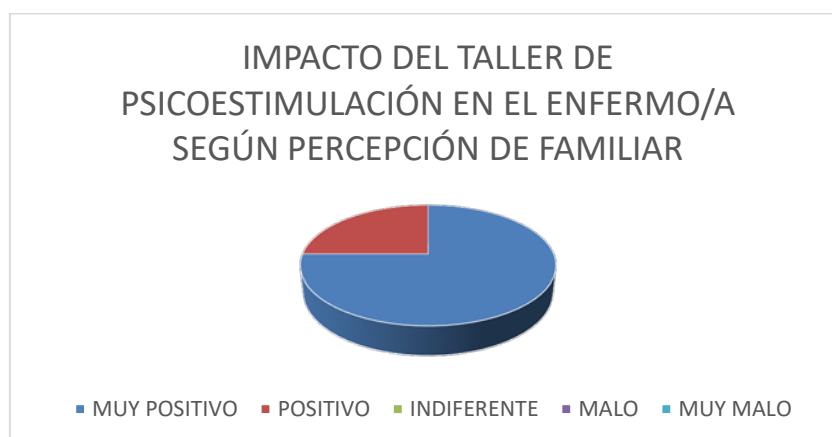


A los familiares cuidadores se les ha consultado sobre la duración/periodo del taller, siendo el periodo de tiempo considerado como Insuficiente por el 62% mientras que el 38% lo califican de suficiente.

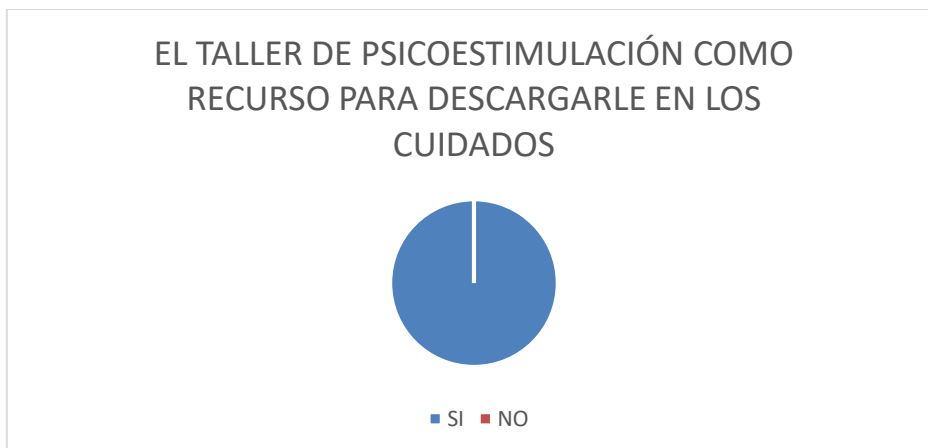


Ello es debido a que el Taller de Psicoestimulación solo se ha podido ejecutar desde mayo a octubre de 2023, debido a la falta de financiación.

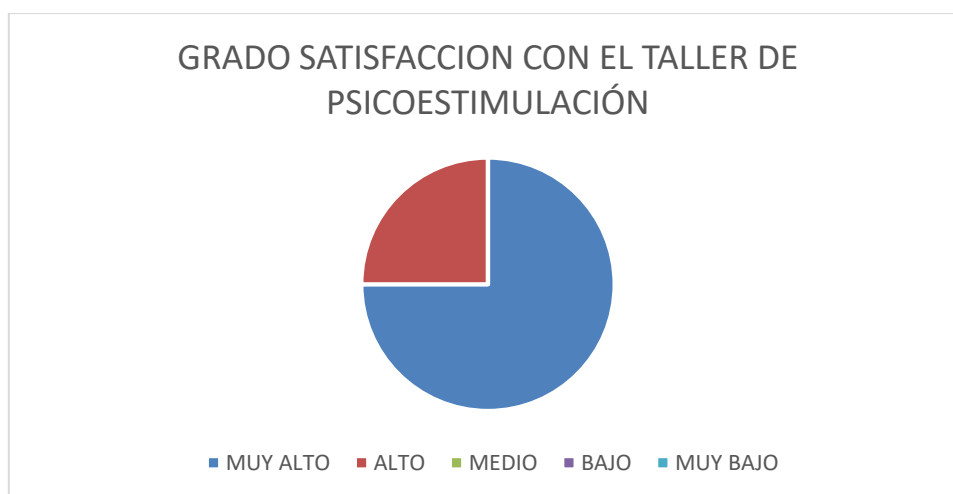
También se ha pedido a los familiares, que valorasen el impacto que ellos consideran que ha tenido el Taller en el enfermo/a. el 75% señala muy positivo el impacto del Taller, mientras que el 25 % lo califica de positivo.



Uno de los objetivos del Taller de Psicoestimulación es que sirva como recurso de respiro y descanso para el cuidador. Habiendo preguntado esta cuestión, el 100% afirman que el taller Sí les ha servido como recurso para descargarles en los cuidados.



En general se ha pedido que valoren el grado de satisfacción con el Taller de Psicoestimulación, y ha sido valorado como Muy alto por el 75% mientras que el 25% restante valora alto, el grado de satisfacción general.

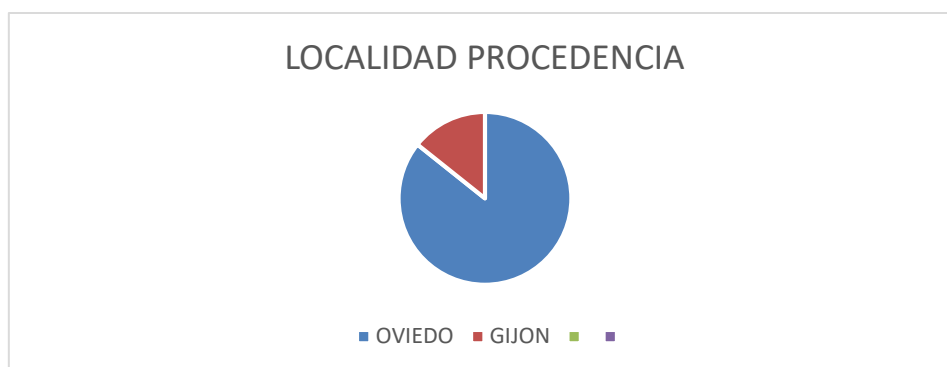


*(1 valoración mínima y 5 valoración máxima).

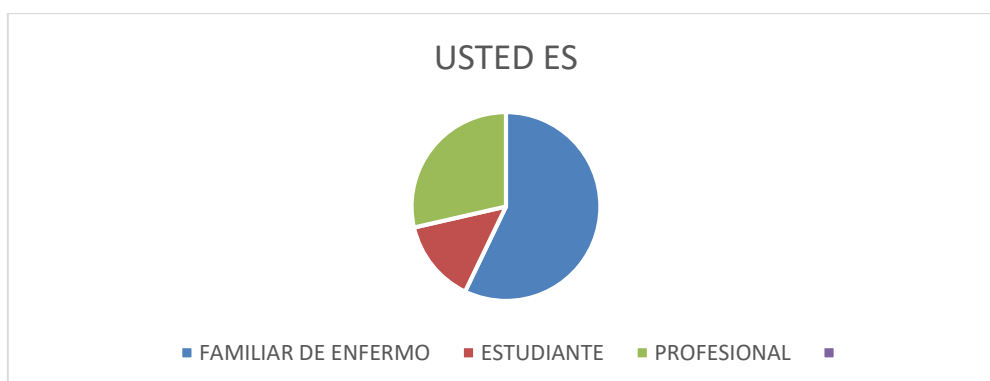
RESULTADOS CUESTIONARIO 26ª JORNADA SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER – DIA MUNDIAL 2023.

Los resultados obtenidos en los cuestionarios de evaluación de los asistentes al acto, fueron los siguientes:

Respecto a la localidad de procedencia el 85,71 % marcaron como procedencia Oviedo y el 14,29 % restante Gijón.



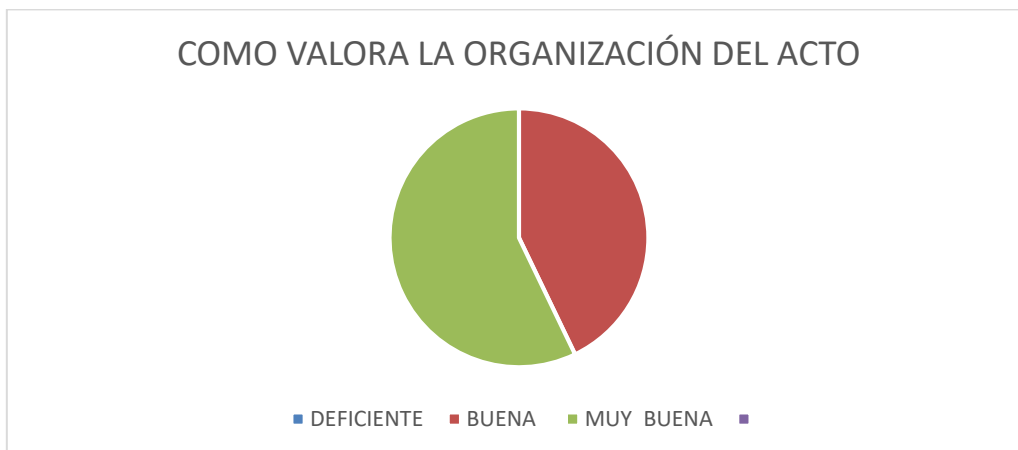
En cuanto a si acudieron en calidad de Familiar un 57%, en calidad de estudiante un 14,29 % y en calidad de profesional un 28,57%.



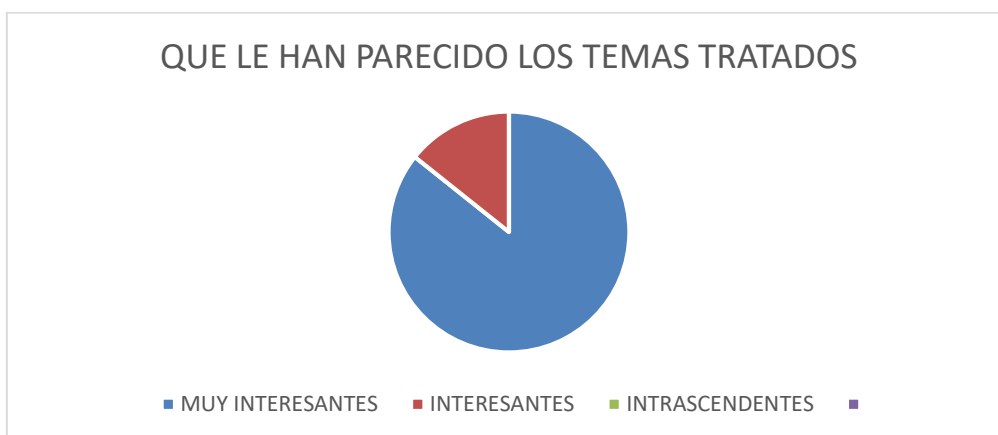
Para el 57,14% de los asistentes, fue la primera vez que acudían a actos de ADAFA, mientras que el 42,85 % marcaron que no era la primera vez.



En cuanto a la organización del acto, un 42,86€ manifestaron que había sido “buena” mientras que el 57,14 % marcaron la opción “ Muy Buena”.



En cuanto a los temas tratados en la jornada, el 85,71% los valoraron como muy interesantes, mientras que el 14,29% como interesantes.



El grado de satisfacción en general de la jornada fue “Muy Alto” un 42,86%, “Alto” un 42,86% y “Medio” por el 14,28 %.



En cuanto a la pregunta de si en el acto se le había respondido a las preguntas planteadas, destacar que solo el 28,57% de los asistentes plantearon preguntas, afirmando que sí le habían resultado las dudas. El resto de asistentes, no planteó preguntas en el espacio habilitado para ello.



En cuanto a los temas propuesto para futuras jornadas indicaron: sobre como abordar la enfermedad de Alzheimer cuando las personas viven solas, la pérdida de memoria asociada a la edad, discapacidad intelectual, avances frente a la enfermedad, o cualquier otro tema relacionado.

ANEXO V. I. ENLACES CORRESPONDIENTES A LA DIFUSIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y FINANCIADORES

ENLACES DIRECTOS A REDES SOCIALES Y PÁGINA WEB DE LA ENTIDAD

<https://twitter.com/adafaalzheimer>

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<http://www.adafa.org>

Dentro de esta página web, hay enlaces directos a secciones de la página en los que se ven los logos de las entidades financiadoras del año 2023. Son los siguientes enlaces:

<https://adafa.org/la-asociacion/transparencia/>

<https://adafa.org/programas/>

<https://adafa.org/actividades/>

<https://adafa.org/la-asociacion/>

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimer>

A continuación se aportan capturas de pantalla de redes sociales de la entidad, en las que se hace difusión de las actividades realizadas y los logos de los financiadores. Pinchado en ambos links se puede acceder a dicho contenido.

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimer>

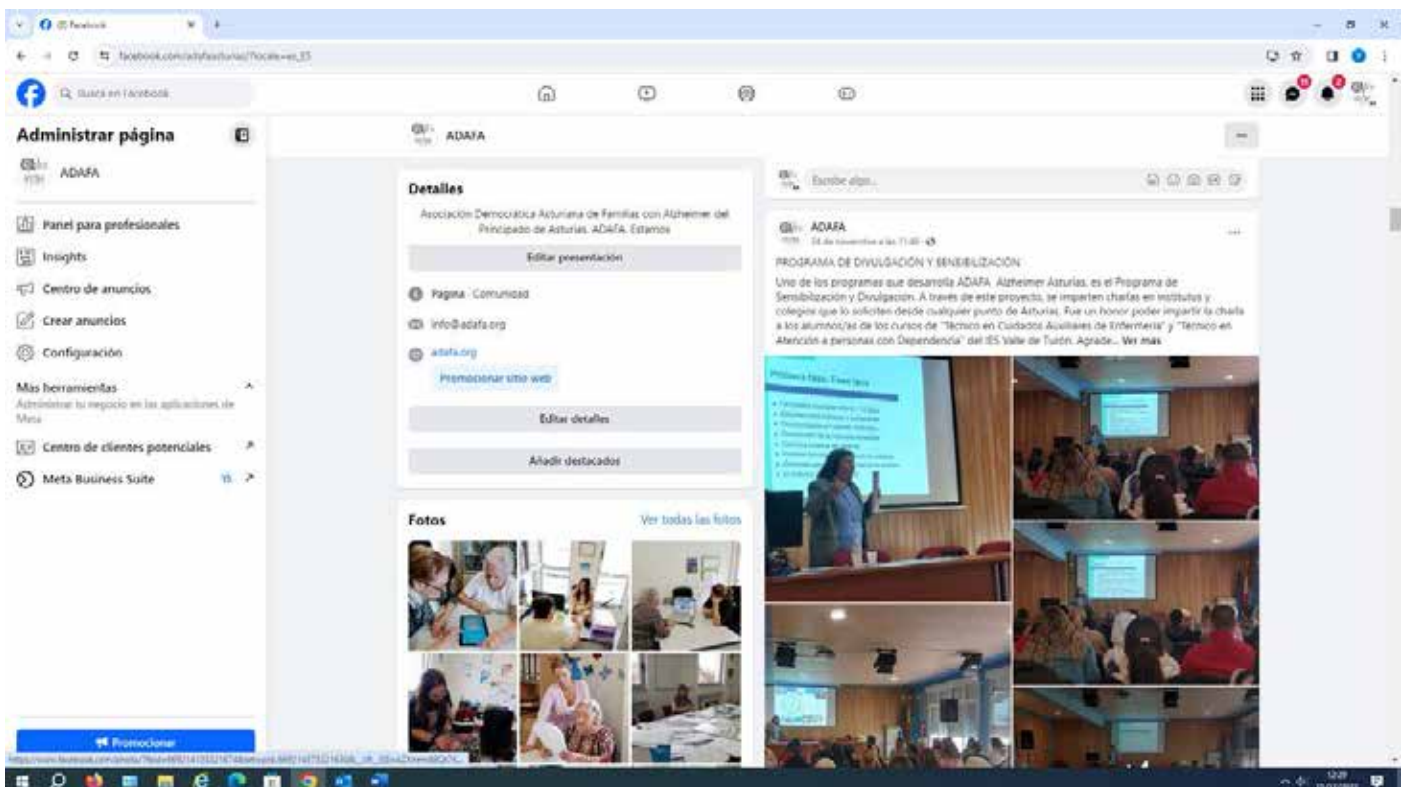
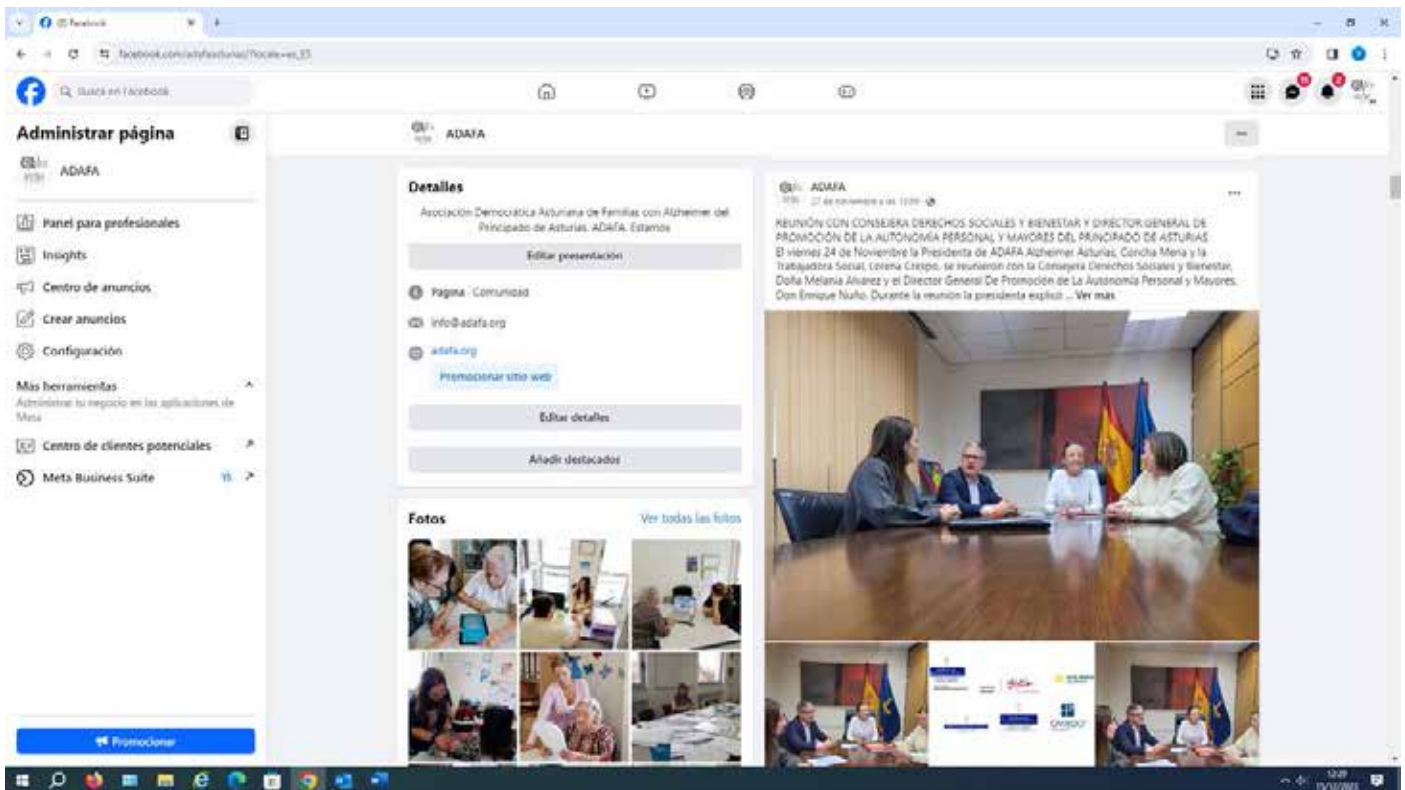
FACEBOOK

The screenshot displays the Facebook profile of ADAAFA. The page header includes the name 'ADAAFA' and the full name 'Asociación Democrática Asturiana de Familias con Alzheimer del Principado de Asturias'. The 'Detalles' section provides contact information: 'Página · Comunitario', 'Info@adafa.org', and 'adafa.org'. A recent post from ADAAFA, dated 11 de diciembre de 2023, reports on a meeting with the President of Asturias, Doña Melania Álvarez, regarding the 2024 budget. The post lists several activities and goals, such as reinforcing psychogeriatric services, conducting caregiver training workshops, and maintaining the 'Línea Amiga' service. Below the text is a gallery of photos showing people at various events and meetings.

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

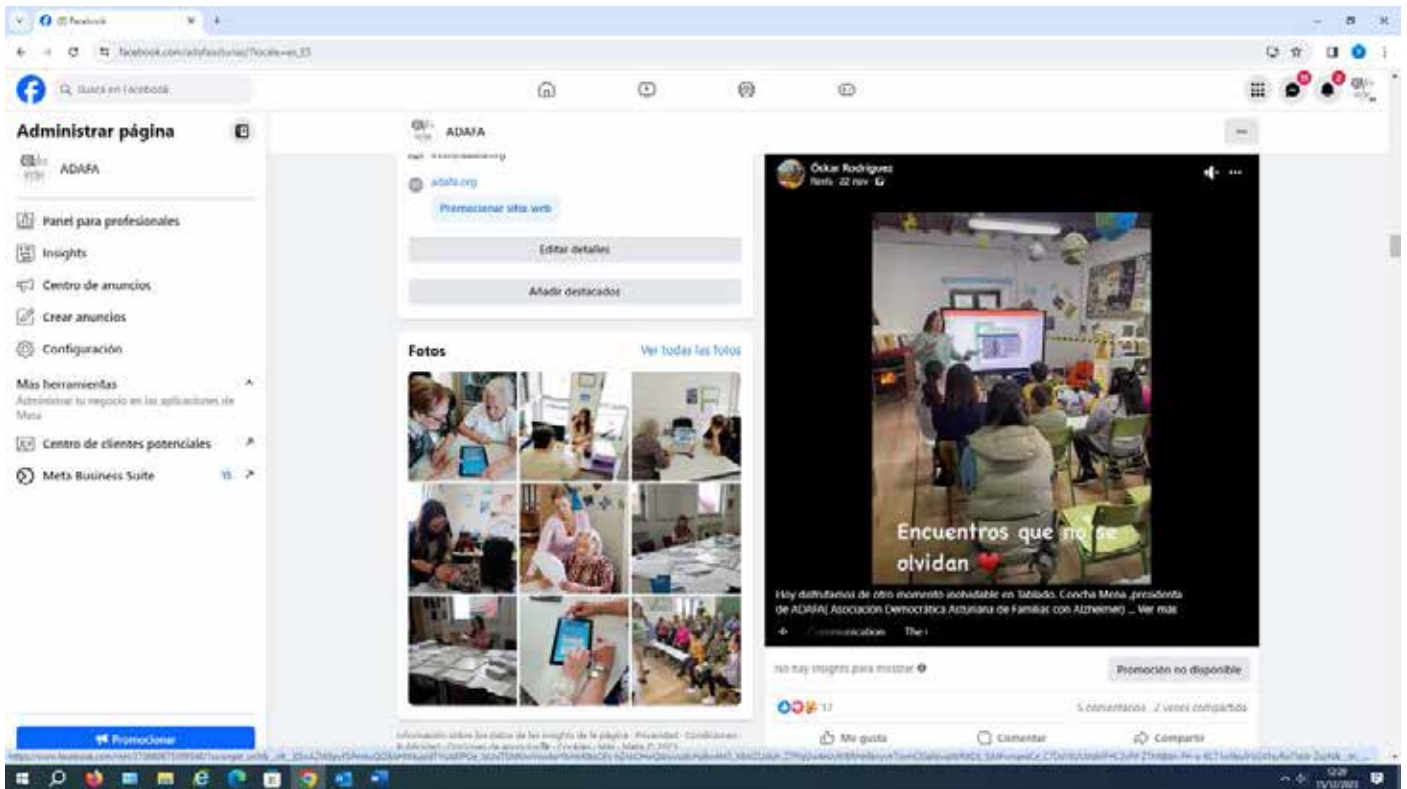
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

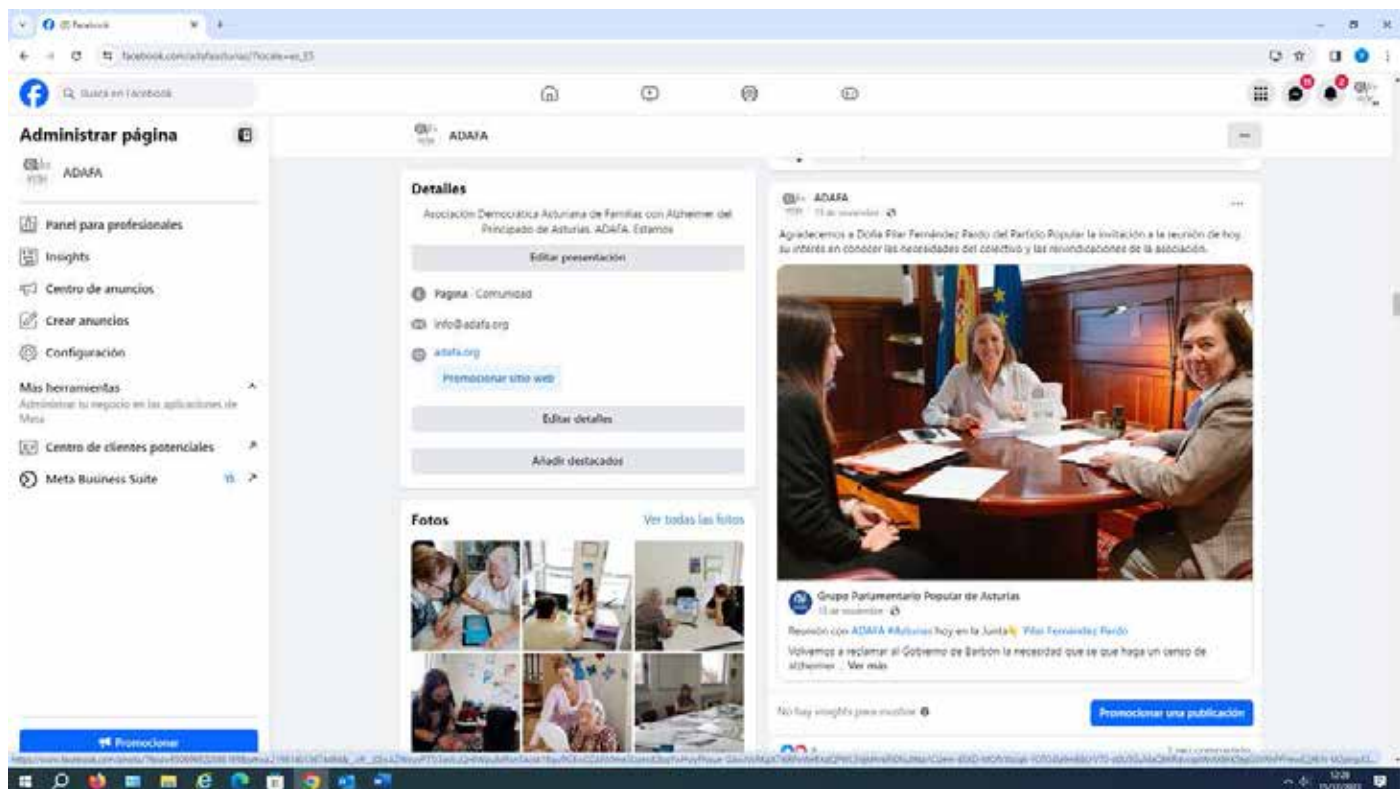
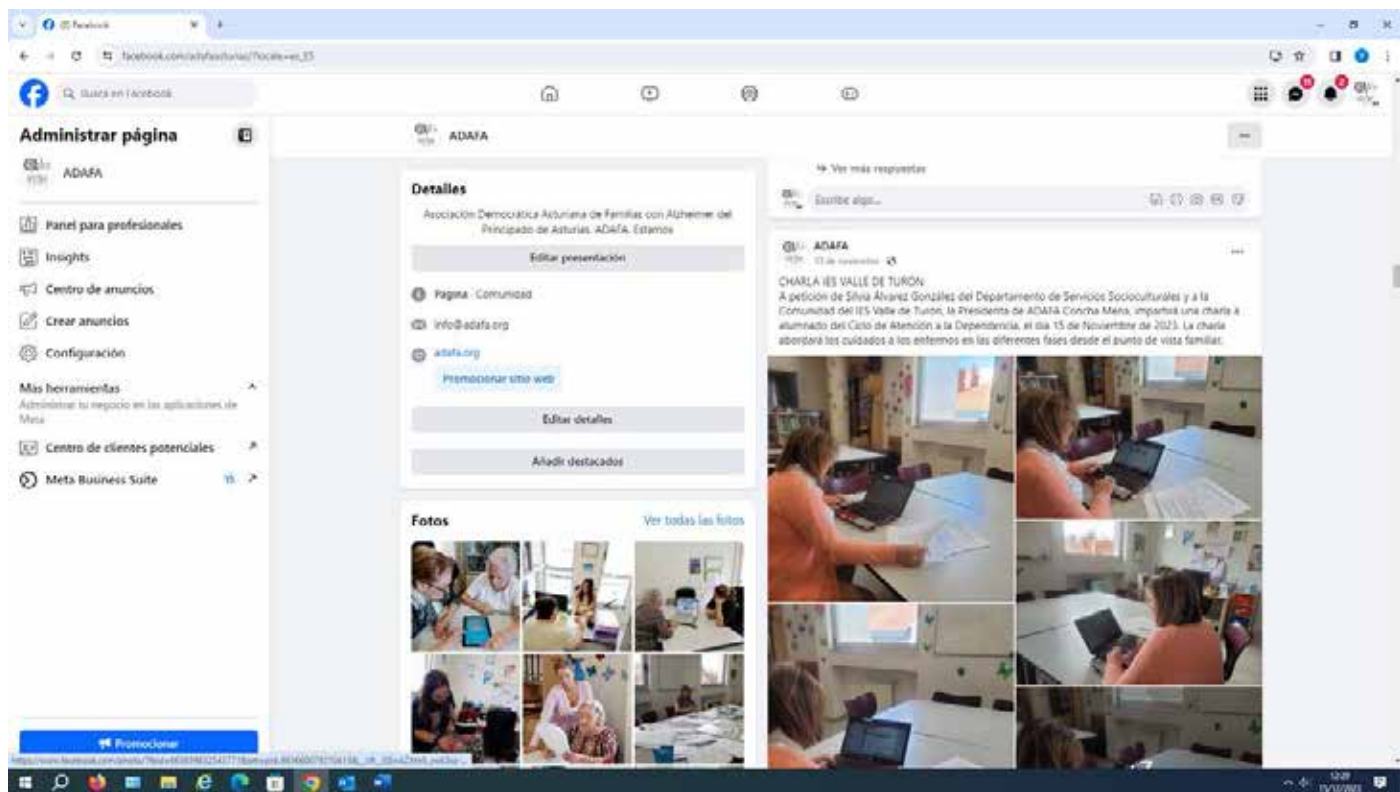
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

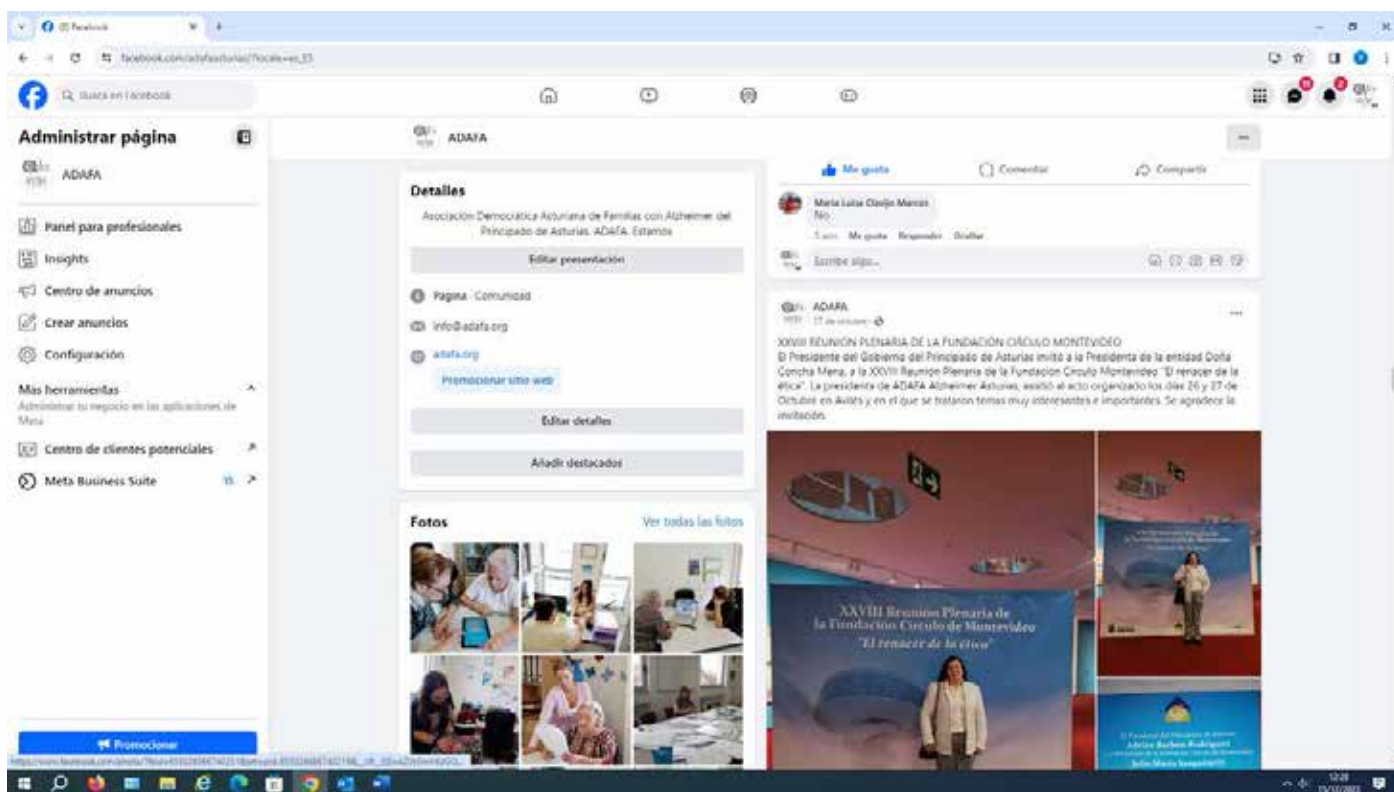
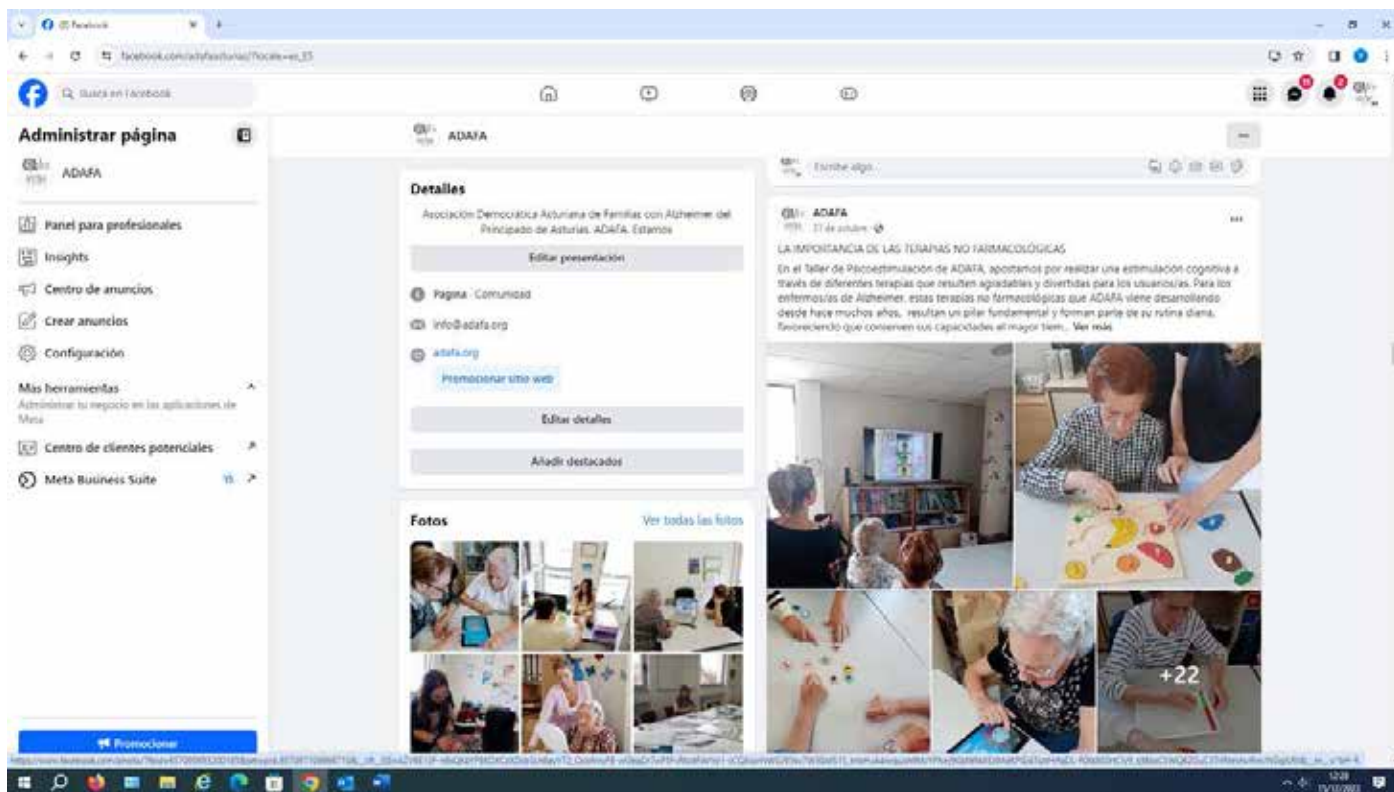
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

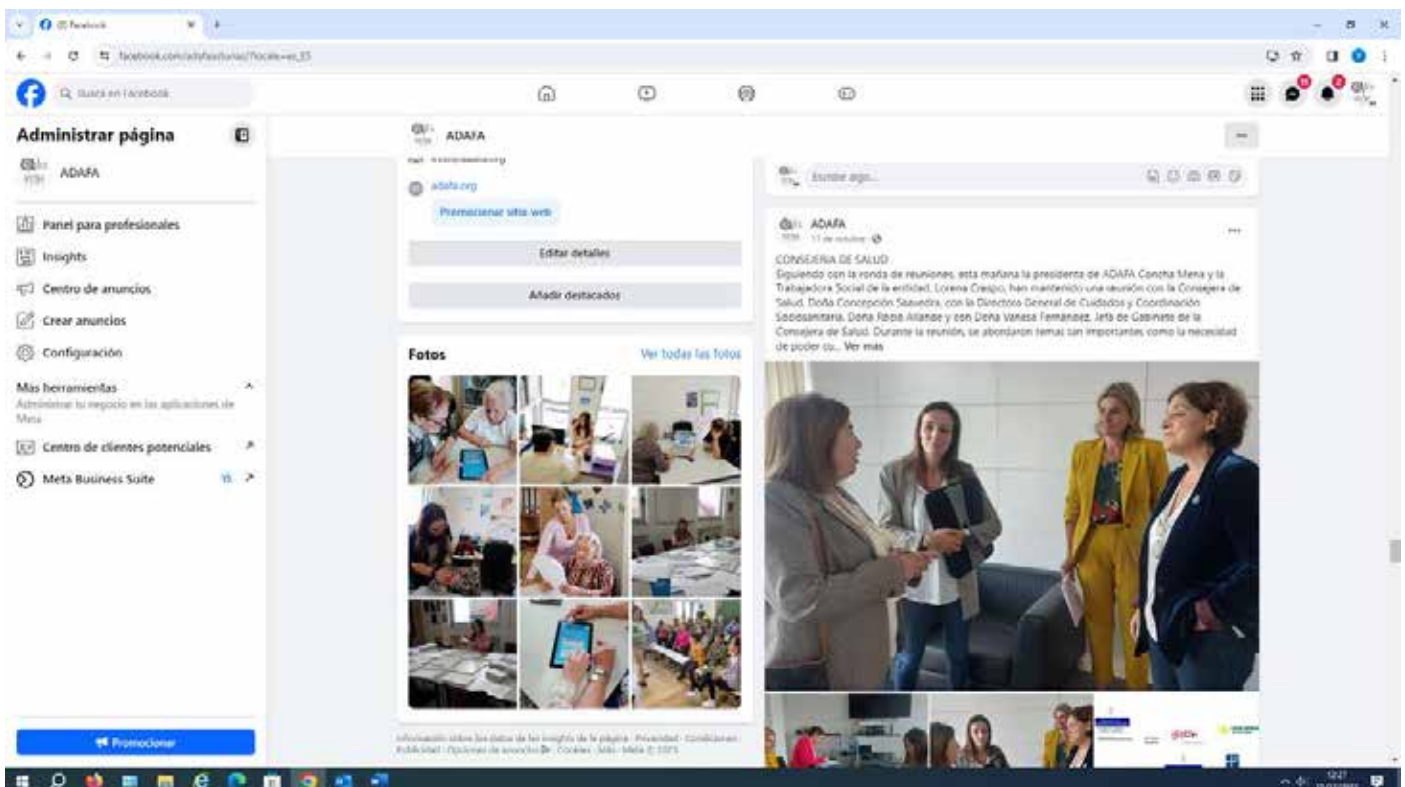
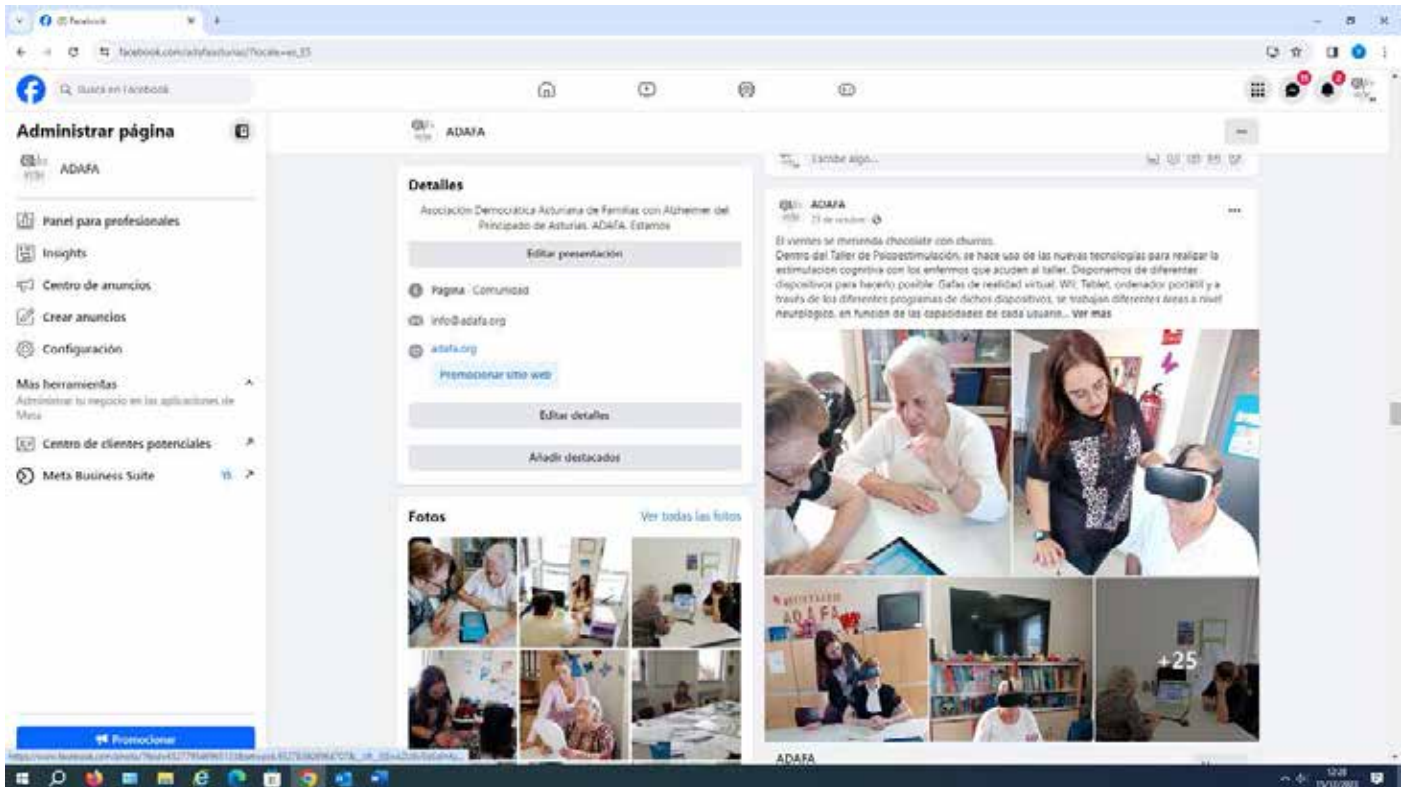
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

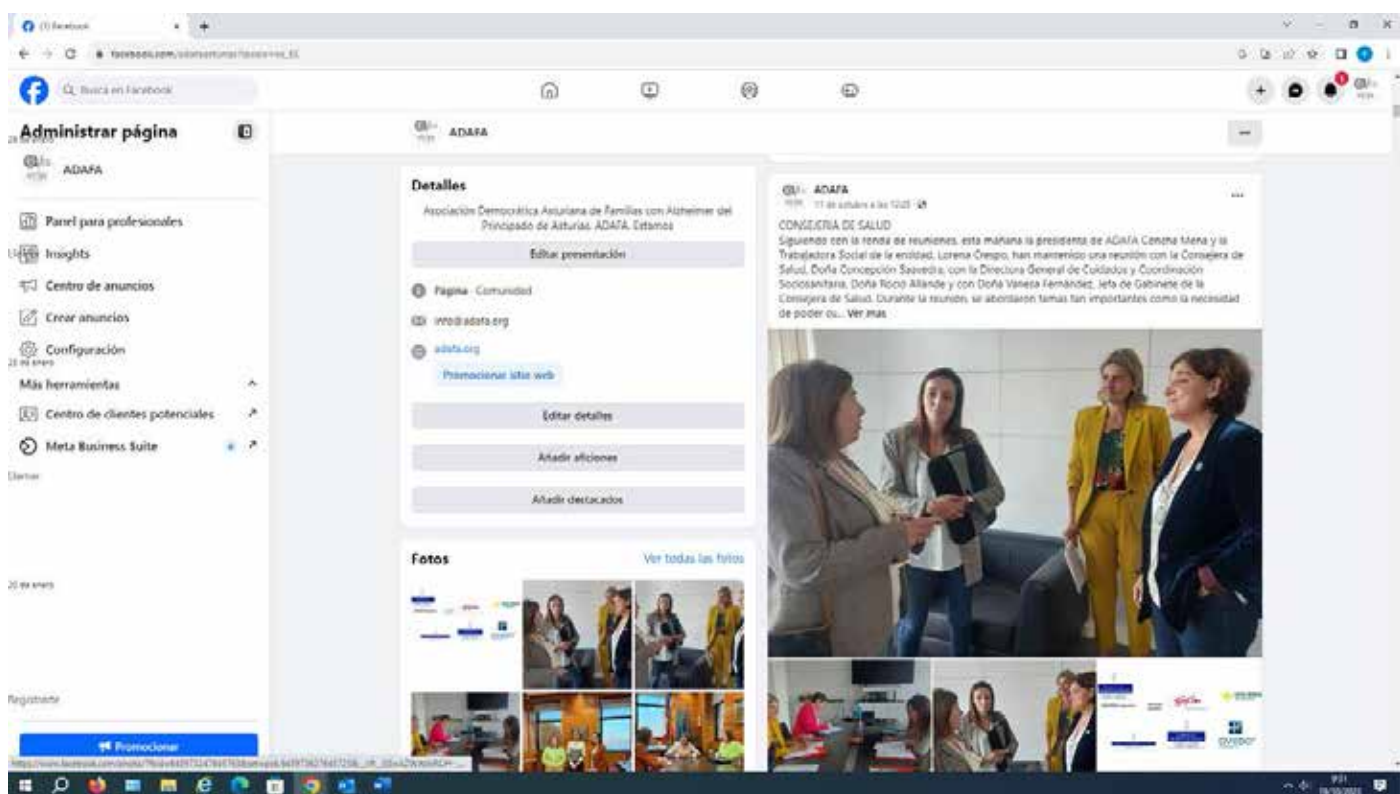
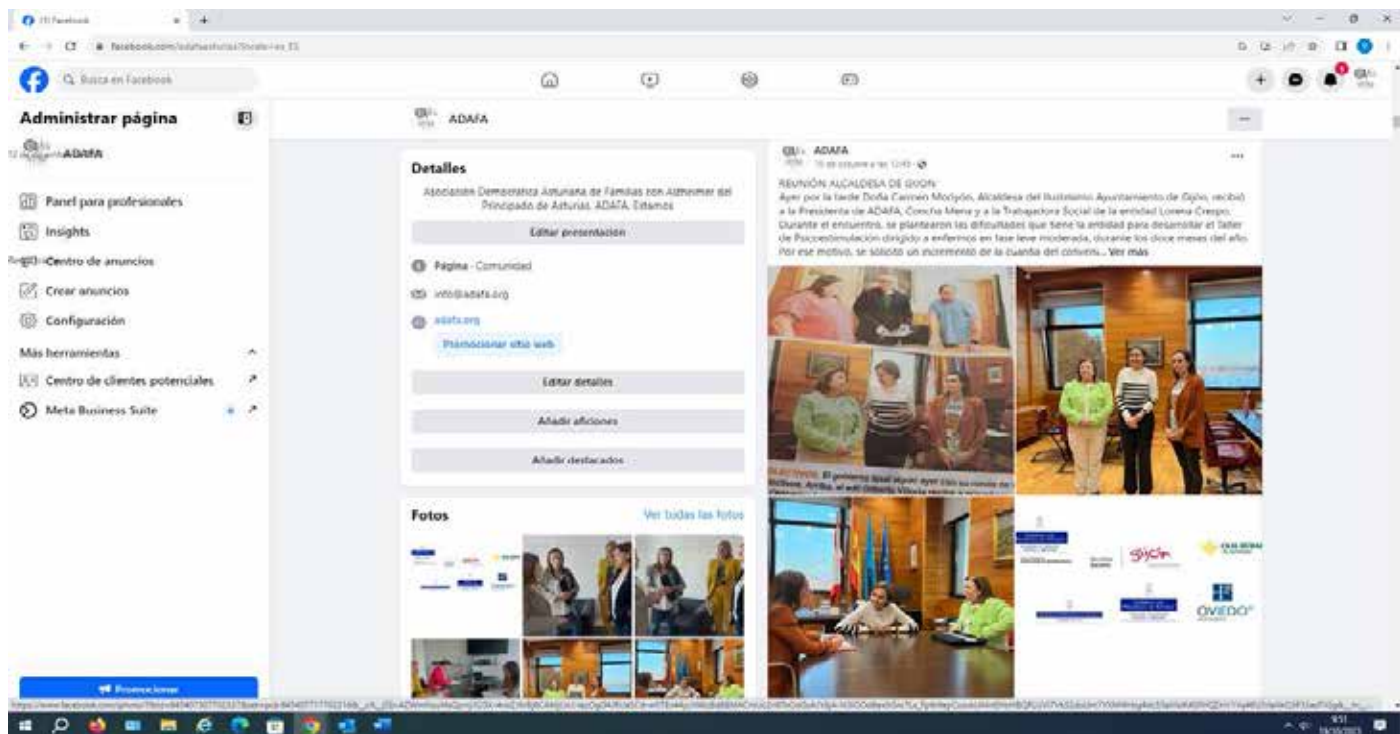
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

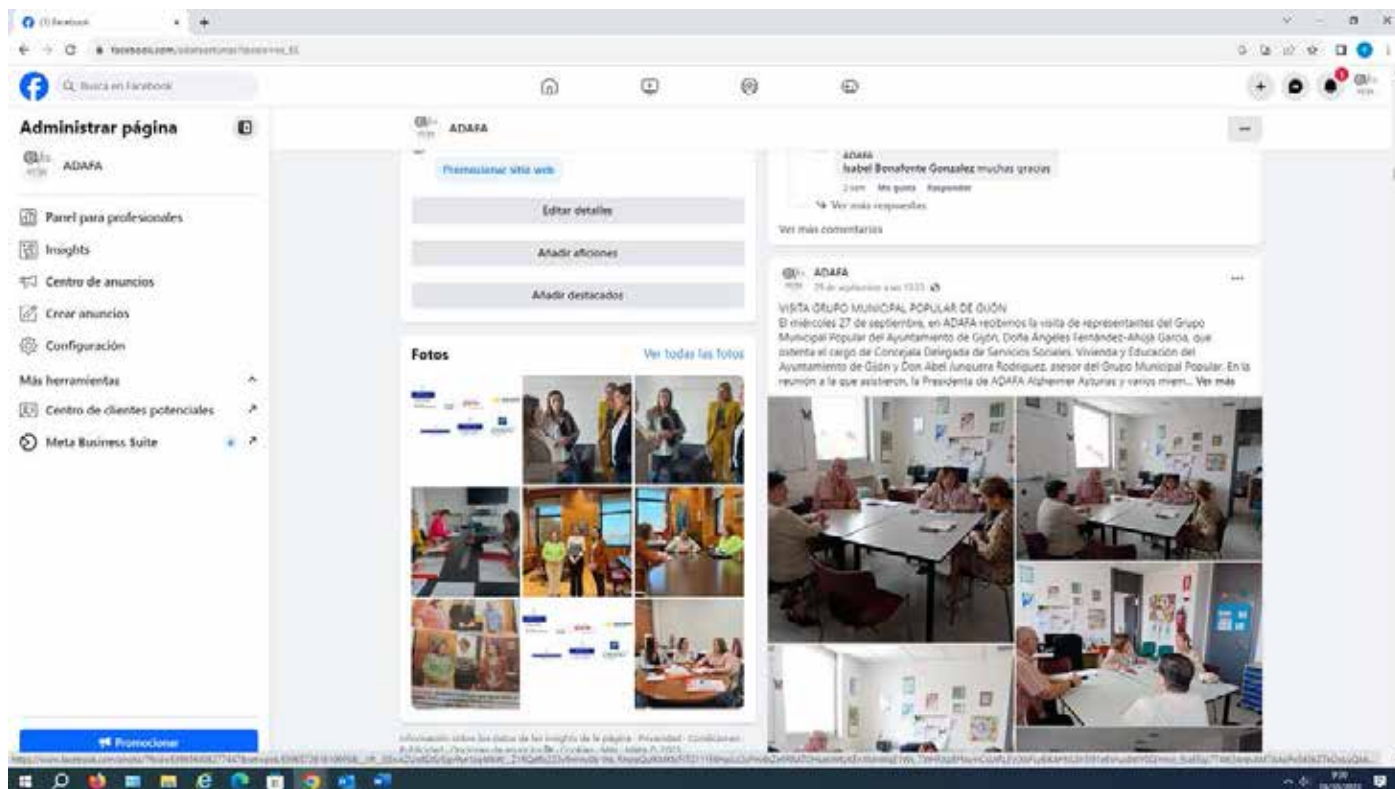
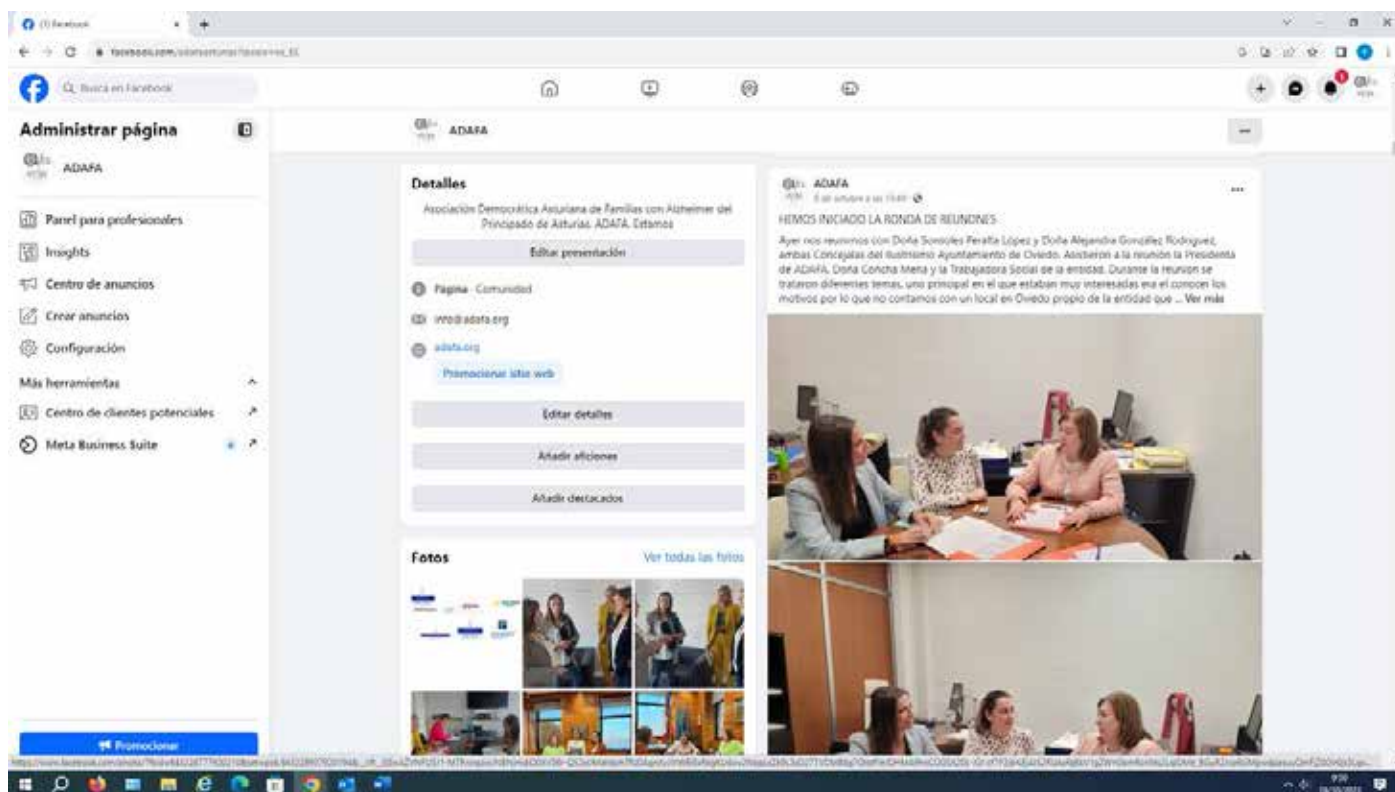
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

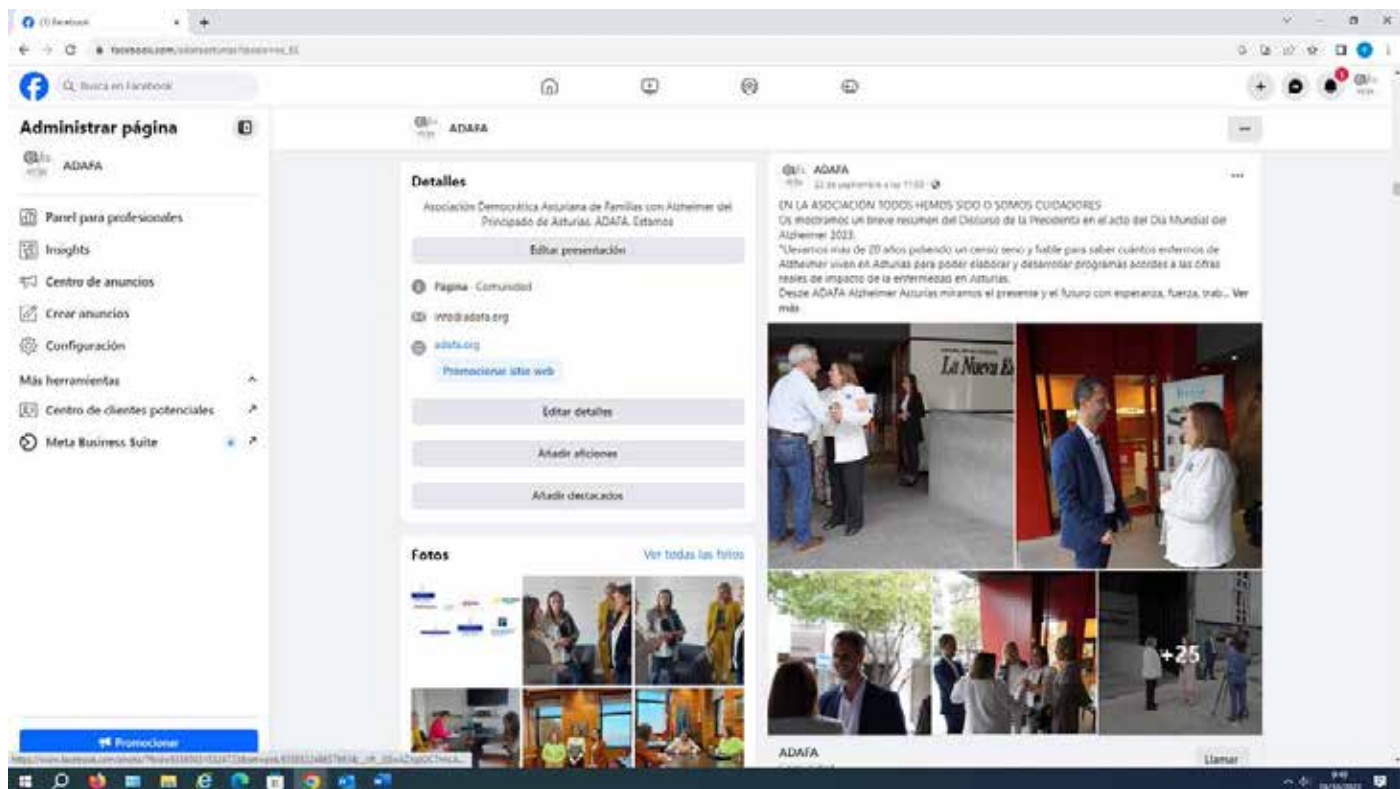
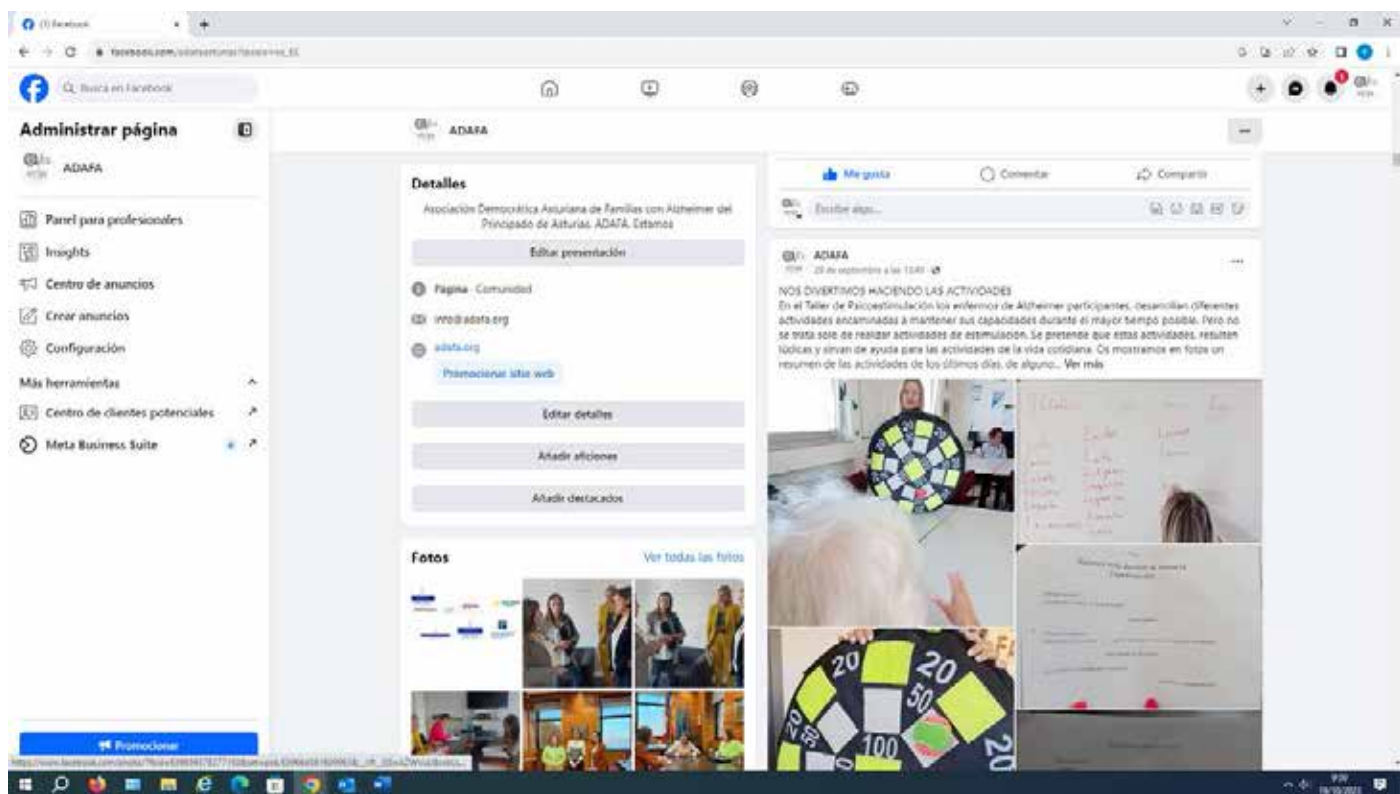
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

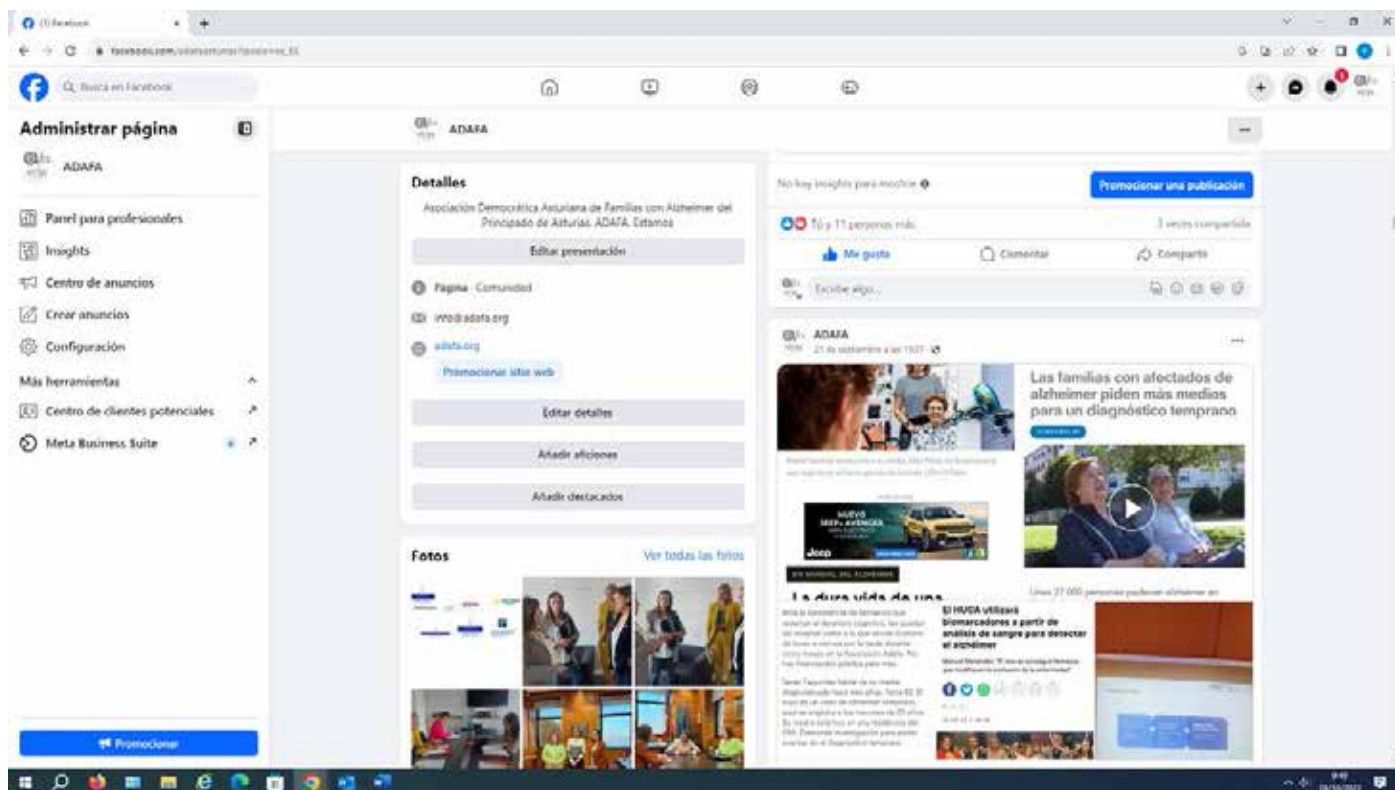
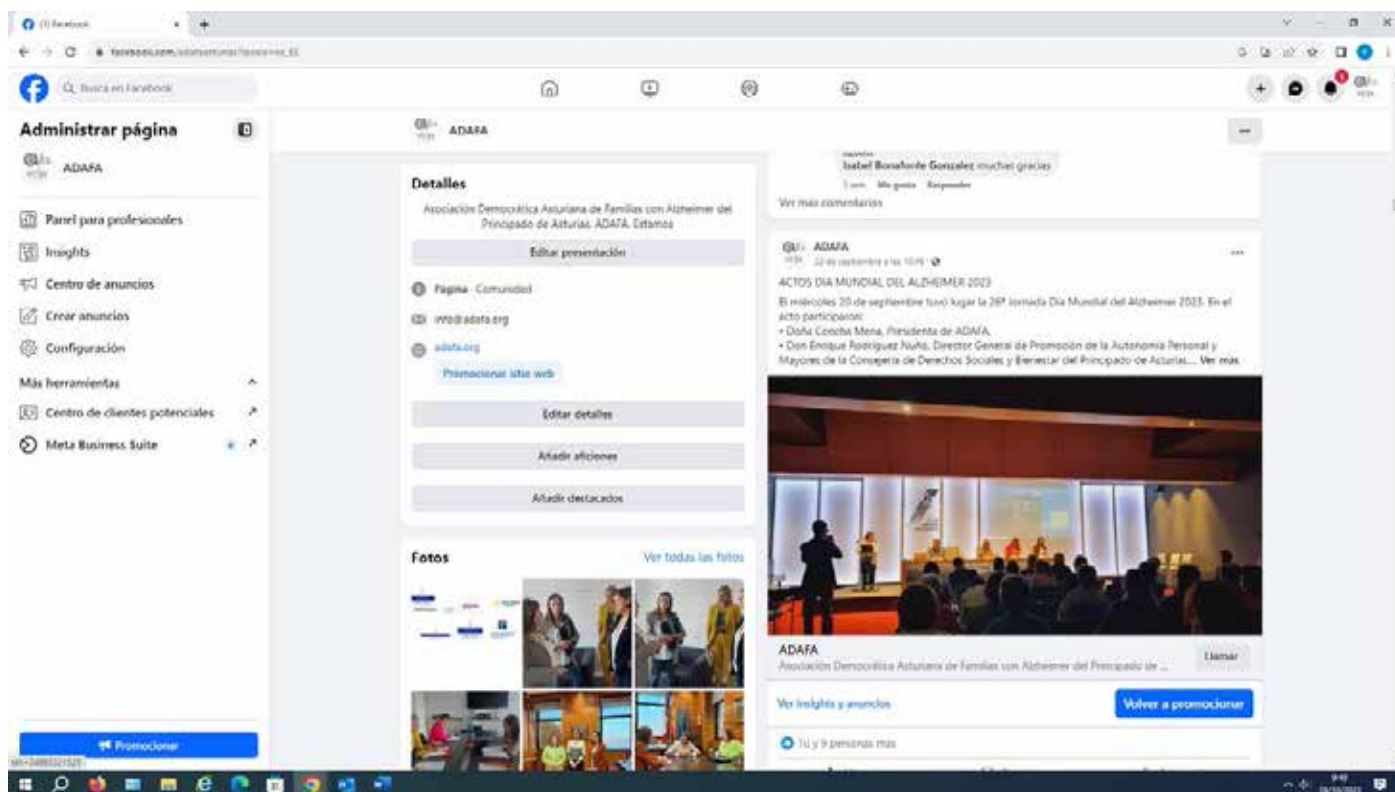
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

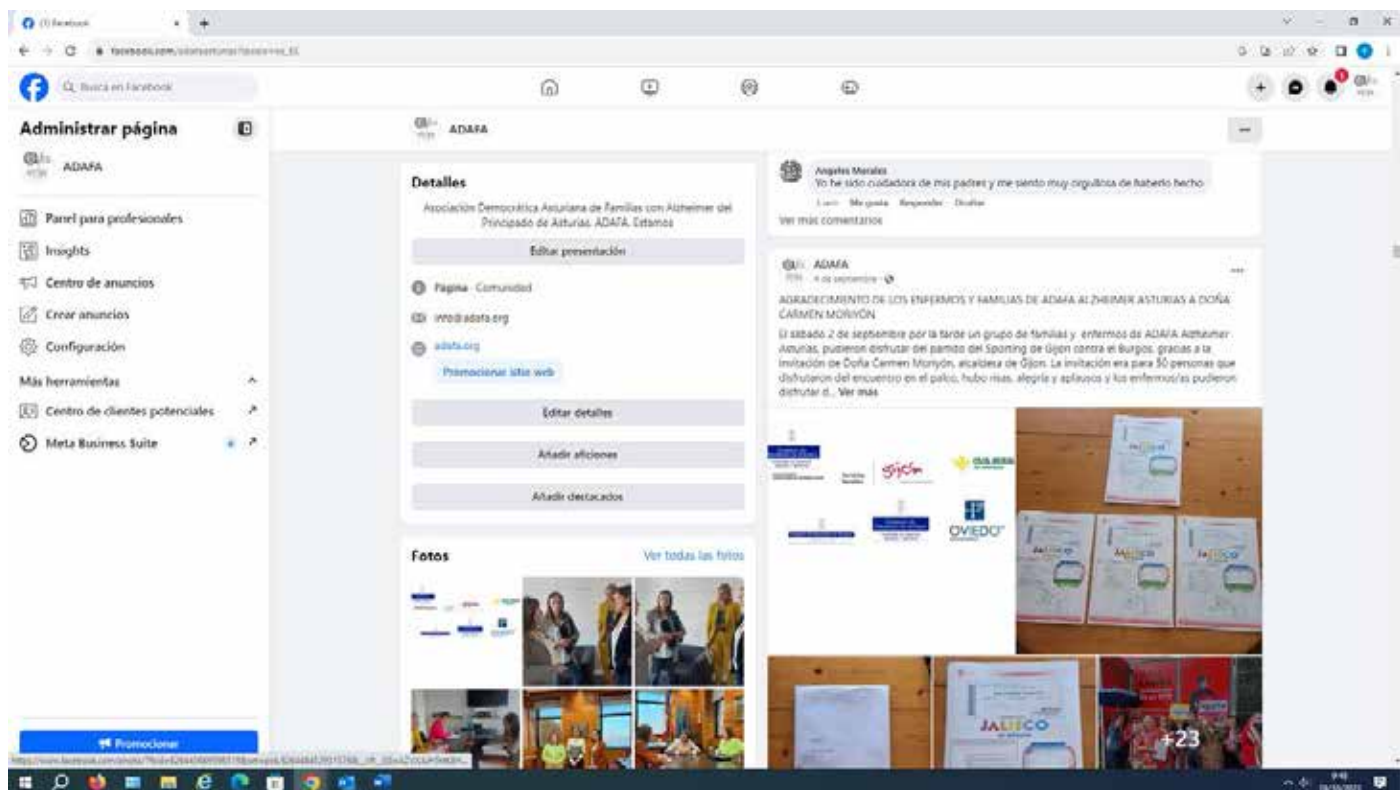
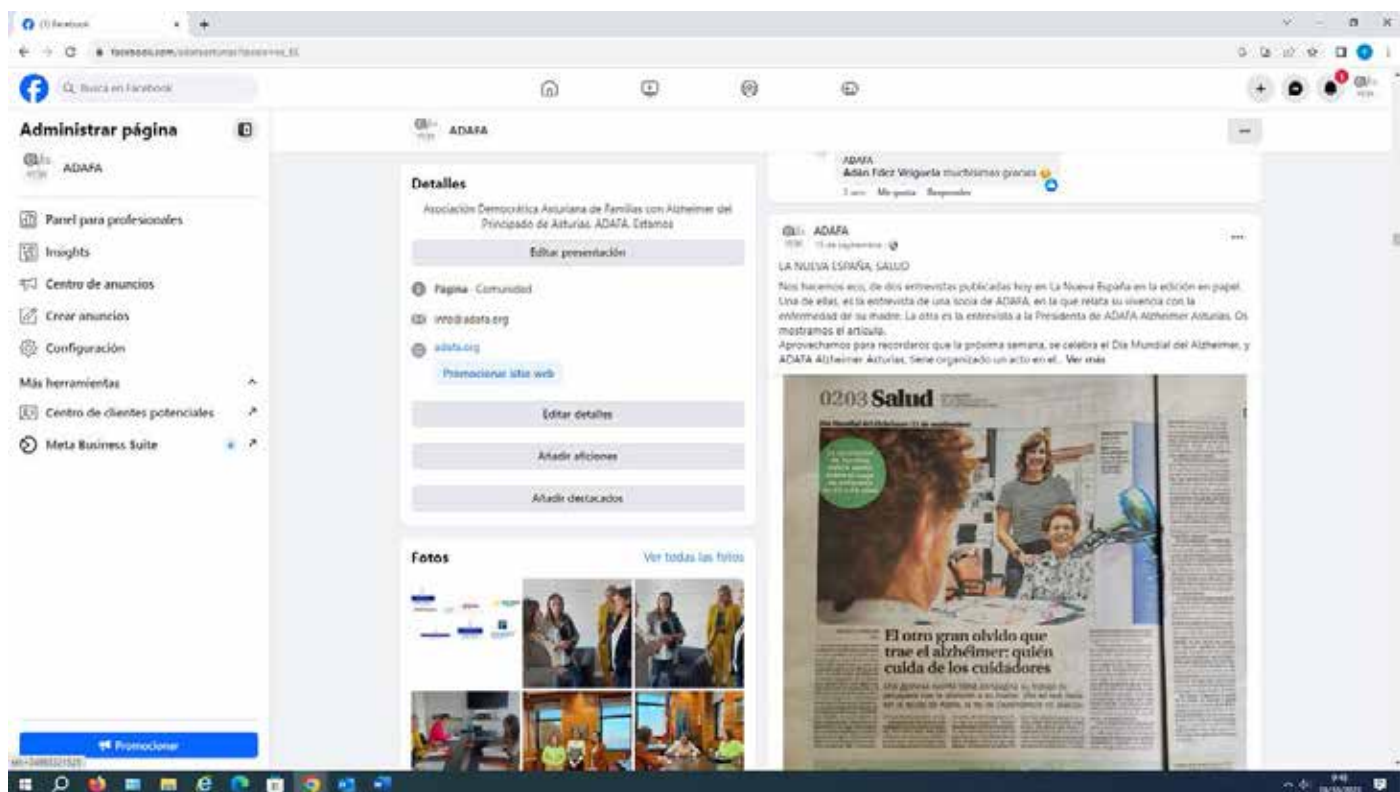
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

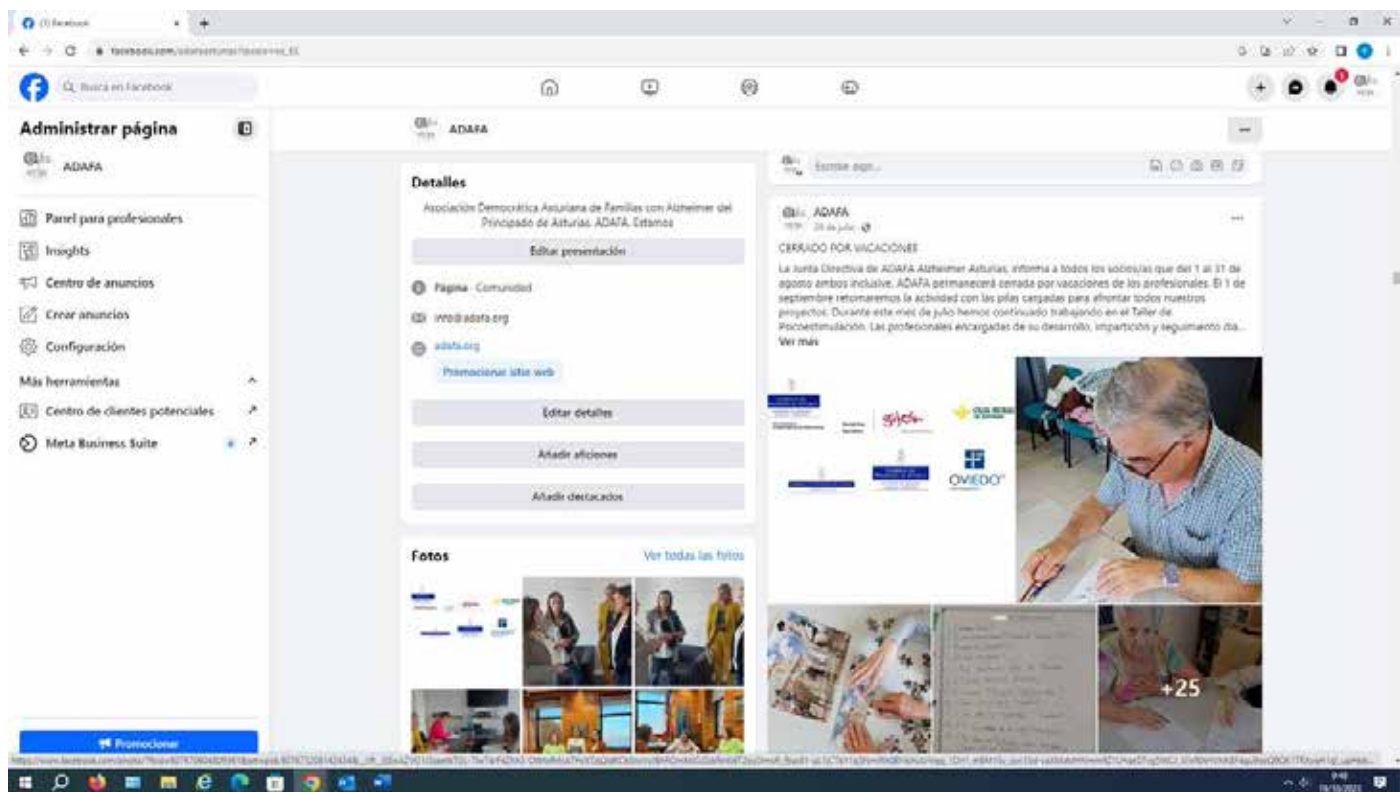
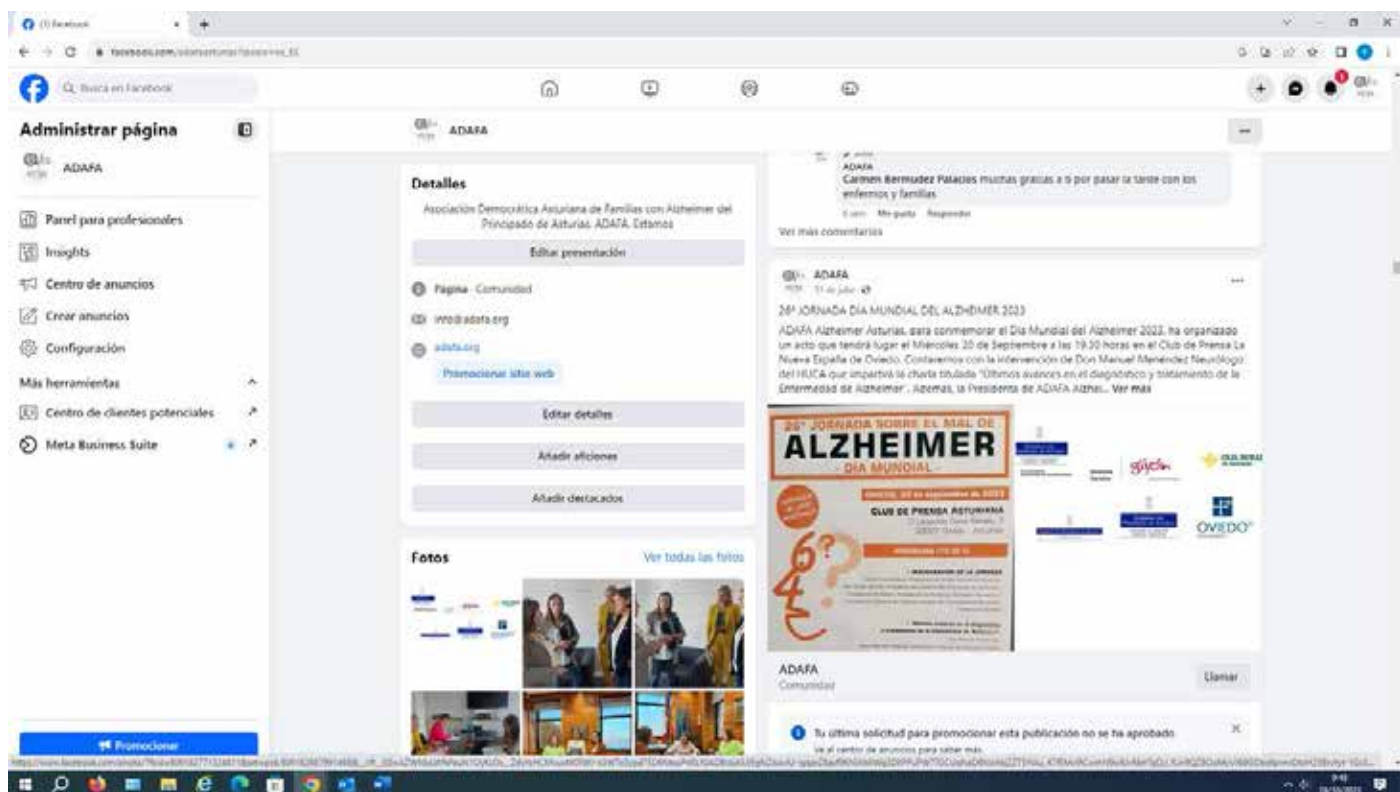
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

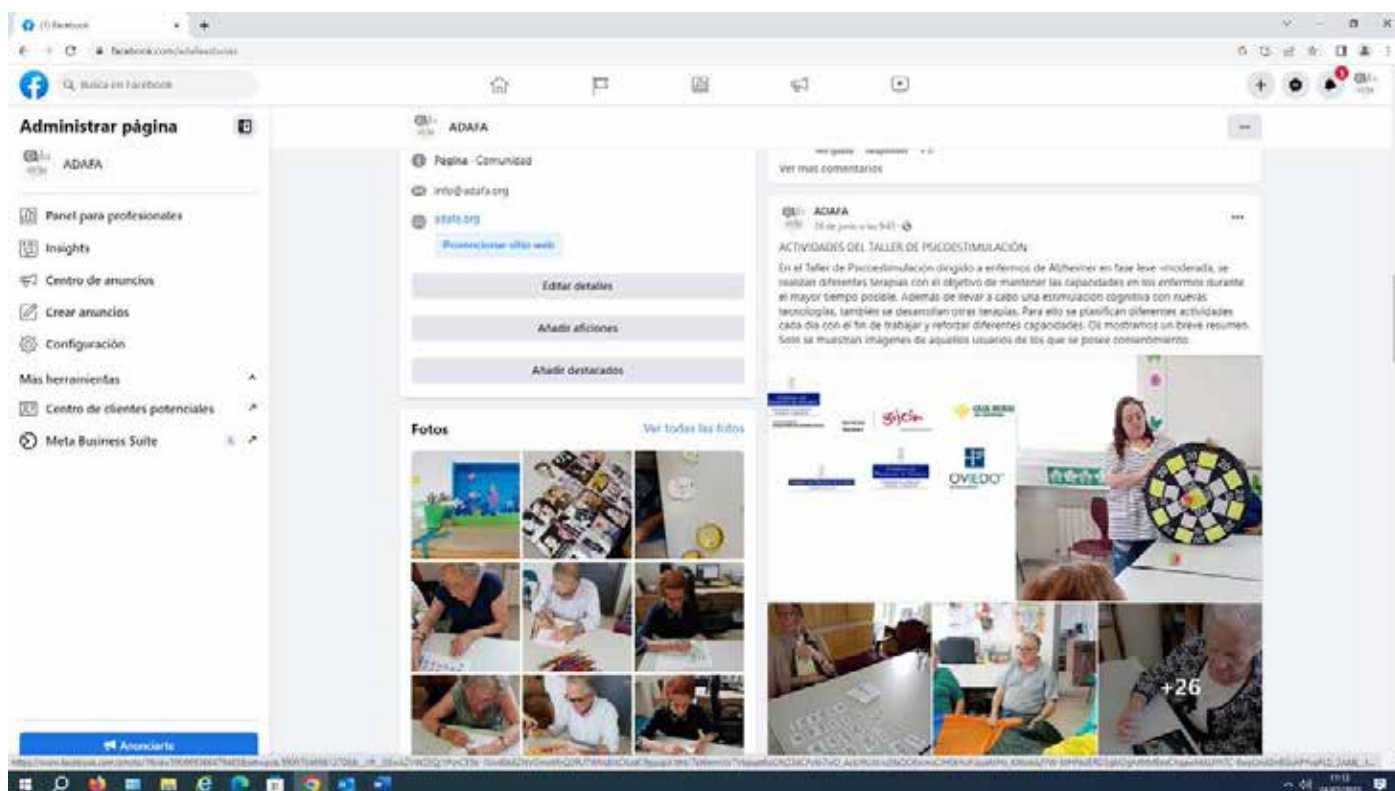
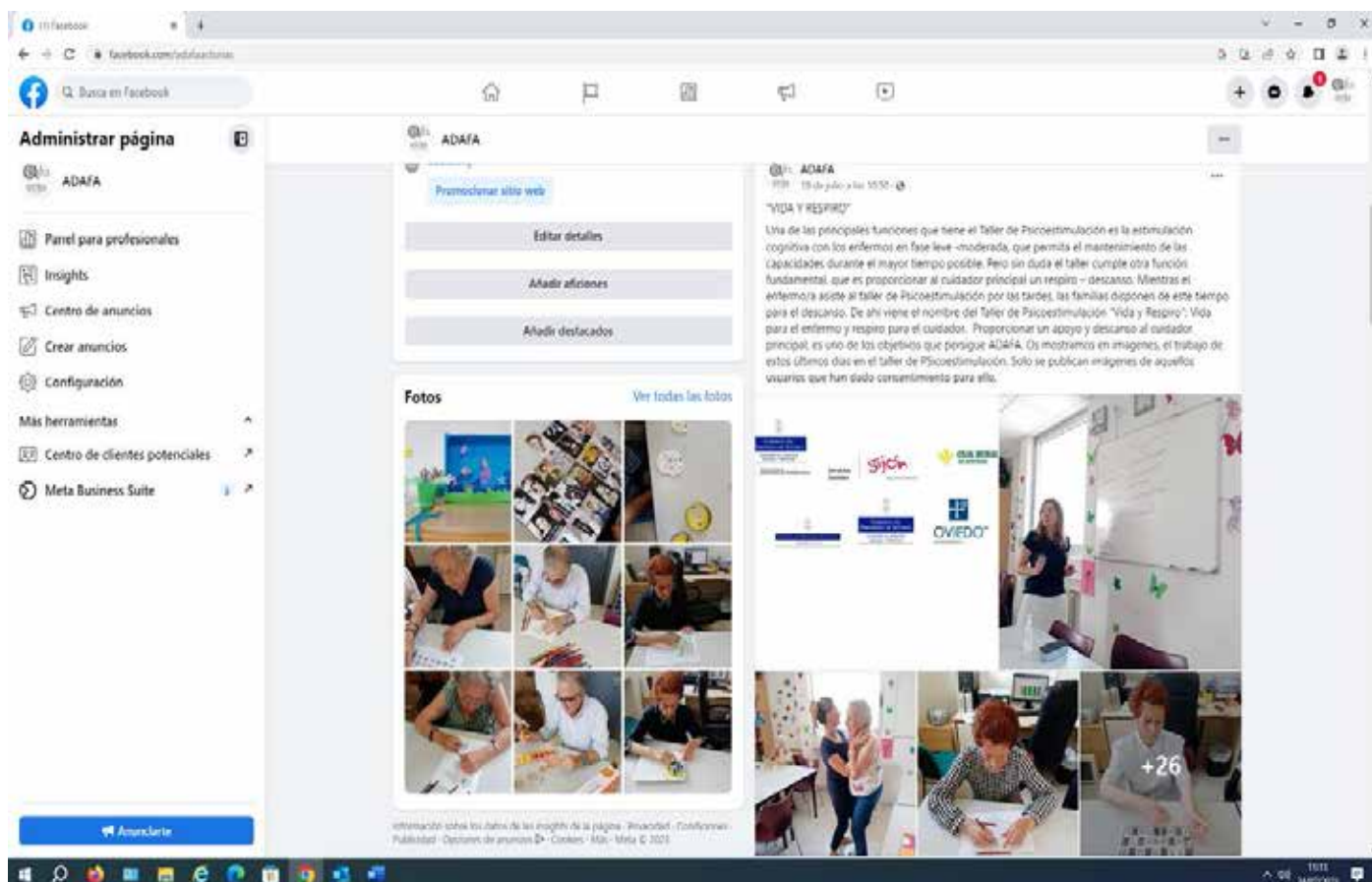
<https://twitter.com/adafaalzheimier>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

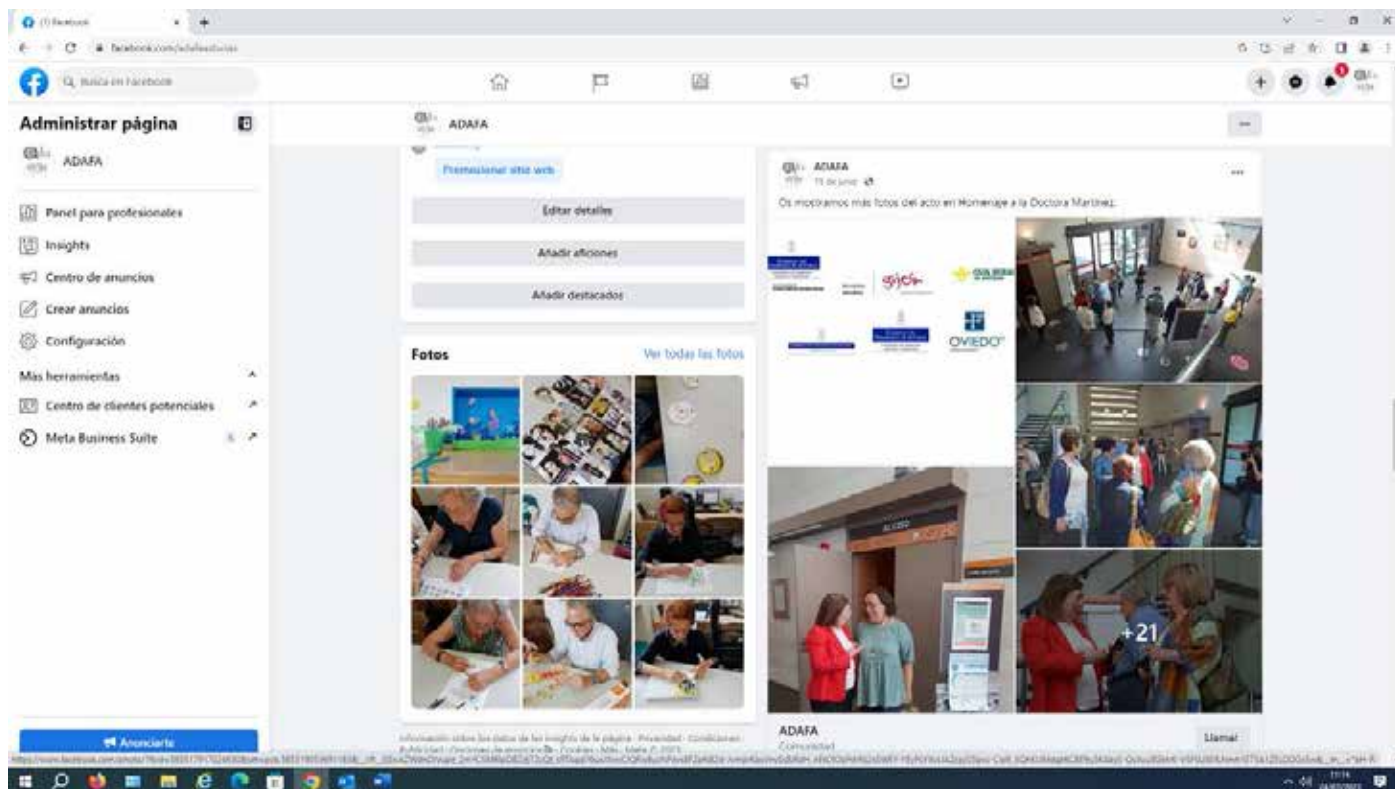
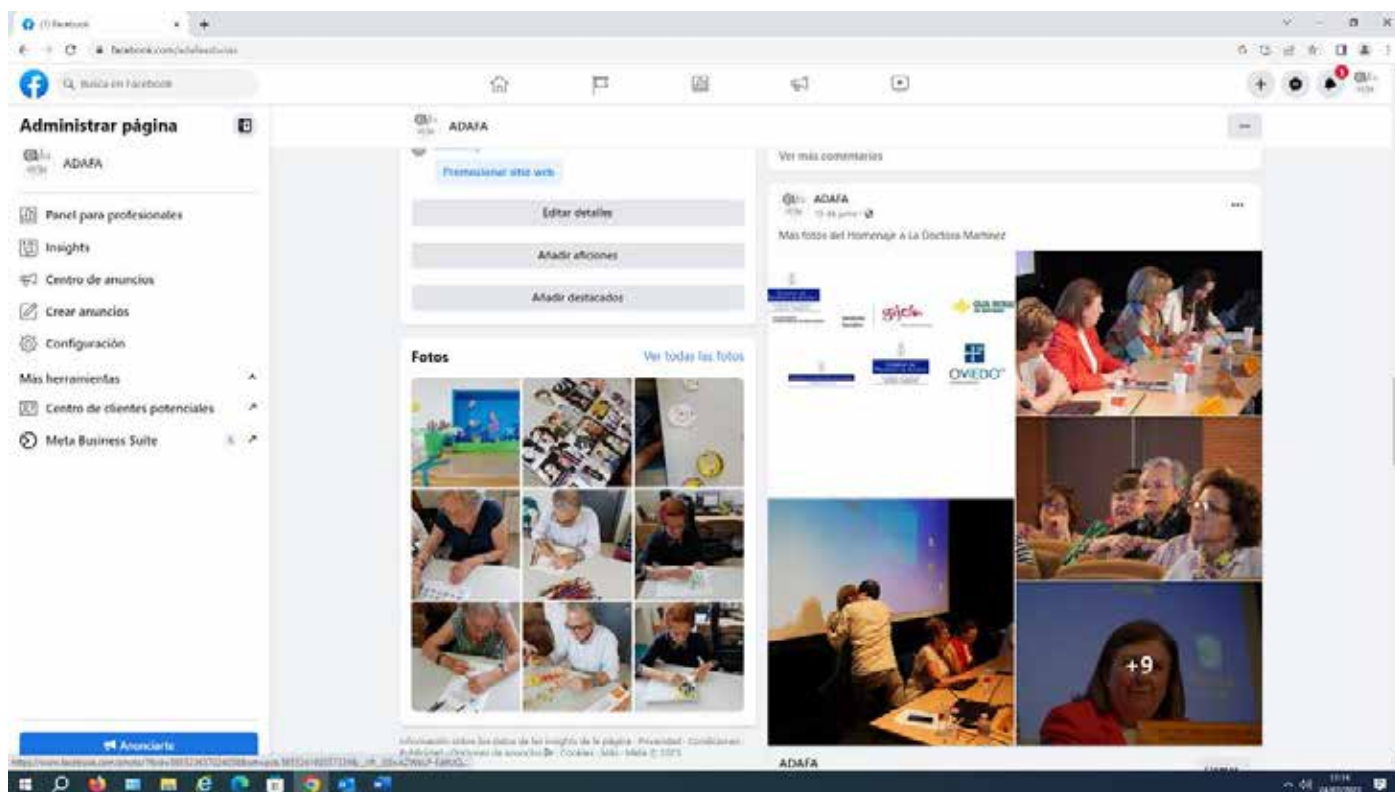
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

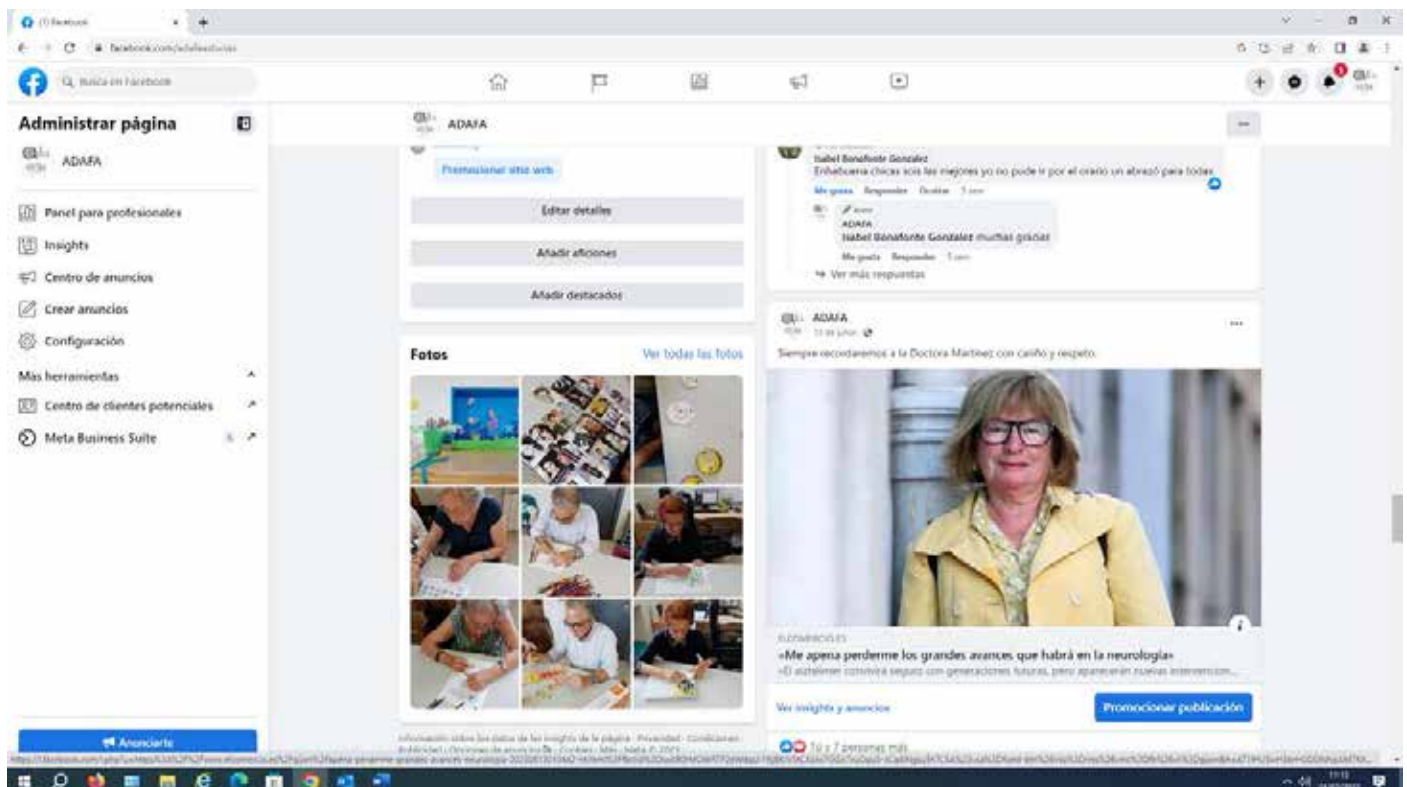
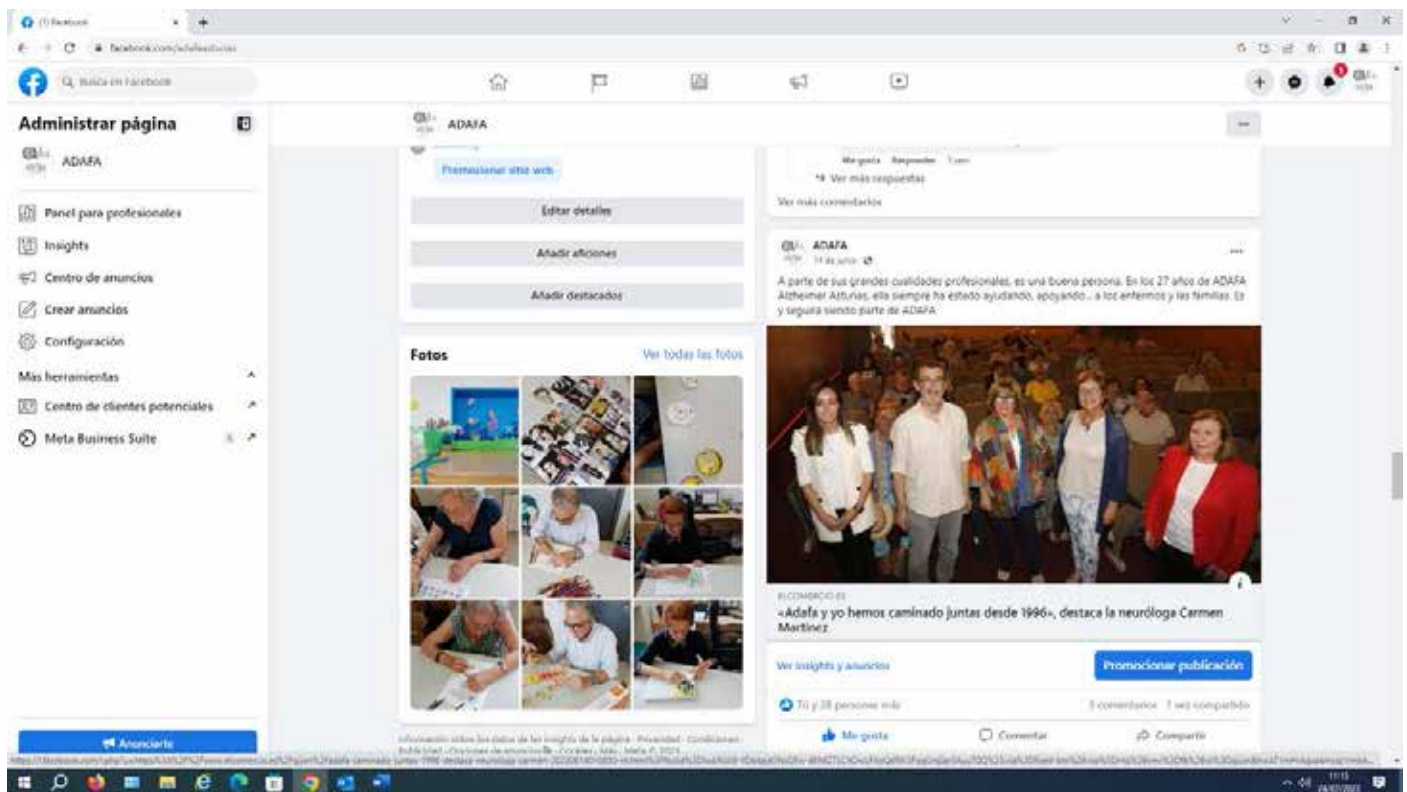
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

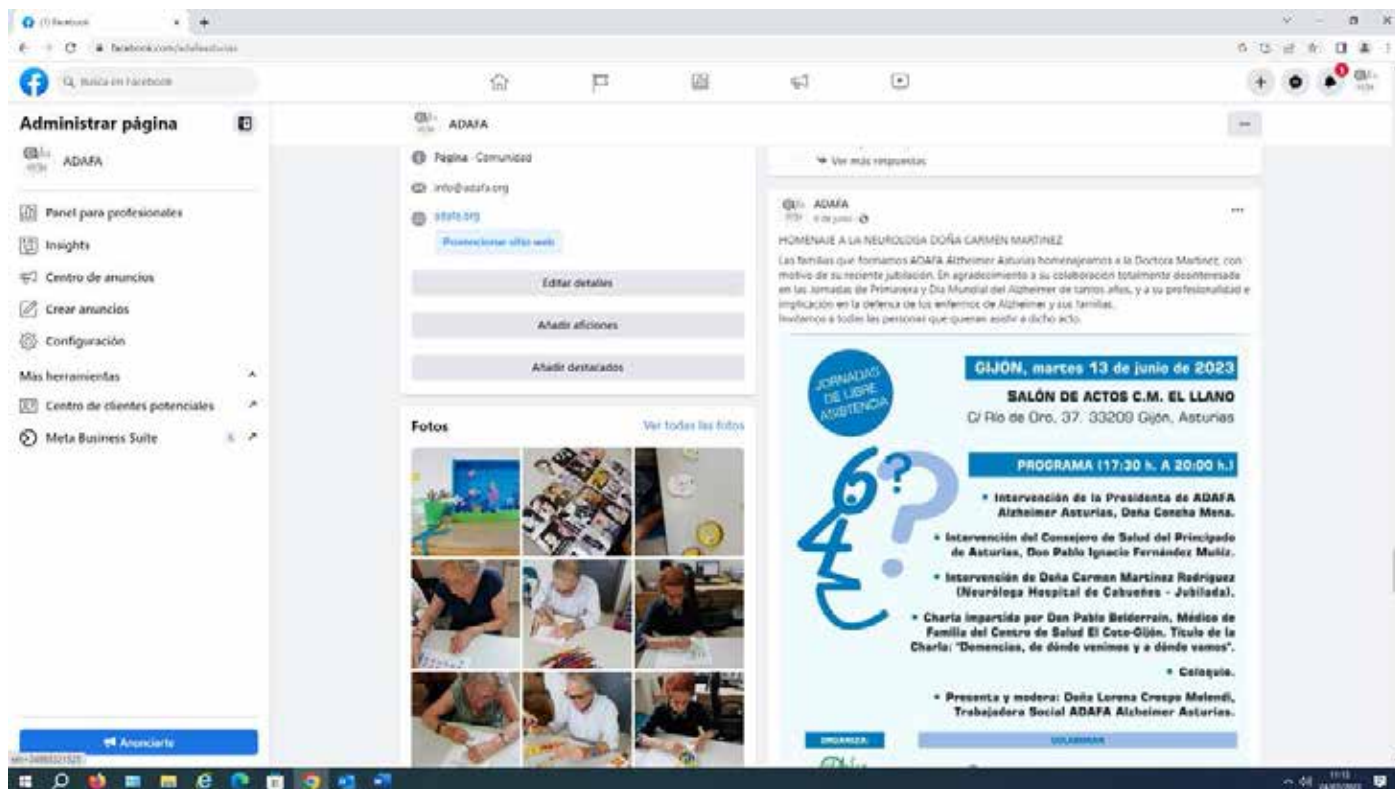
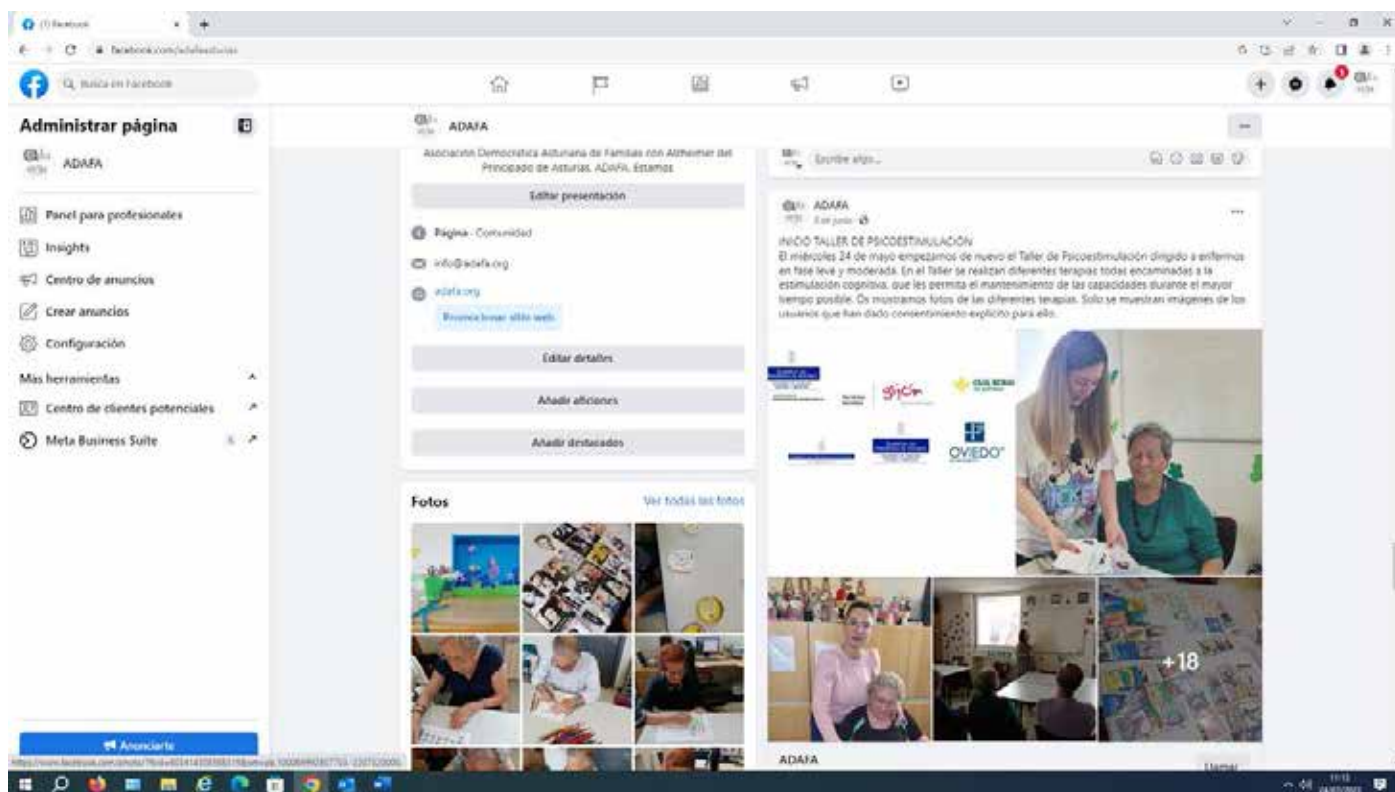
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

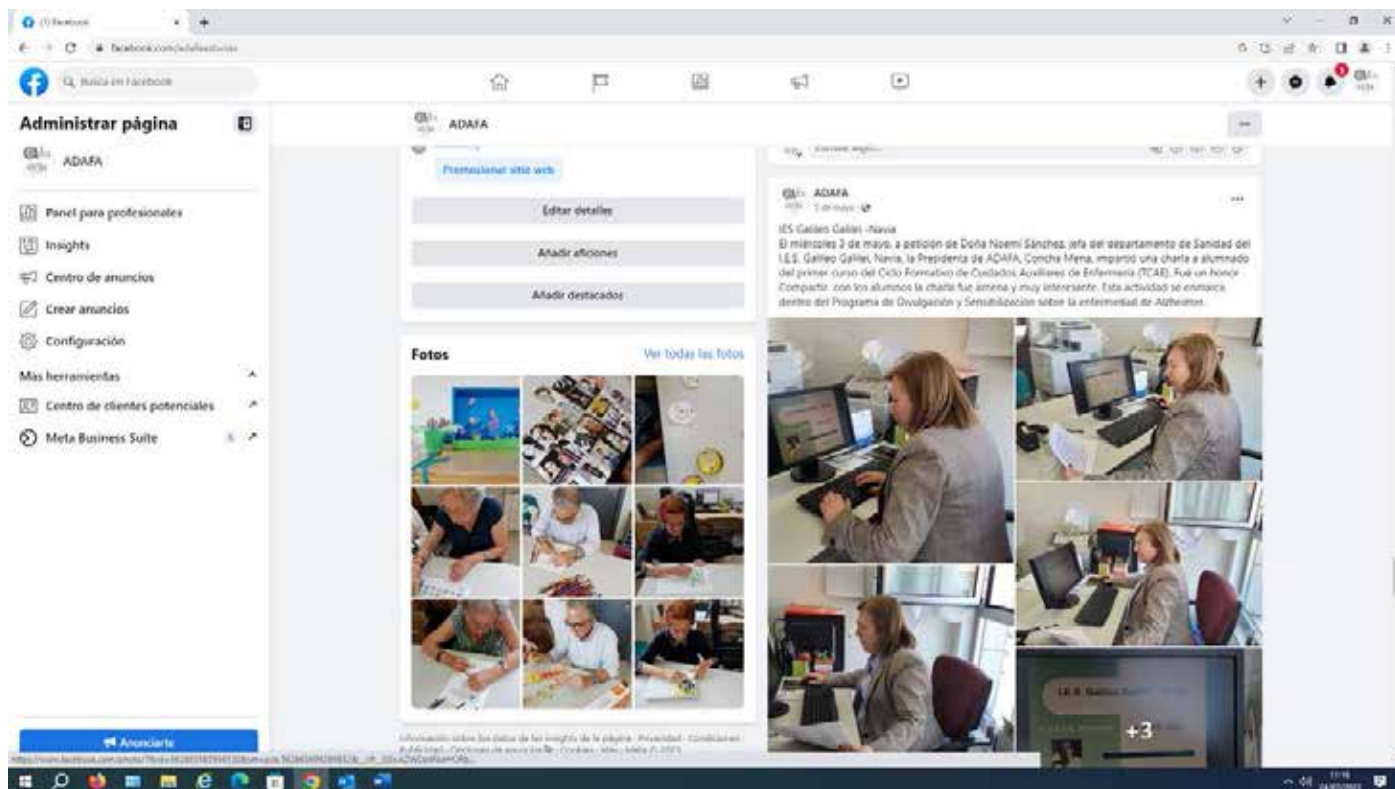
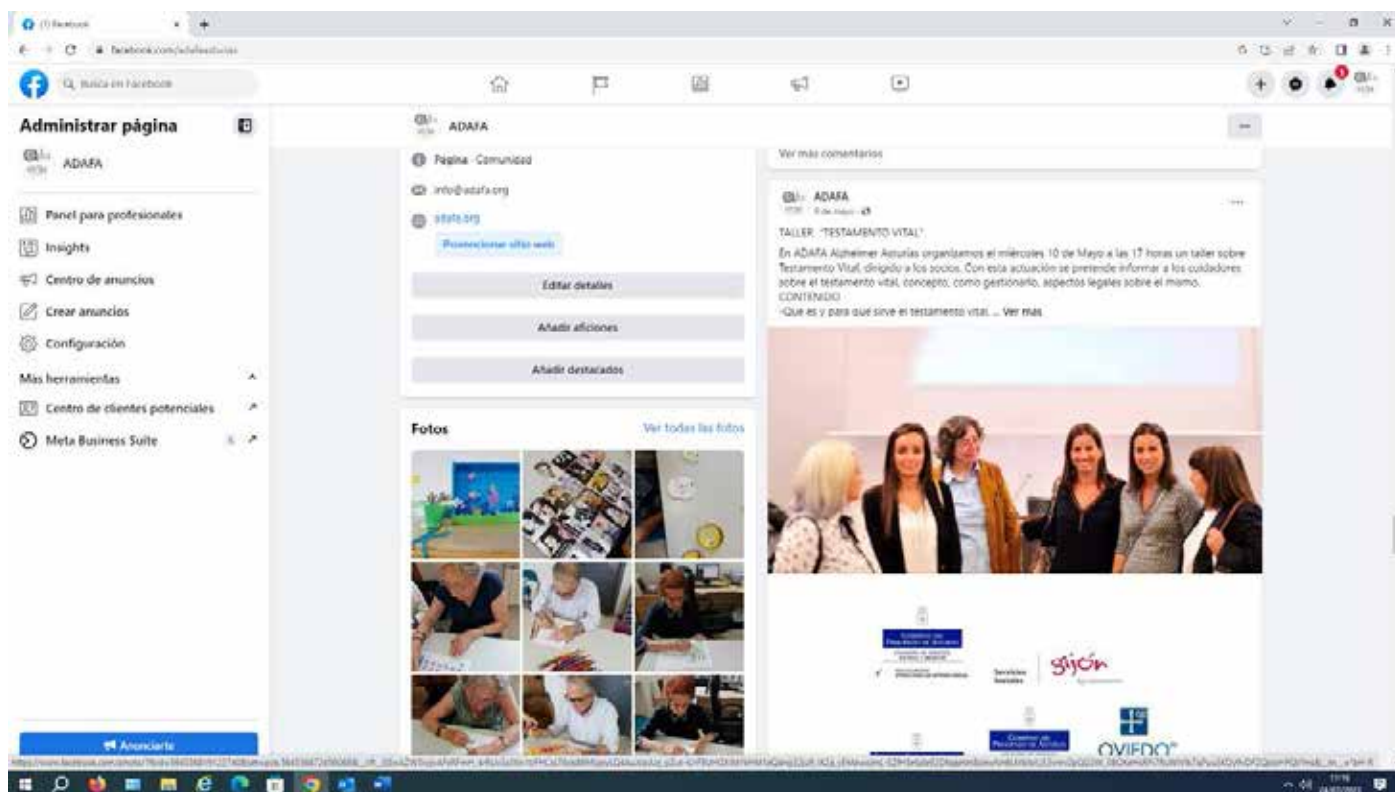
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

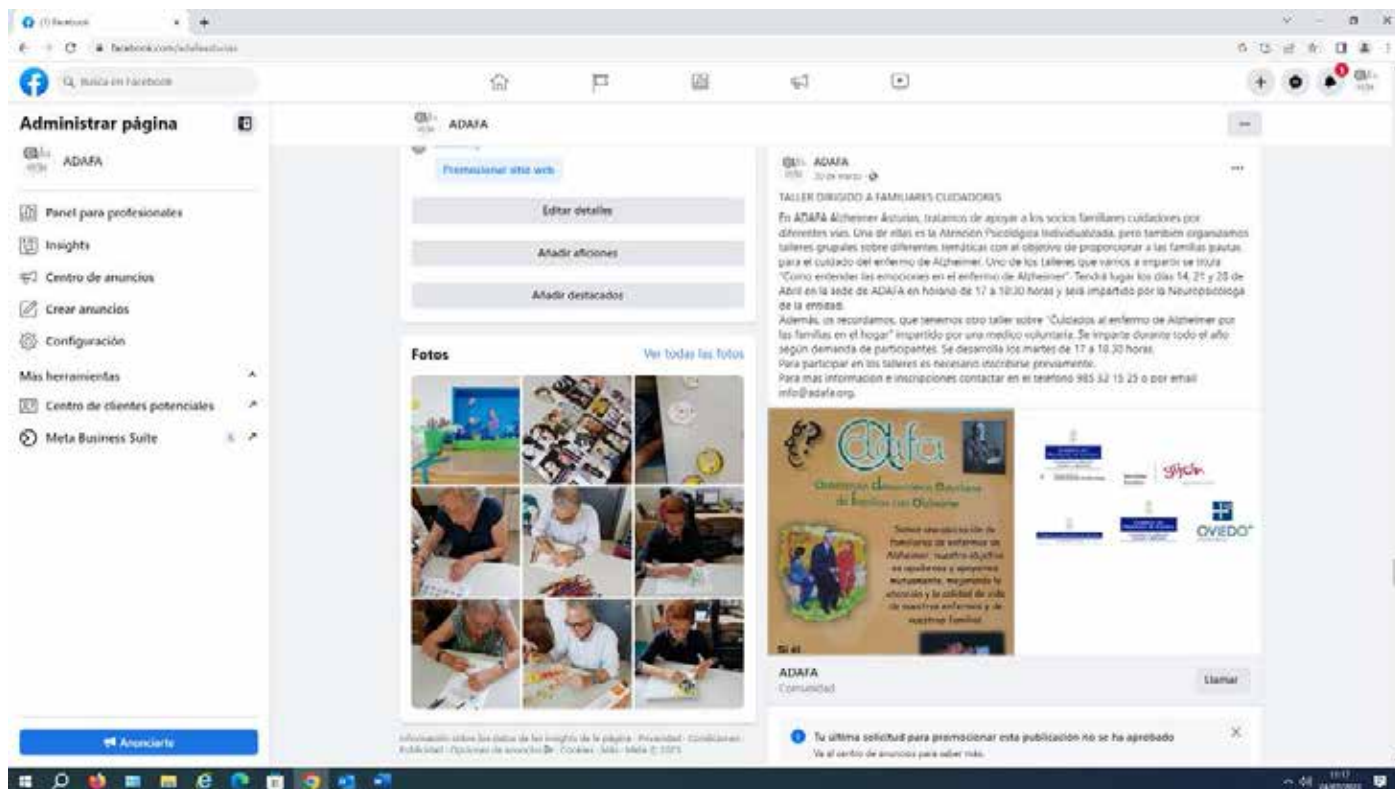
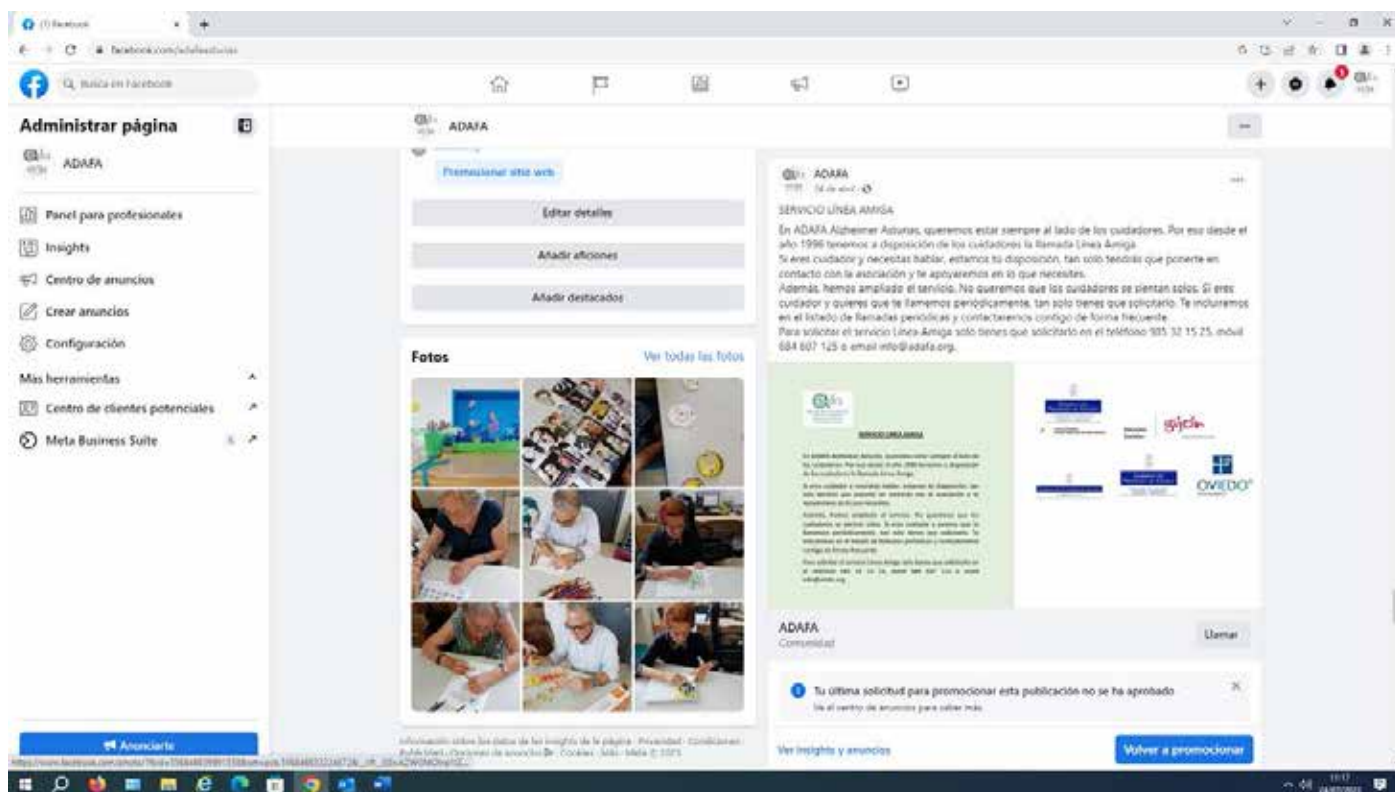
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

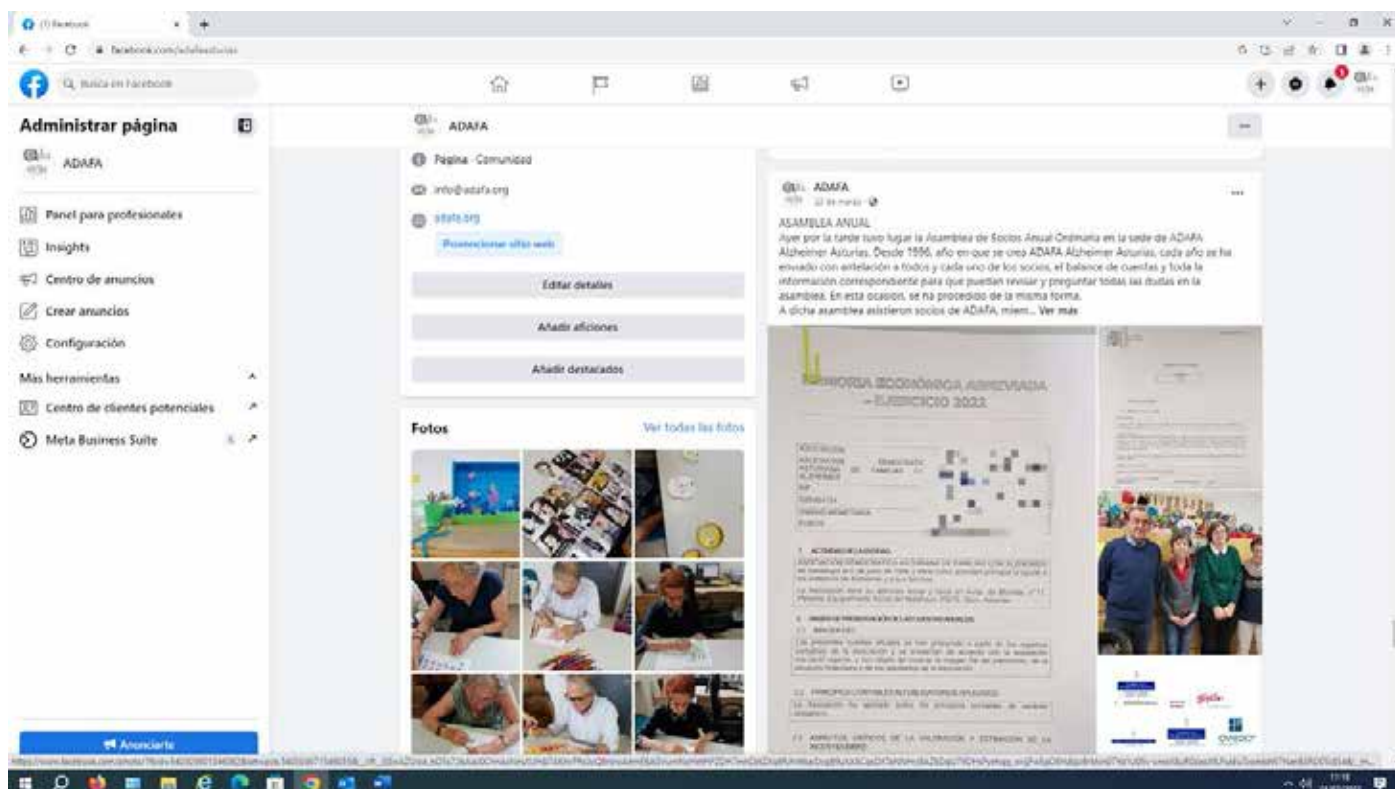
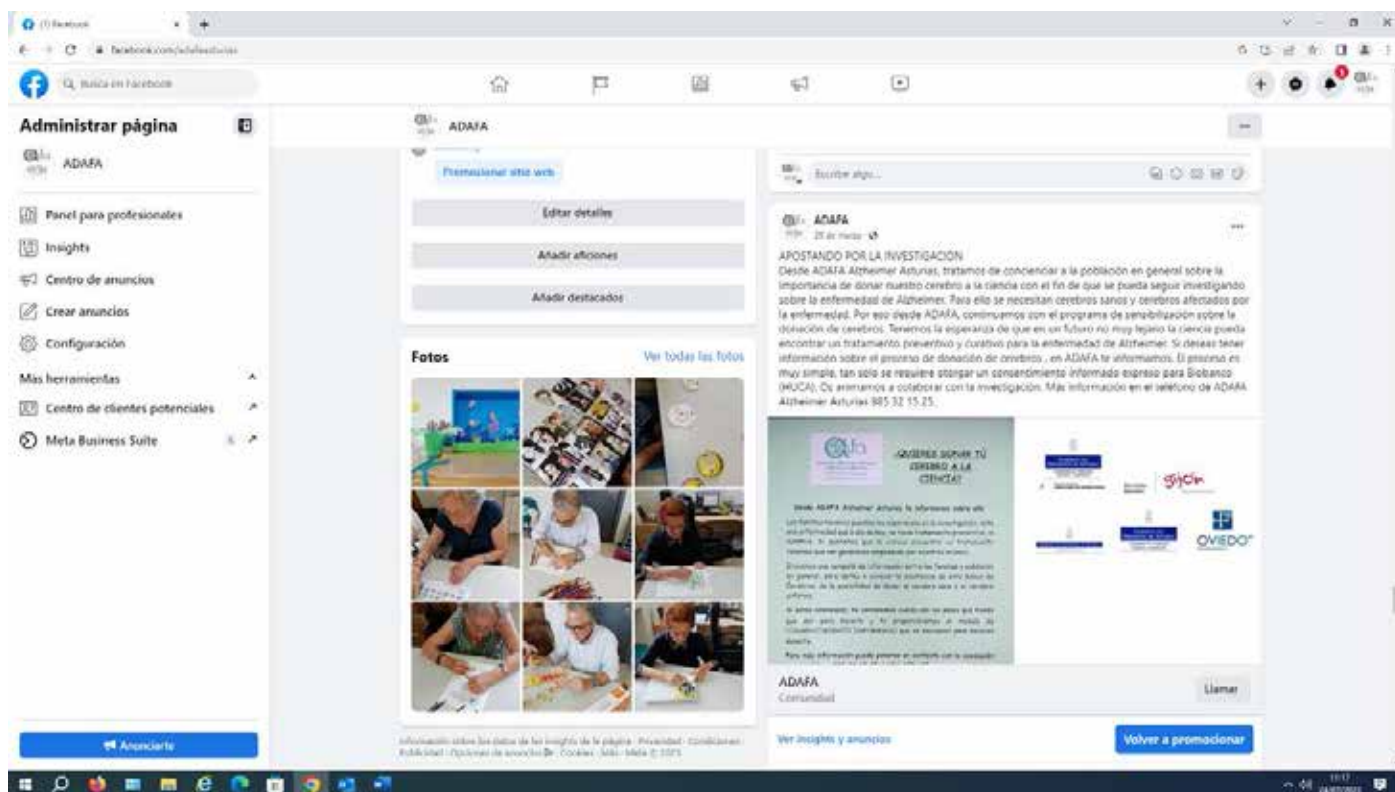
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

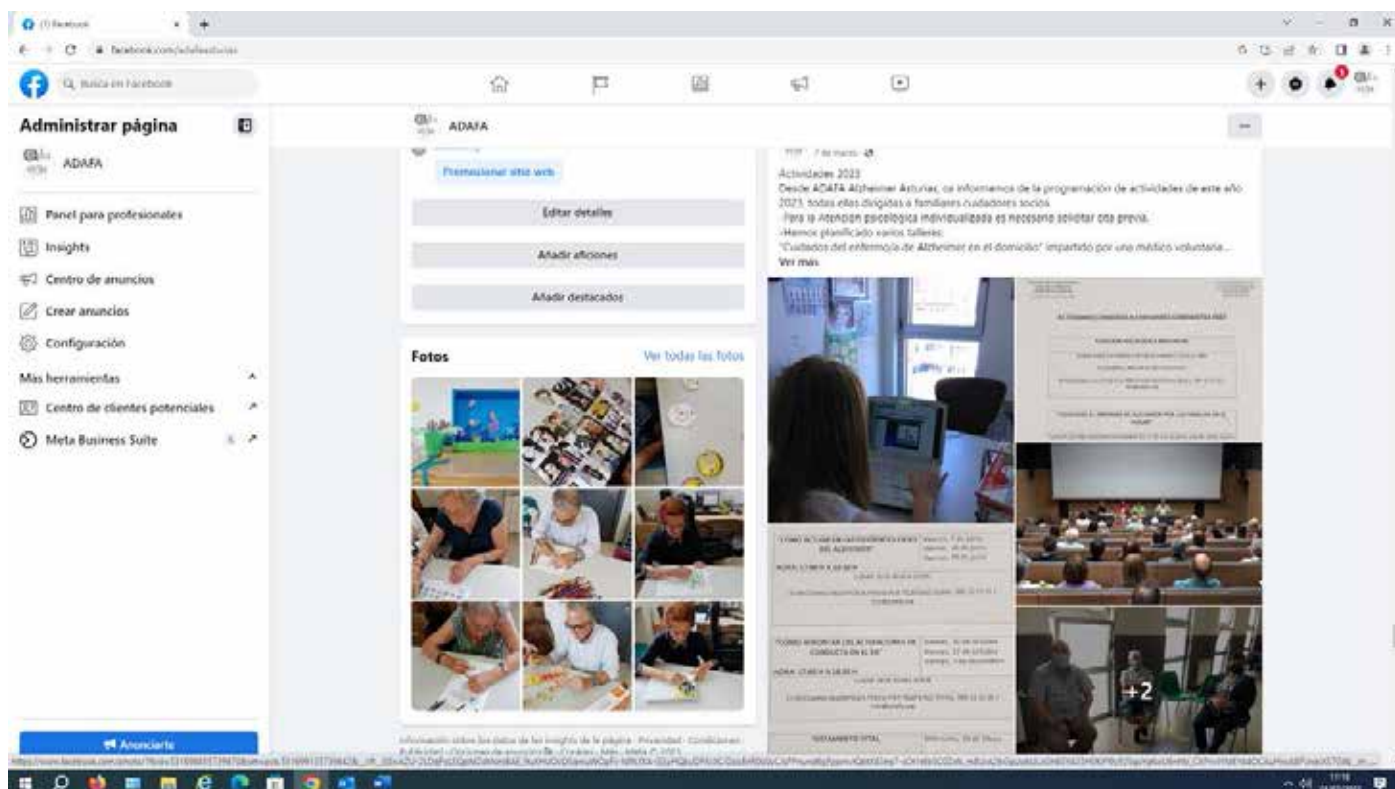
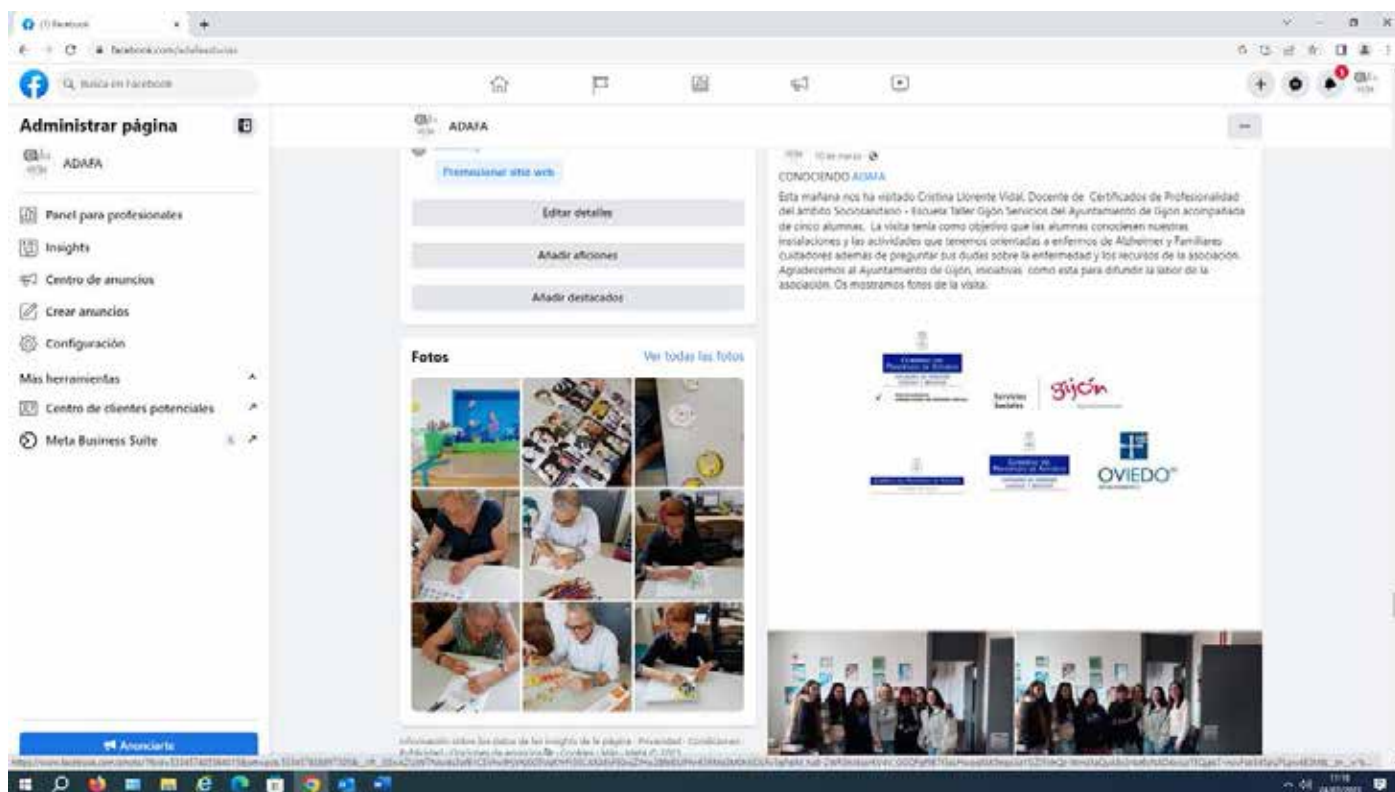
<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimer>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimier>

TWITTER

ADaFA
10 posts
@adafaalzheimier
23 seguidores 36 seguidos

Inicio Explorar Notificaciones Mensajes Listas Guardados Comunidades Premium Perfil Más opciones

Postear

ADaFA @adafaalzheimier · 22h
La Presidenta de ADaFA, realizó una comparecencia en relación a los presupuestos, en su intervención agradeció a Doña Mariana Álvarez, al incremento de la subvención Normativa de la Consejería Derechos Sociales y Bienestar, que para el año 2024 asciende a 73.738 euros.

ADaFA @adafaalzheimier · 27 nov.
El día 24 la Presidenta de ADaFA, y la Trabajadora Social, se reunieron con la Consejera Derechos Sociales y Bienestar, Doña Mariana Álvarez y el Director General de Promoción Autonomía Personal y Mayores, Don Enrique Nuño. Salimos muy contentos de la reunión y muy satisfechos.

Tal vez te guste
Susana PerezAlonso @SusanaAlpa Seguir
Onda Cero Gijón @ondacerogijon Seguir
AFAGA Alzheimer @AfagaAlp Seguir

Tendencias de España
#CompoñIA Descubre nuestra actividad. Promovido por CompoñIA España
1 - Tendencias #OTDirector14D 107 mil posts
2 - Tendencias #GHVIPGalat4 56.4 mil posts
3 - Política - Tendencia Bide 49.4 mil posts
4 - Tendencias #BenidormFest2024 8.832 posts
5 - Tecnología - Tendencia Threads 302,7 mil posts

ADaFA
10 posts
@adafaalzheimier
23 seguidores 36 seguidos

Inicio Explorar Notificaciones Mensajes Listas Guardados Comunidades Premium Perfil Más opciones

Postear

ADaFA @adafaalzheimier · 27 nov.
El día 24 la Presidenta de ADaFA, y la Trabajadora Social, se reunieron con la Consejera Derechos Sociales y Bienestar, Doña Mariana Álvarez y el Director General de Promoción Autonomía Personal y Mayores, Don Enrique Nuño. Salimos muy contentos de la reunión y muy satisfechos.

ADaFA @adafaalzheimier · 24 nov.
Ha sido un honor compartir con los alumnos y alumnas, sus madres y los Concejales del Ayuntamiento de Tineo la charla "¿Qué le pasa a mi abuelo/a?". Ocaso ha sido un verdadero placer vivir a verte y disfrutar de tu compañía.

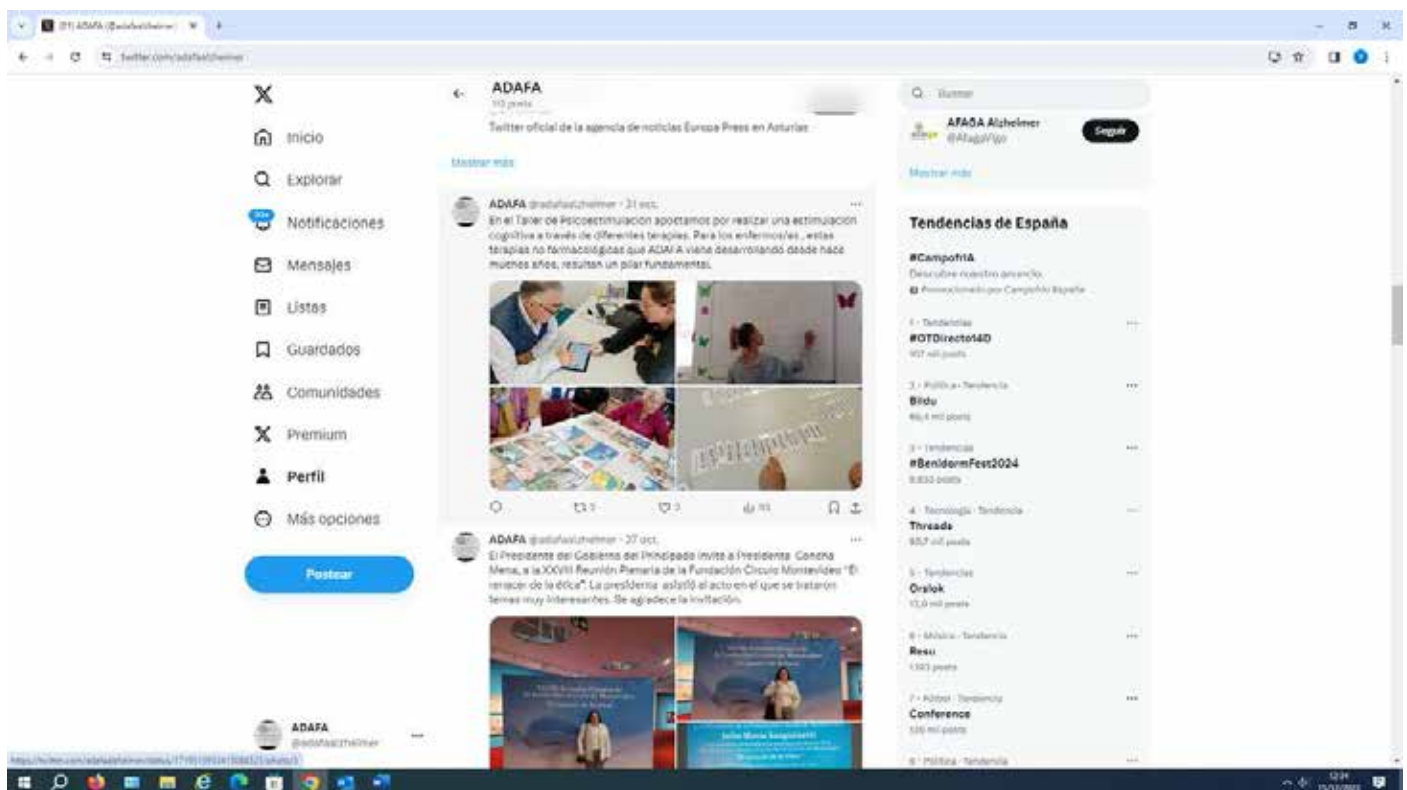
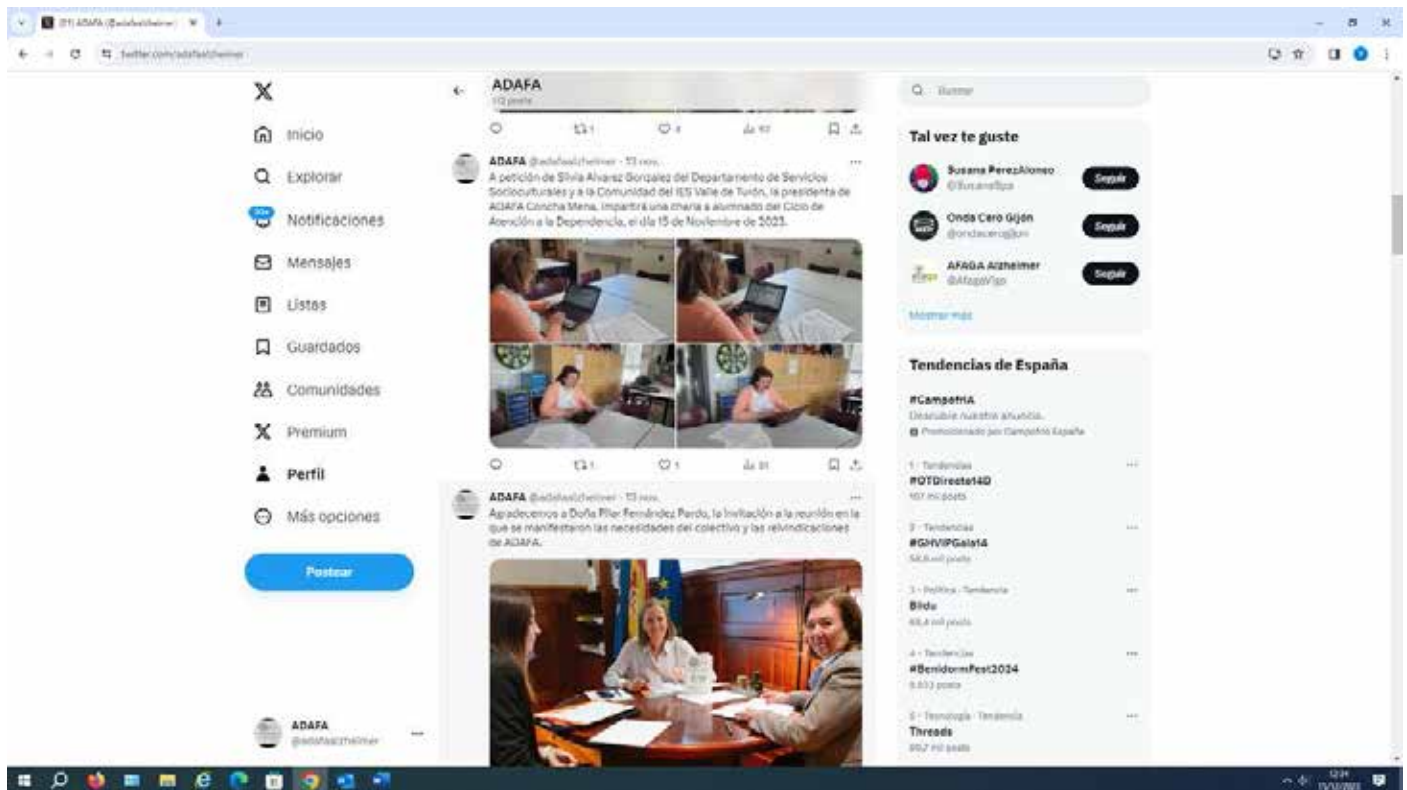
Tal vez te guste
Susana PerezAlonso @SusanaAlpa Seguir
Onda Cero Gijón @ondacerogijon Seguir
AFAGA Alzheimer @AfagaAlp Seguir

Tendencias de España
#CompoñIA Descubre nuestra actividad. Promovido por CompoñIA España
1 - Tendencias #OTDirector14D 107 mil posts
2 - Política - Tendencia Bide 49.4 mil posts
3 - Tendencias #BenidormFest2024 8.832 posts
4 - Tecnología - Tendencia Threads 302,7 mil posts
5 - Tendencias Oralsk 13.8 mil posts
6 - Música - Tendencia Reau 1.074 posts

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimier>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimier>

ADAFA (@adafaalzheimier) · 27 oct.
El Presidente del Gobierno del Principado invitó a Presidenta Concha Meru, a la XXVIII Reunión Plena de la Fundación Cicely Montevideo "El sensor de la ética". La presidenta asistió al acto en el que se tratarán temas muy interesantes. Se agradece la invitación.

Acto María Zambrano

1 retweet, 1 like, 54 replies

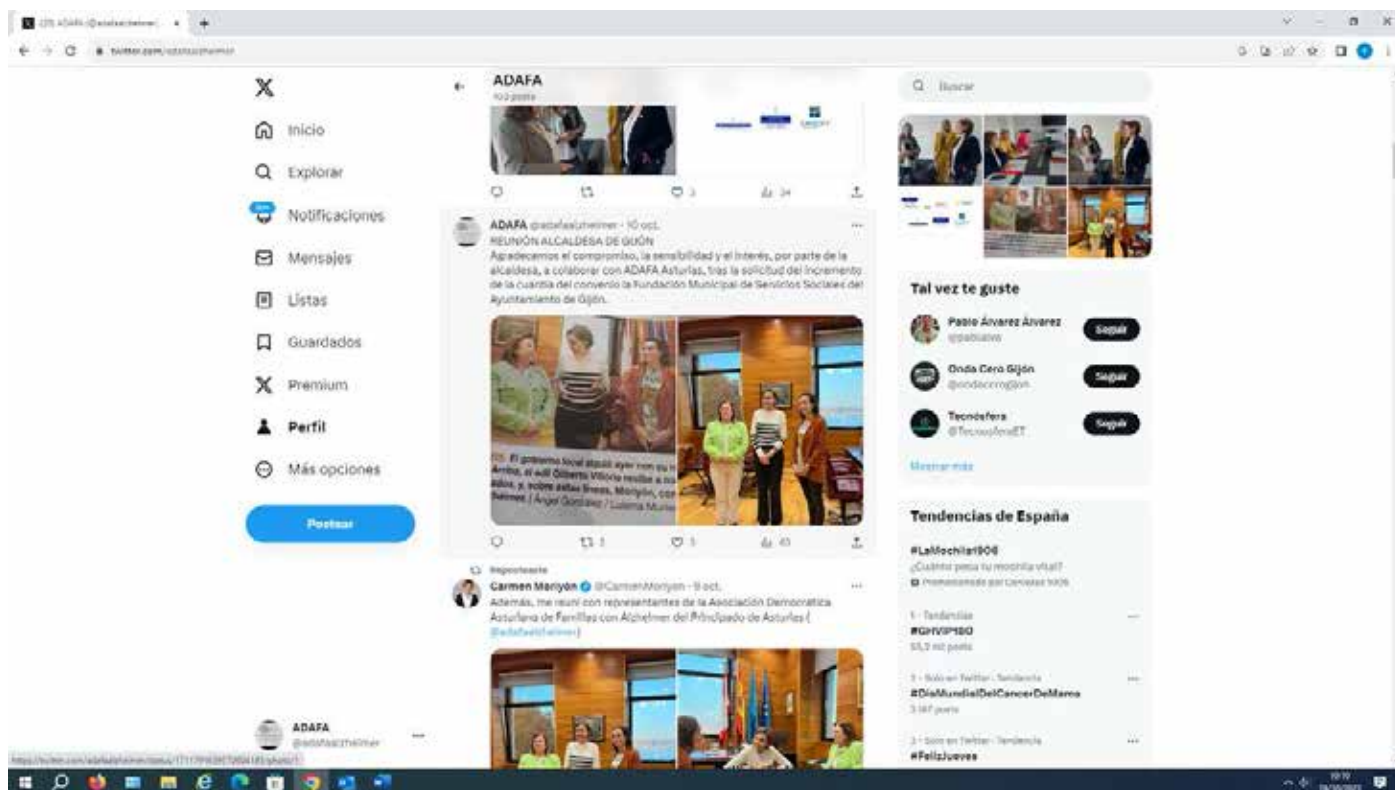
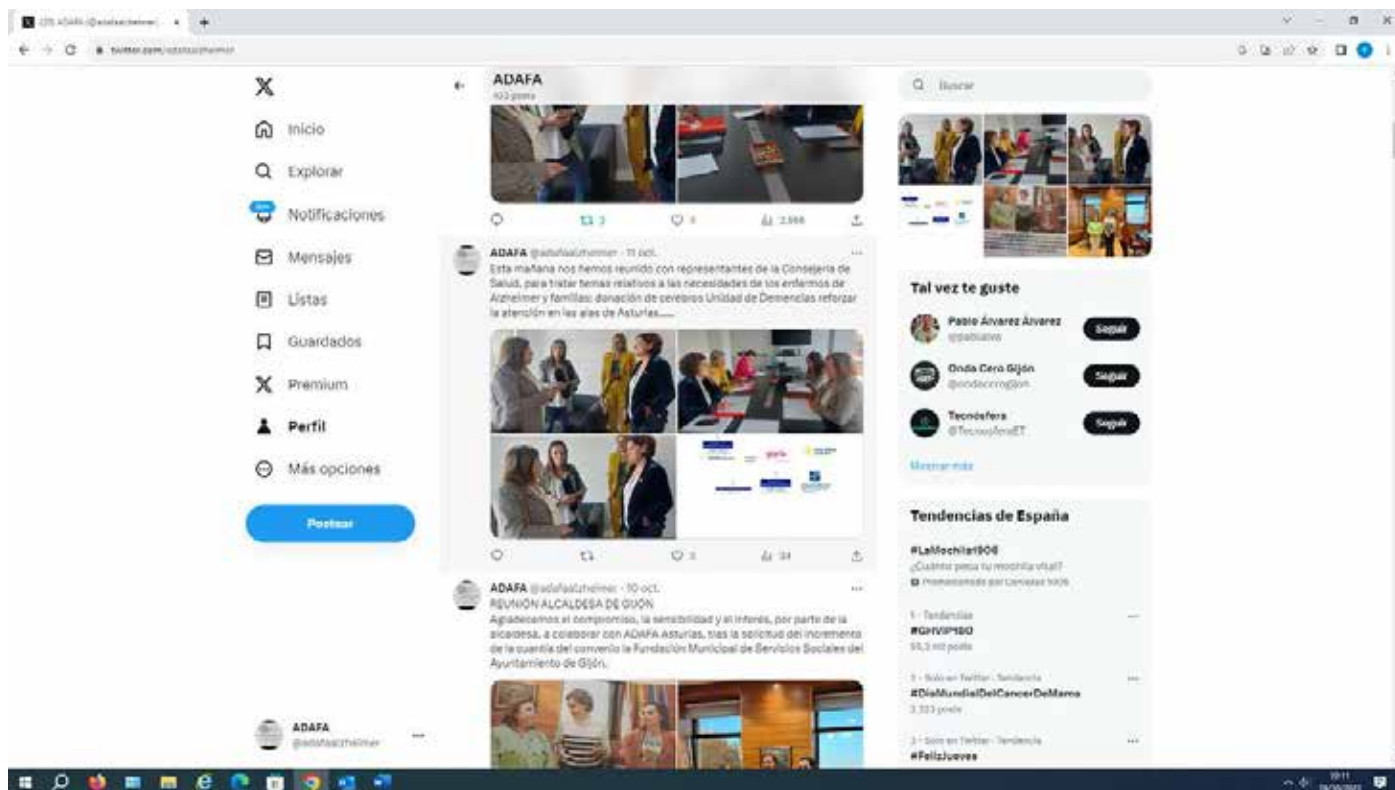
ADAFA (@adafaalzheimier) · 11 oct.
Esta mañana nos hemos reunido con representantes de la Consejería de Salud, para tratar temas relativos a las necesidades de los enfermos de Alzheimer y familias: donación de cerebros. Unidad de Demencia rectorar la atención en las alas de Asturias...

1 retweet, 2 likes, 39 replies

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

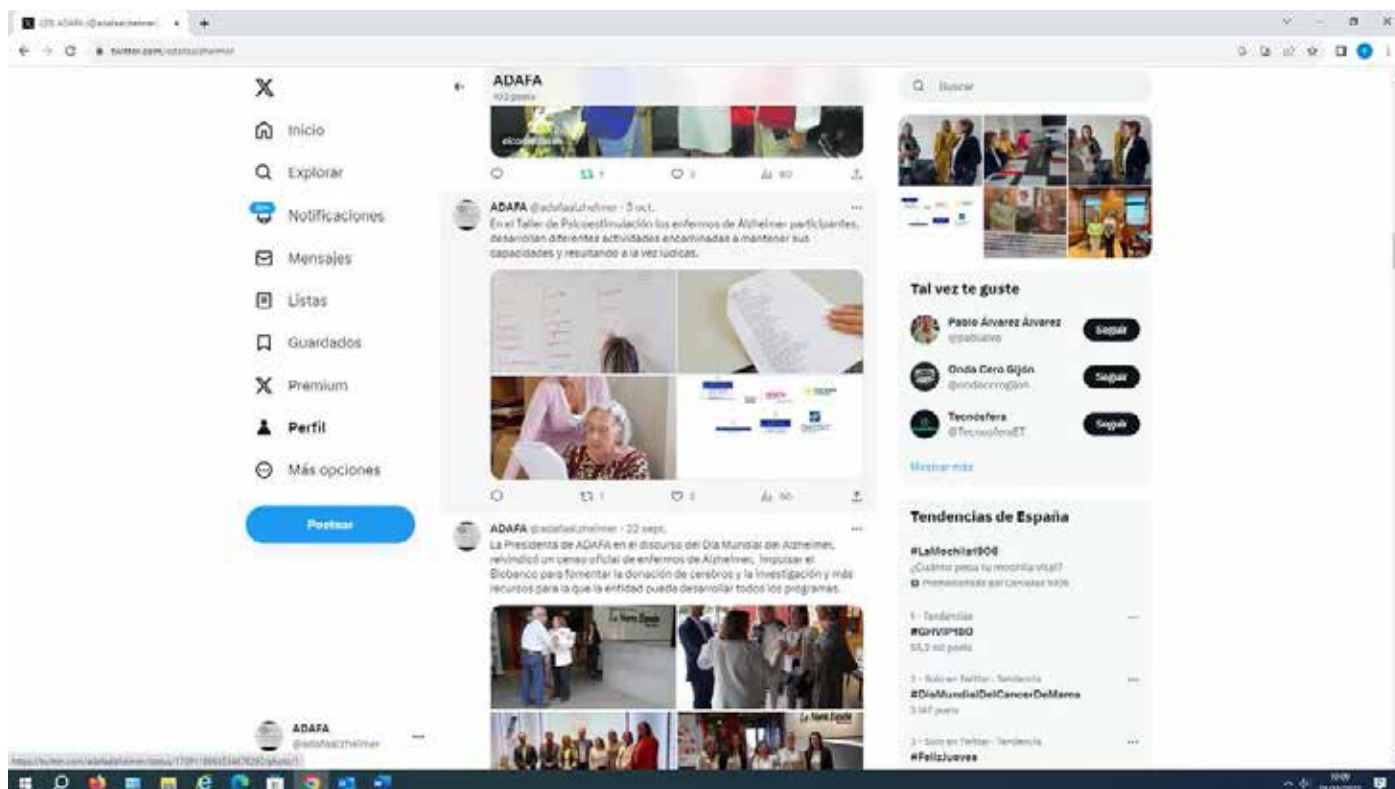
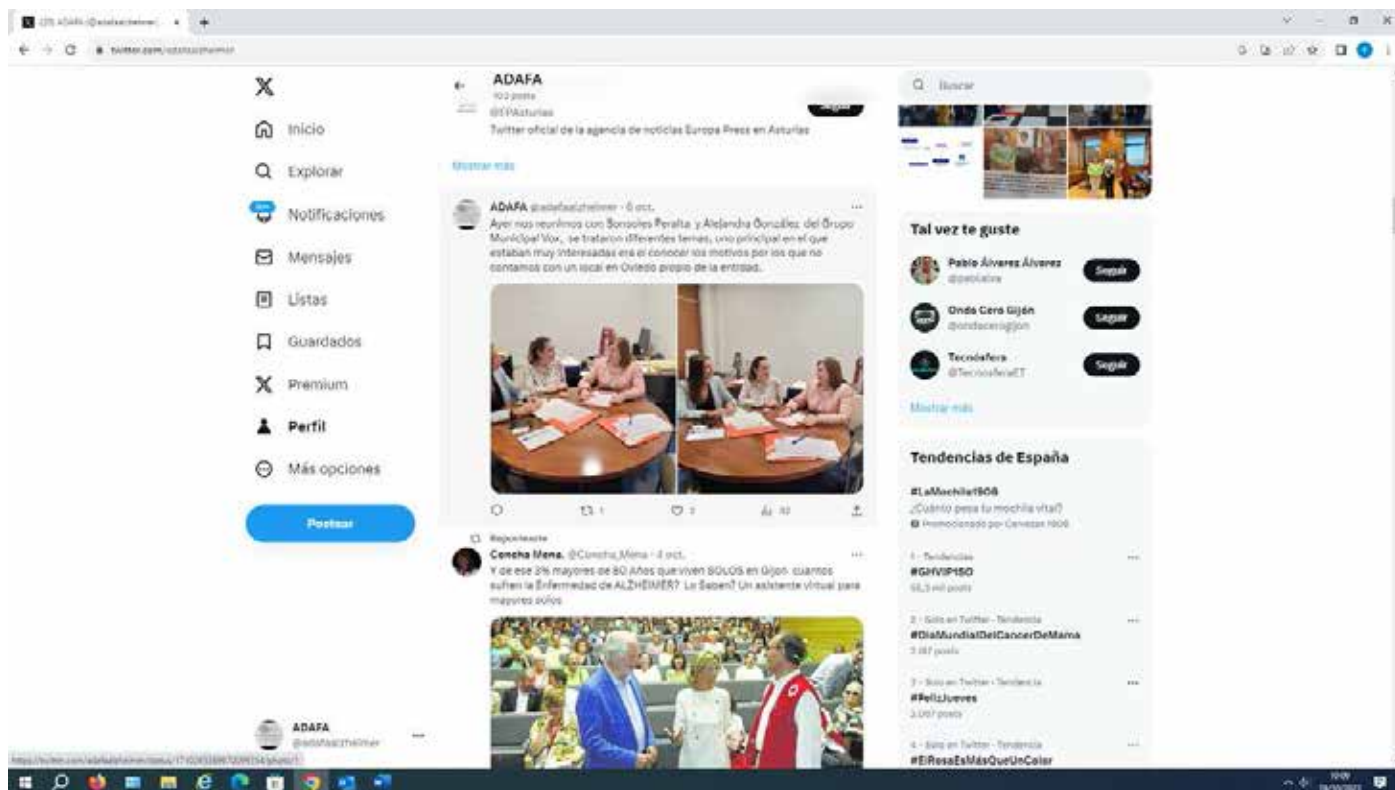
<https://twitter.com/adafaalzheimr>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimier>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheim>

This screenshot shows the Facebook profile page for ADAFA Asturias. The profile picture and cover photo both feature a group of people, likely at a public event. The main content area displays a post from ADAFA (@adafaasturias) dated 22 September, which includes a video and text about the President's presence at the Alzheimer's World Day conference, highlighting the organization's commitment to brain donation and research. Below this, a tweet from Adán Fdez. Veiguela (@Fveiguela) is visible, discussing the need for solutions for Alzheimer's. The right-hand sidebar contains a search bar, a 'Tal vez te guste' section with user recommendations, and a 'Tendencias de España' section with trending hashtags like #LaFechia908 and #FelizJueves.

This screenshot shows the Twitter profile page for ADAFA Alzheimer Asturias (@adafaalzheim). The profile picture and cover photo show a group of people. The main content area features a tweet from ADAFA (@adafaalzheim) dated 15 September, which includes a newspaper clipping from '0203 Salud' with the headline 'El otro gran olvidado que trae el Alzheimer: quien cuida de los cuidadores.' The tweet text mentions two interviews published in the newspaper and a video of the President's mother. Below this, another tweet from ADAFA (@adafaalzheim) dated 8 September is visible, mentioning a group of families and patients at the Sporting de Gijón stadium. The right-hand sidebar contains a search bar, a 'Tal vez te guste' section with user recommendations, and a 'Tendencias de España' section with trending hashtags like #LaFechia908 and #FelizJueves.

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimr>

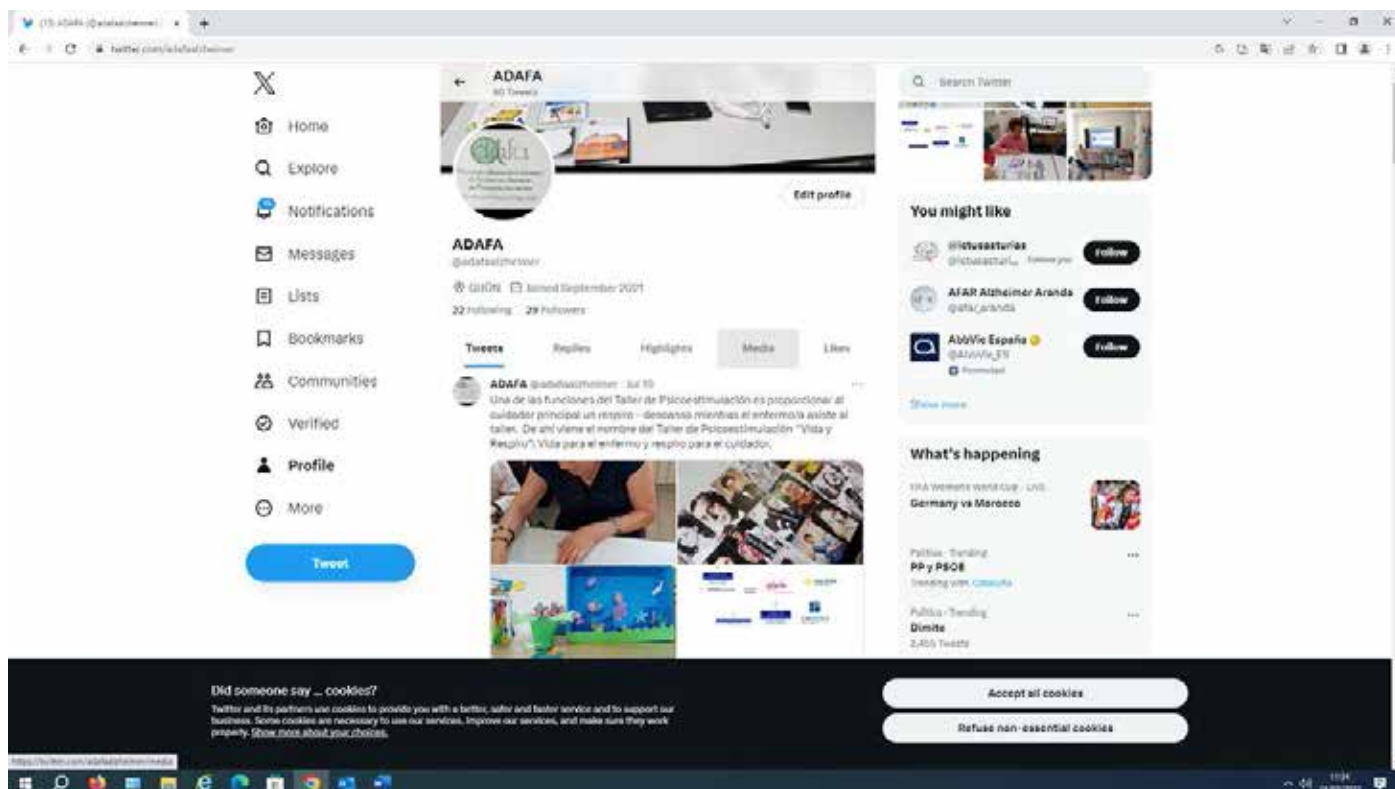
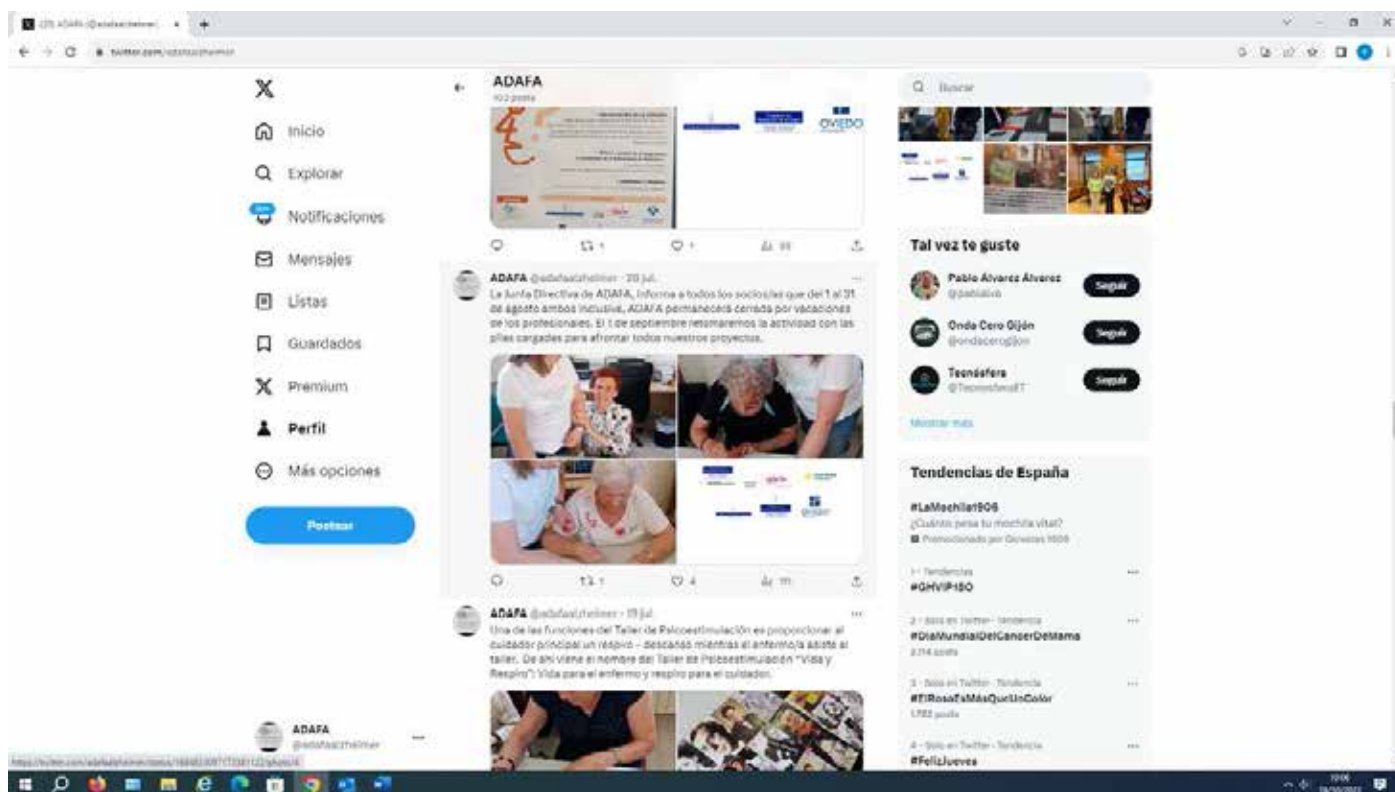
The screenshot shows a Facebook post from ADAFA (@adafaasturias) dated 4 de sept. The post features a photograph of a group of people, including families and patients, gathered for an event. The text of the post reads: "El sábado 2 de septiembre por la tarde un grupo de familias y enfermos de ADAFA Alzheimer Asturias, pusieron el titular del partido del Sporting de Gijón gracias a la invitación de Doña Carmen Mariyón, arcadesa de Gijón @CarmenMariyon @FCORGijon". The post has 4 comments, 2 likes, and 391 shares. The right sidebar shows search results for "Tal vez te guste" with users like Pablo Álvarez Álvarez, Onda Cero Gijón, and Tecnófera. Below that, it lists "Tendencias de España" with hashtags like #LaFechla1906, #GHVIP150, #DiaMundialDelCancerDeMama, and #FelizJueves.

The screenshot shows a Facebook post from ADAFA (@adafaalzheimr) dated 31 jul. The post features a photograph of a large event, likely the Alzheimer's Day 2023. The text of the post reads: "Para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer 2023, hemos organizado un acto que tendrá lugar el Miércoles 20 de Septiembre a las 19.30 h en el Club de Prensa La Nueva España de Oviedo. Toda la información relativa al acto se muestra en el cartel que os mostramos." Below the text is a large image of a poster for the event, titled "ALZHEIMER DIA MUNDIAL" and "Acto de Prensa Alzheimer Club de Prensa La Nueva España". The poster includes logos for ADAFA, Oviedo, and other sponsors. The post has 11 comments, 2 likes, and 106 shares. The right sidebar shows search results for "Tal vez te guste" with users like Pablo Álvarez Álvarez, Onda Cero Gijón, and Tecnófera. Below that, it lists "Tendencias de España" with hashtags like #LaFechla1906, #GHVIP150, #DiaMundialDelCancerDeMama, #FelizJueves, and #EIRosaEsMasQueUnColor.

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimers>



Did someone say ... cookies?

Twitter and its partners use cookies to provide you with a better, safer and faster service and to support our business. Some cookies are necessary to use our services, improve our services, and make sure they work properly. [Show more about your choices.](#)

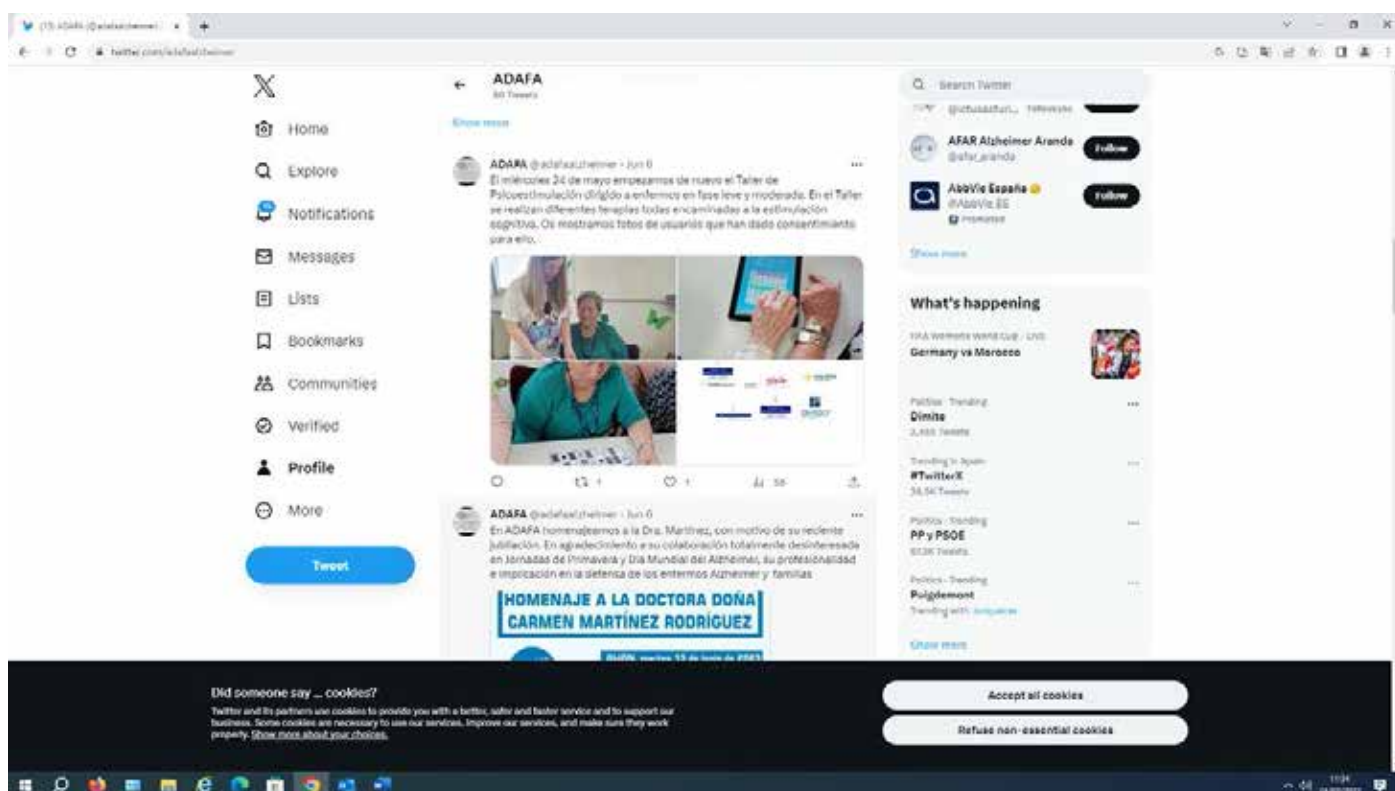
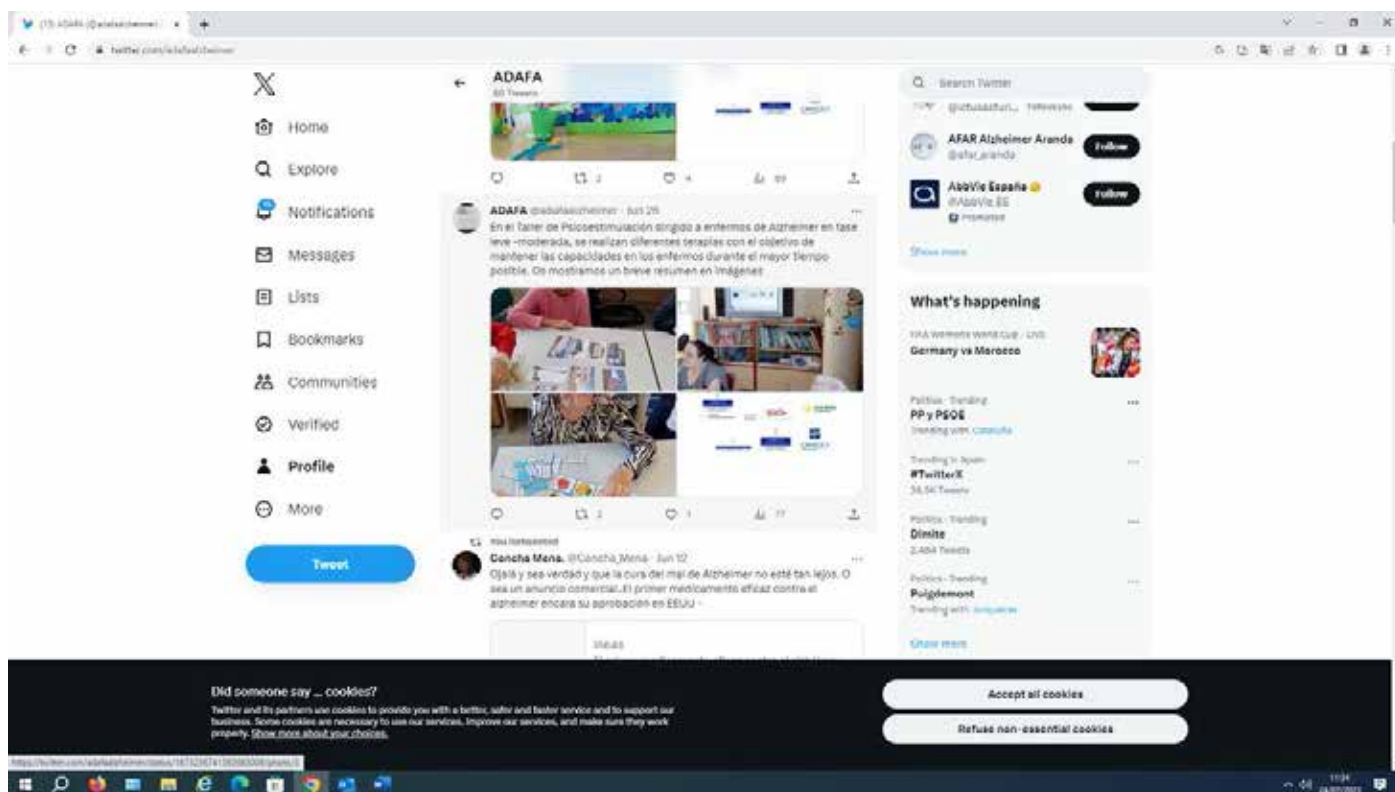
Accept all cookies

Refuse non-essential cookies

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimier>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimr>

The screenshot shows a Twitter interface with a tweet from ADAFA (@adafaalzheimr) dated July 6. The tweet text reads: "En ADAFA homenajeamos a la Dra. Martínez, con motivo de su reciente jubilación. En agradecimiento a su colaboración totalmente desinteresada en Jornadas de Primavera y Día Mundial del Alzheimer, su profesionalidad e implicación en la defensa de los enfermos Alzheimer y familias".

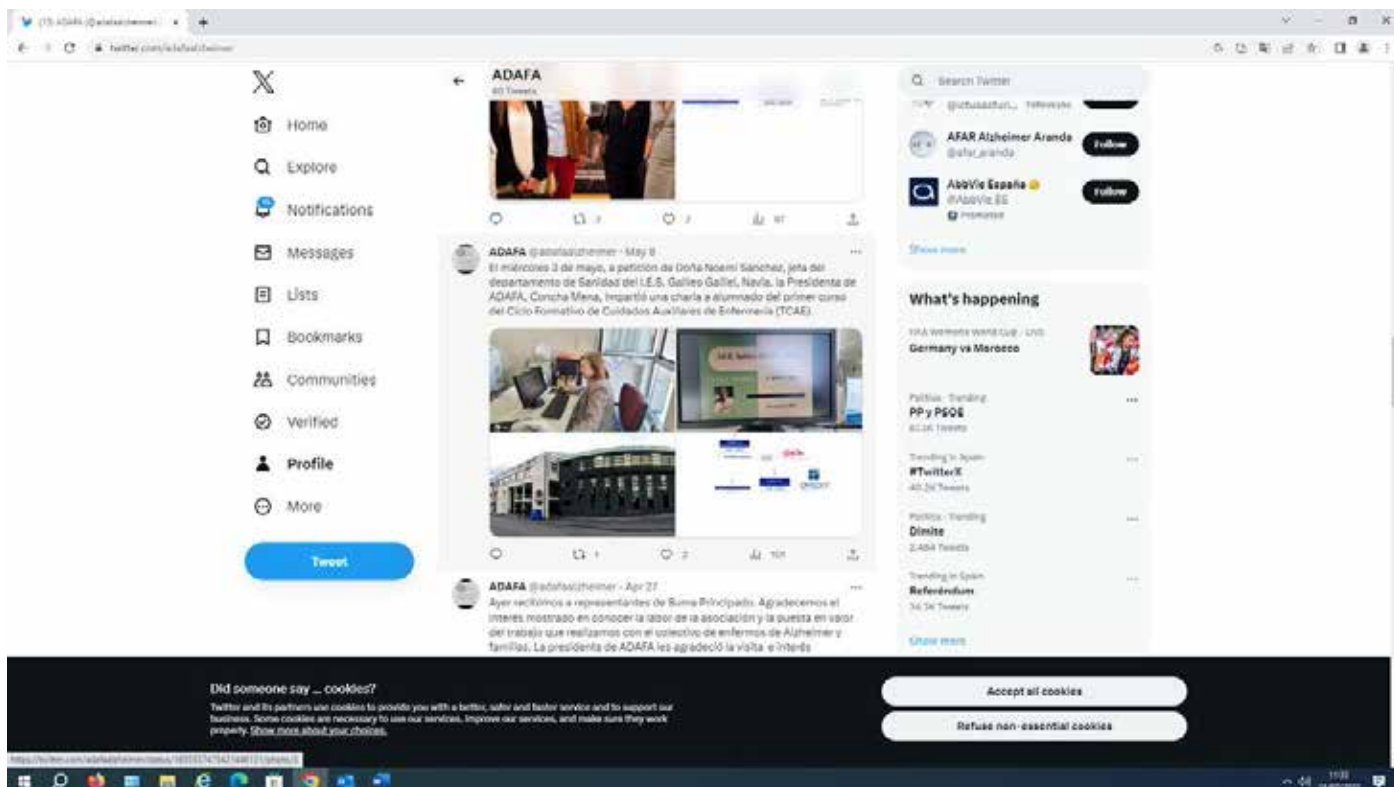
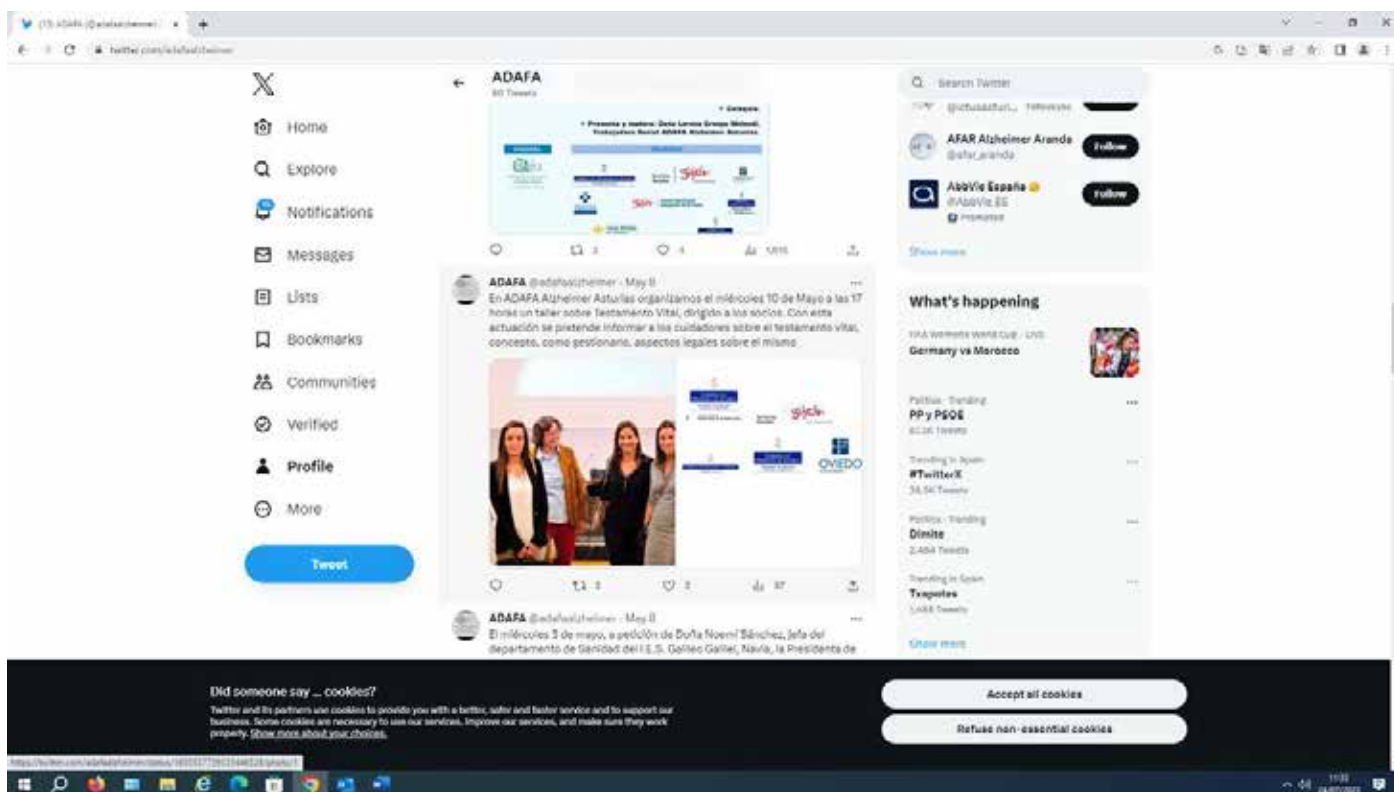
The main content is a flyer titled "HOMENAJE A LA DOCTORA DOÑA CARMEN MARTÍNEZ RODRÍGUEZ". The flyer details a "SALÓN DE ACTOS C.M. EL LLANO" on Wednesday, July 12, 2023, from 11:30 AM to 2:30 PM. It lists several sponsors and organizers, including the Provincial Alzheimer Association of Asturias, the Regional Government of Asturias, and the Spanish Alzheimer Association. Logos of various funding organizations are displayed at the bottom of the flyer.

At the bottom of the browser window, there is a cookie consent banner with the text: "Did someone say ... cookies? Twitter and its partners use cookies to provide you with a better, safer and faster service and to support our business. Some cookies are necessary to use our services, improve our services, and make sure they work properly. Show more about your choices." The banner includes two buttons: "Accept all cookies" and "Refuse non-essential cookies".

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimier>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimera>

ADAFA @adafaalzheimera · Apr 28
SIEMPRE APOYANDO AL CUIDADOR. Si eres cuidador y necesitas hablar, estamos a tu disposición. Si quieres que te llamemos periódicamente, tan solo tienes que solicitarlo. Te incluiremos en el listado de llamadas periódicas y contactaremos contigo de forma frecuente.

ADAFA @adafaalzheimera · Apr 13
Ayer recibimos la visita de Sara Rouco, candidata por Vox a la Alcaldía del Ayt. Gijón, y vamos compañeros de partido. El encuentro nos permitió conocer de primera mano las demandas de familias de ADAFA Alzheimer

Did someone say ... cookies?
Twitter and its partners use cookies to provide you with a better, safer and faster service and to support our business. Some cookies are necessary to use our services, improve our services, and make sure they work properly. [Show more about your choices.](#)

Accept all cookies
Refuse non-essential cookies

ADAFA @adafaalzheimera · Mar 30
En ADAFA apoyamos a familiares cuidadores a través de talleres grupales: "Como entender las emociones en el enfermo de Alzheimer". Tendrá lugar los días 14, 21 y 28 de Abril en la sede de ADAFA en horario de 11 a 18:30 horas y será impartido por la Neuropsicóloga de la entidad.

ADAFA @adafaalzheimera · Mar 29
Desde ADAFA, seguimos con la campaña de sensibilización sobre la Donación de Cerebros. Tenemos la esperanza de que en un futuro no muy

Did someone say ... cookies?
Twitter and its partners use cookies to provide you with a better, safer and faster service and to support our business. Some cookies are necessary to use our services, improve our services, and make sure they work properly. [Show more about your choices.](#)

Accept all cookies
Refuse non-essential cookies

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

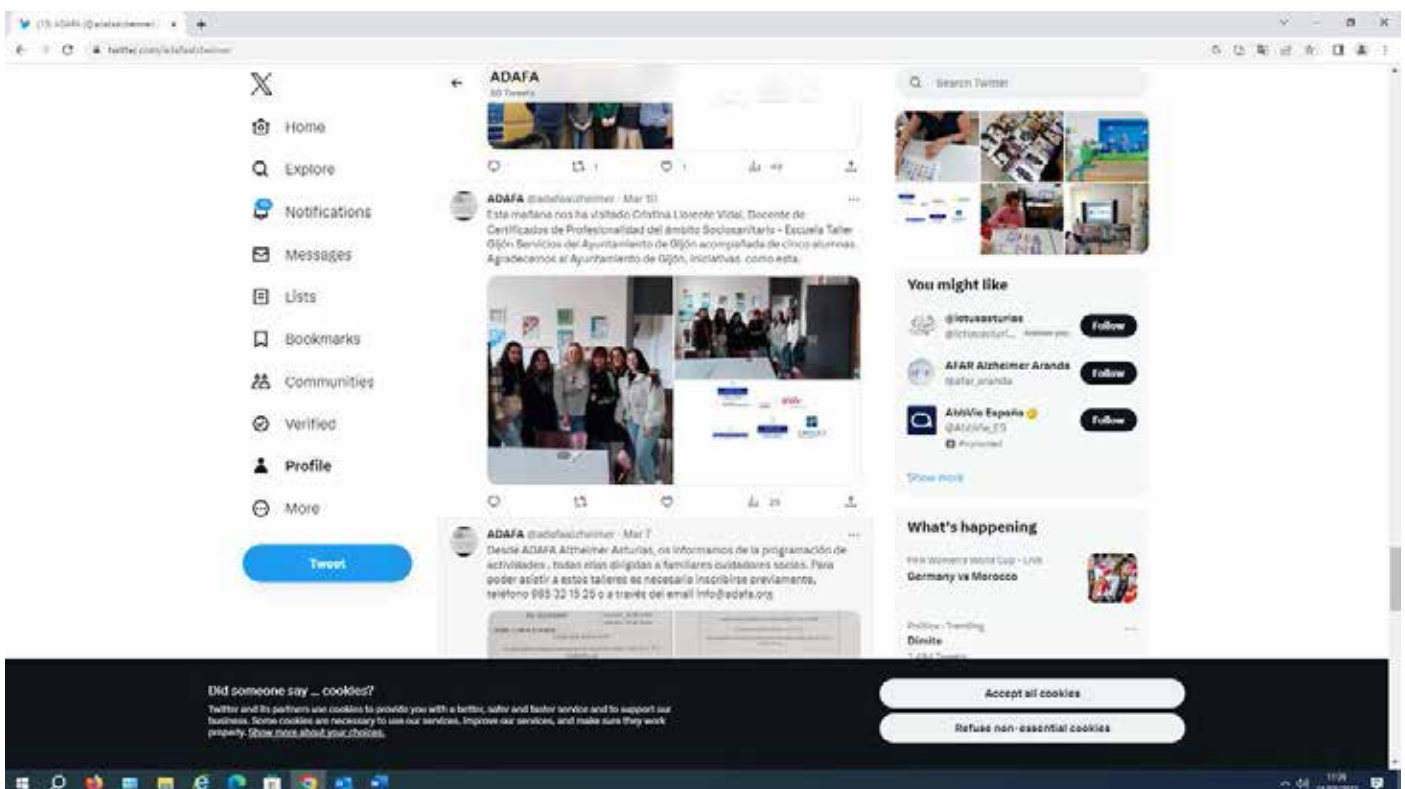
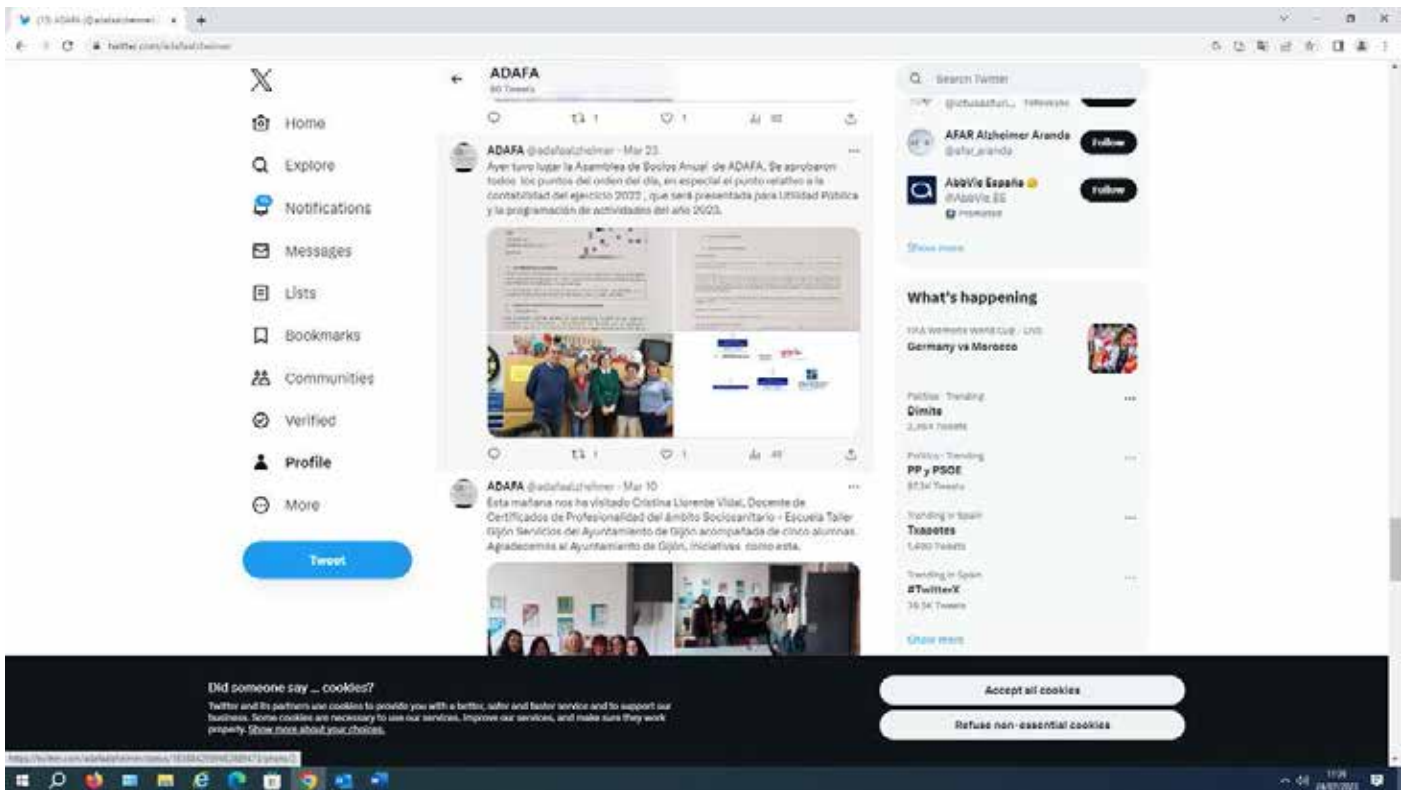
<https://twitter.com/adafaalzheimera>

The screenshot shows the Twitter profile of ADaFA (@adafaalzheimera). The profile bio reads: "Desde ADaFA, seguimos con la campaña de sensibilización sobre la Donación de Cerebros. Tenemos la esperanza de que en un futuro no muy lejano la ciencia pueda encontrar un tratamiento preventivo y curativo para la enfermedad Alzheimer. En ADaFA te contamos como donar el cerebro." The profile features a grid of logos for sponsors, including GSK, Novartis, and OVIDO. A tweet from March 29th is visible, containing text about brain donation and a link to a video. The right sidebar shows trending topics like "Germany vs Morocco" and "Dinara". At the bottom, there is a cookie consent banner with "Accept all cookies" and "Refuse non-essential cookies" buttons.

ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

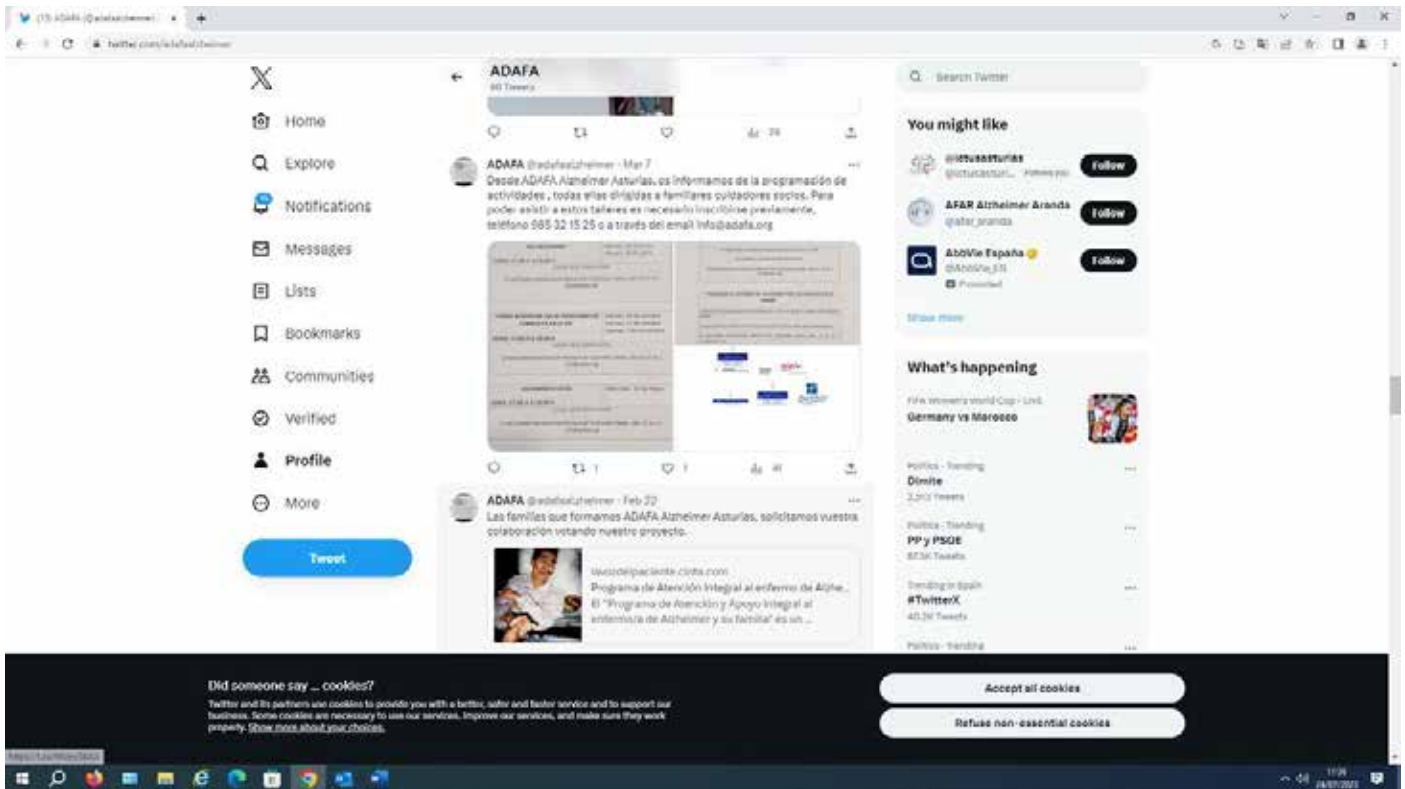
<https://twitter.com/adafaalzheimr>



ANEXO V. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN REDES SOCIALES

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/adafaalzheimers>



ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB

LA PÁGINA WEB DE LA ENTIDAD ES <https://adafa.org/>

AL PINCHAR EN DICHO ENLACE SE ABRE LA WEB EN LA QUE PODRÁ ENCONTRAR LA INFORMACIÓN ACTUALIZADA SOBRE LAS ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD, INFORME DE TRANSPARENCIA DE CADA AÑO, LAS ENTIDADES COLABORADORAS Y LA ACTIVIDAD DEL DÍA A DÍA DE LA ENTIDAD. ESTOS ENLACES QUE SE RELACIONAN SON DE LA PÁGINA WEB Y DE ACCESO A DIFERENTES PESTAÑAS DE CONTENIDO DE LA WEB.

<https://adafa.org/>

<https://adafa.org/la-asociacion/>

<https://adafa.org/programas/>

<https://adafa.org/actividades/>

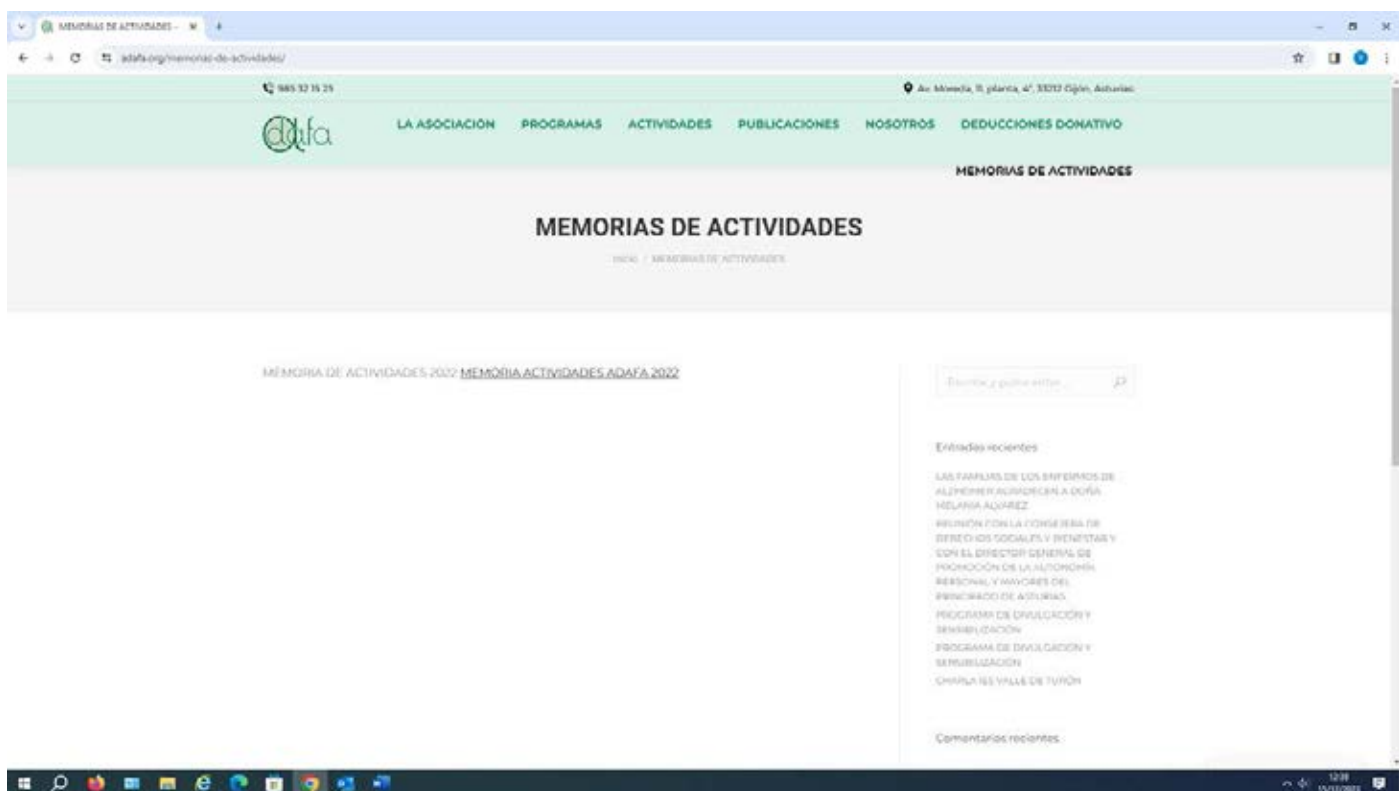
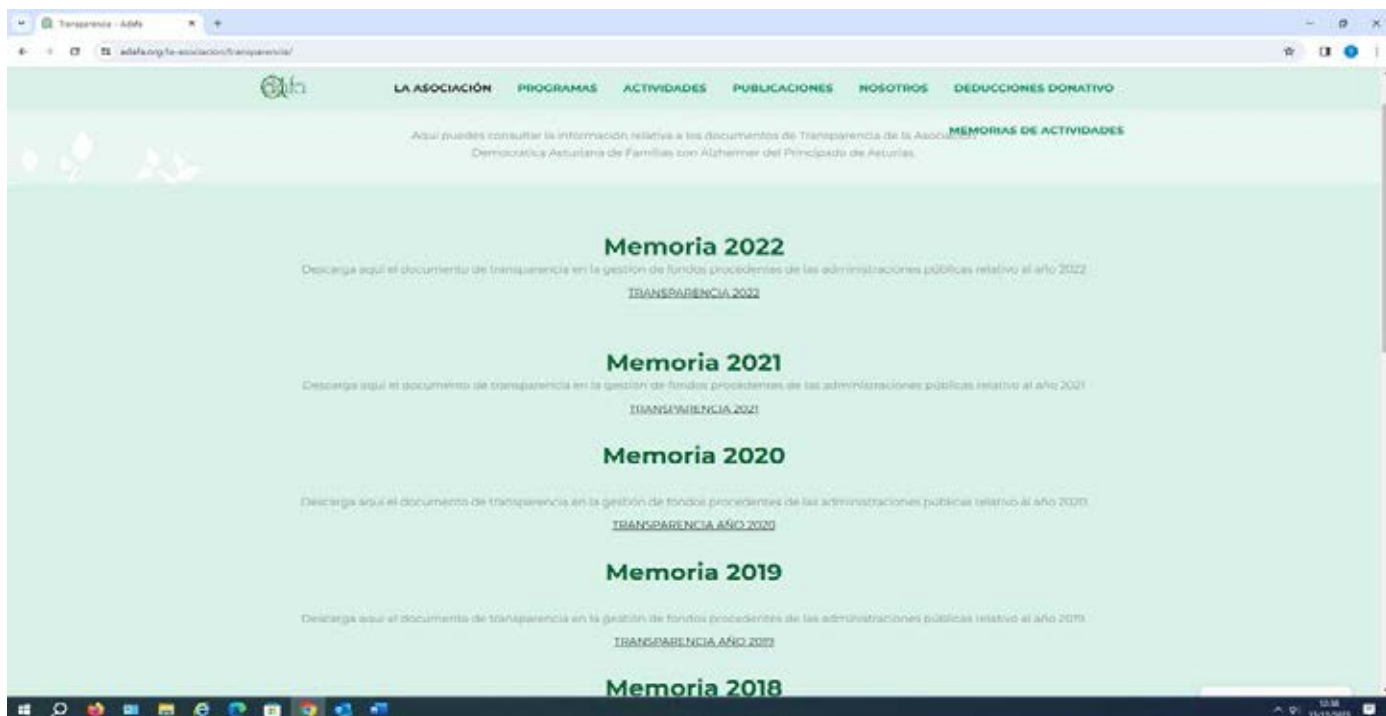
<https://adafa.org/publicaciones/>

<https://adafa.org/la-asociacion/transparencia/>

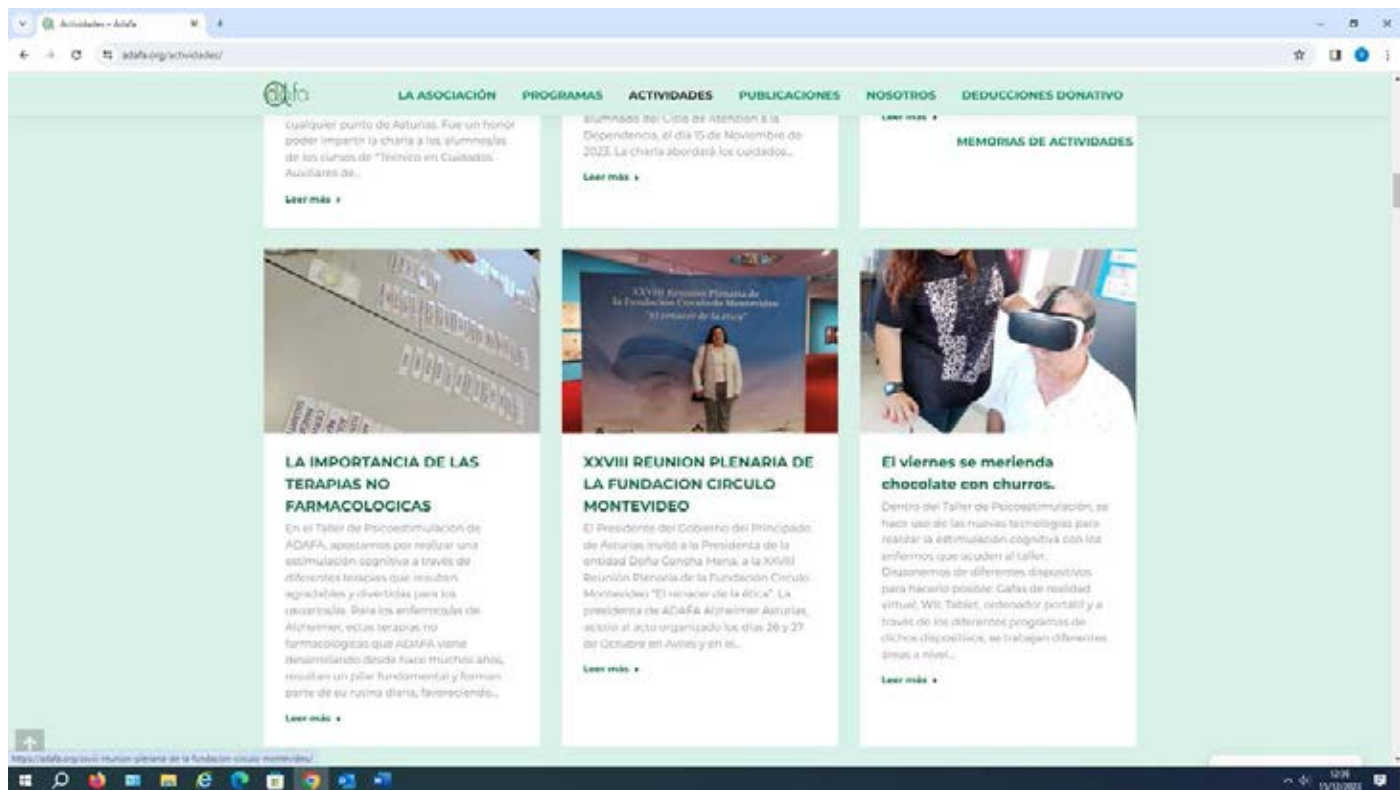
A CONTINUACIÓN, SE MUESTRAN CAPTURAS DE PANTALLA DE LA WEB Y DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES DEL PROGRAMA QUE SE HAN PUBLICITADO DURANTE ESTE AÑO 2023.



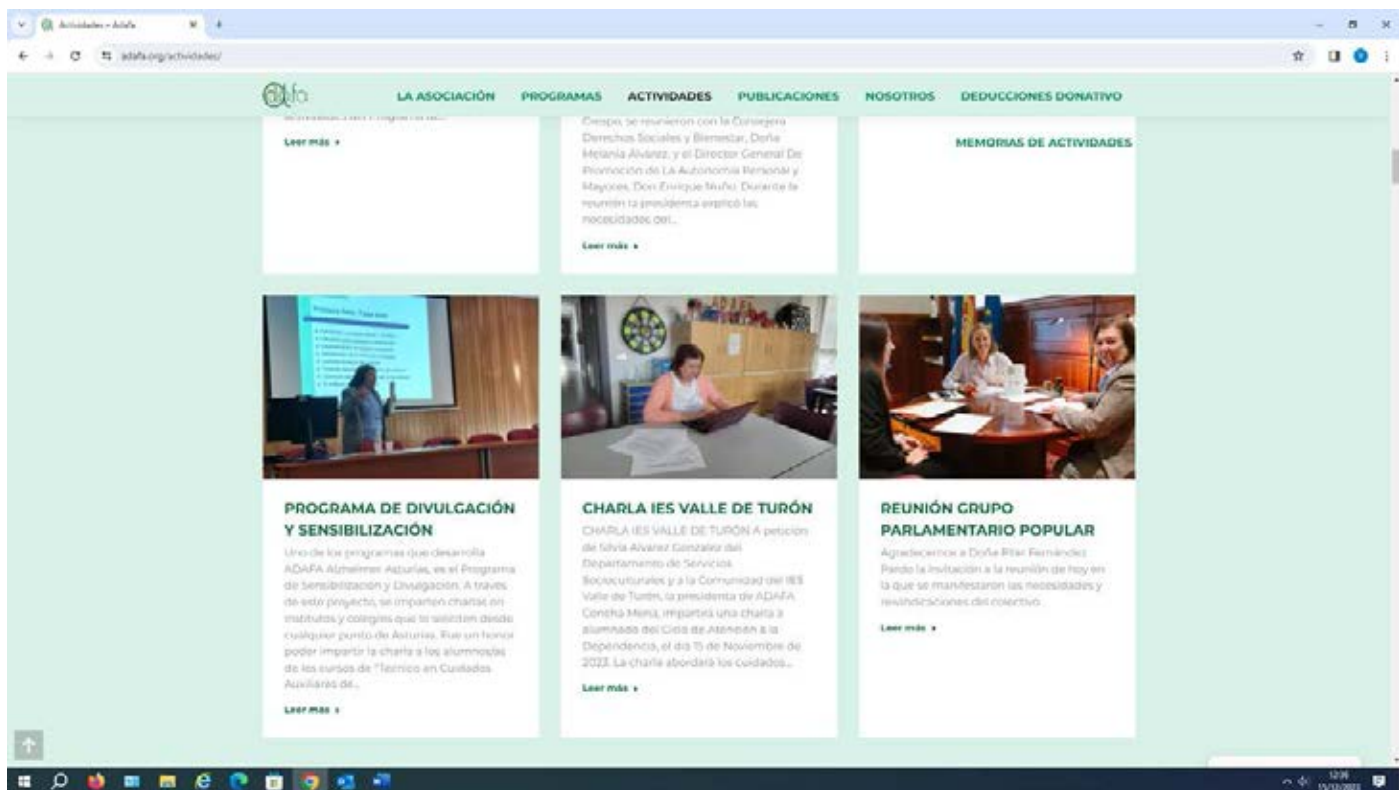
ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB



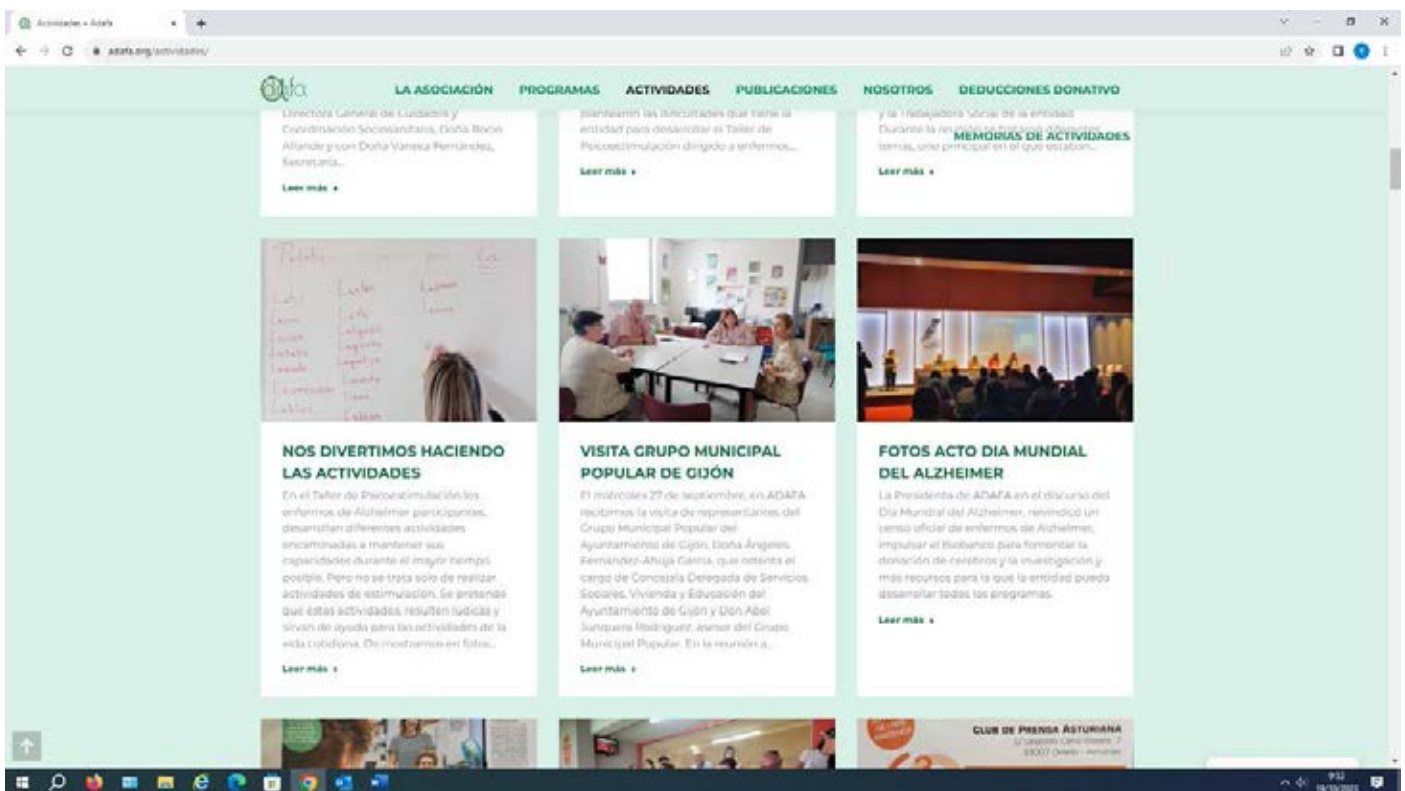
ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB



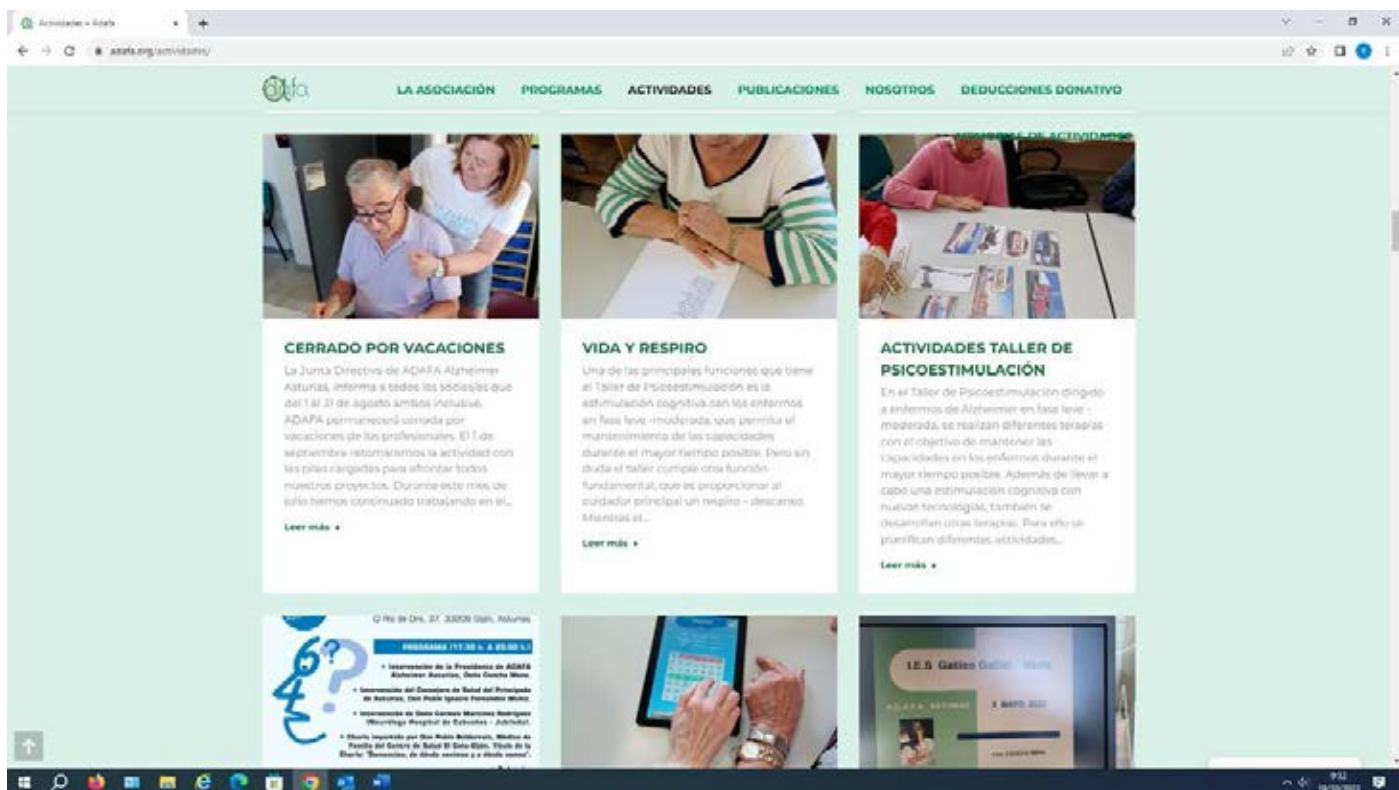
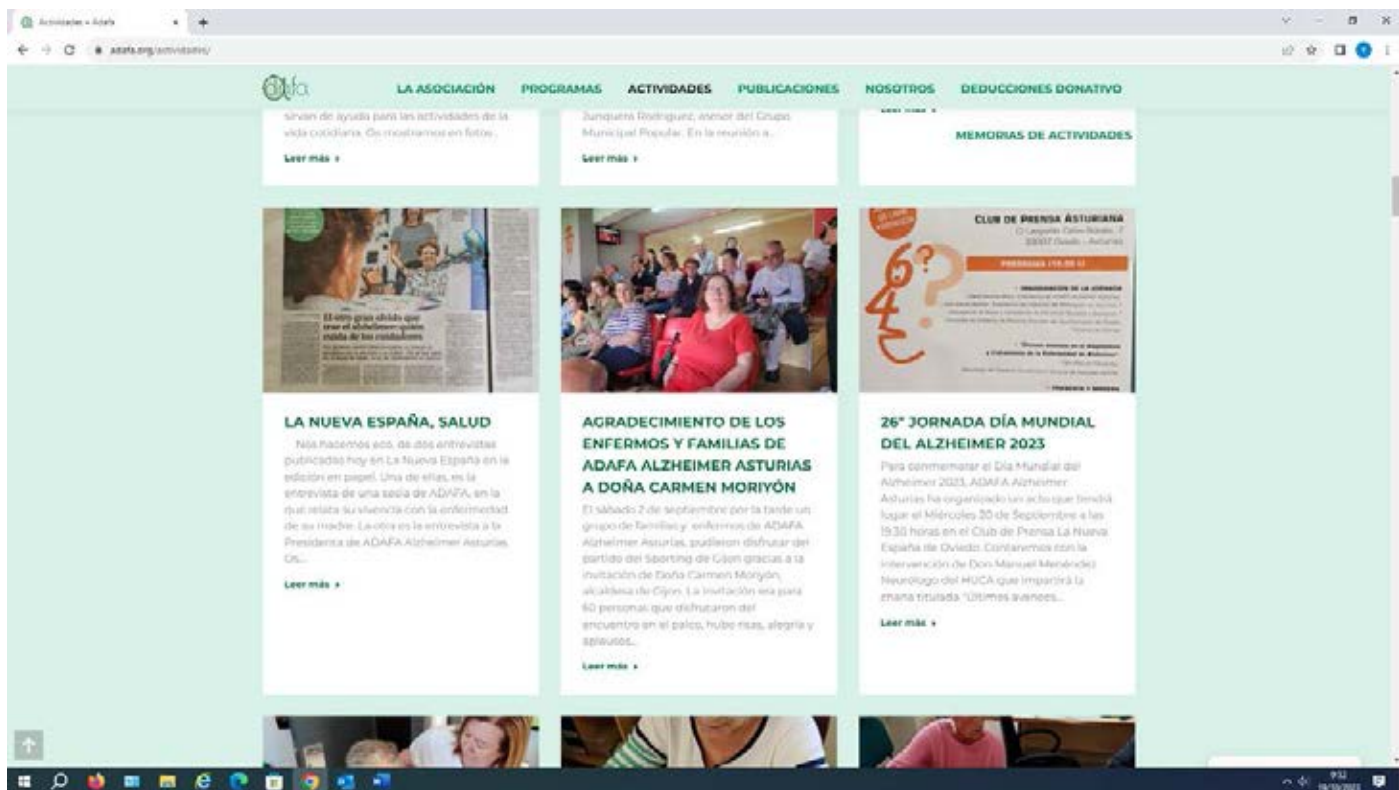
ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB



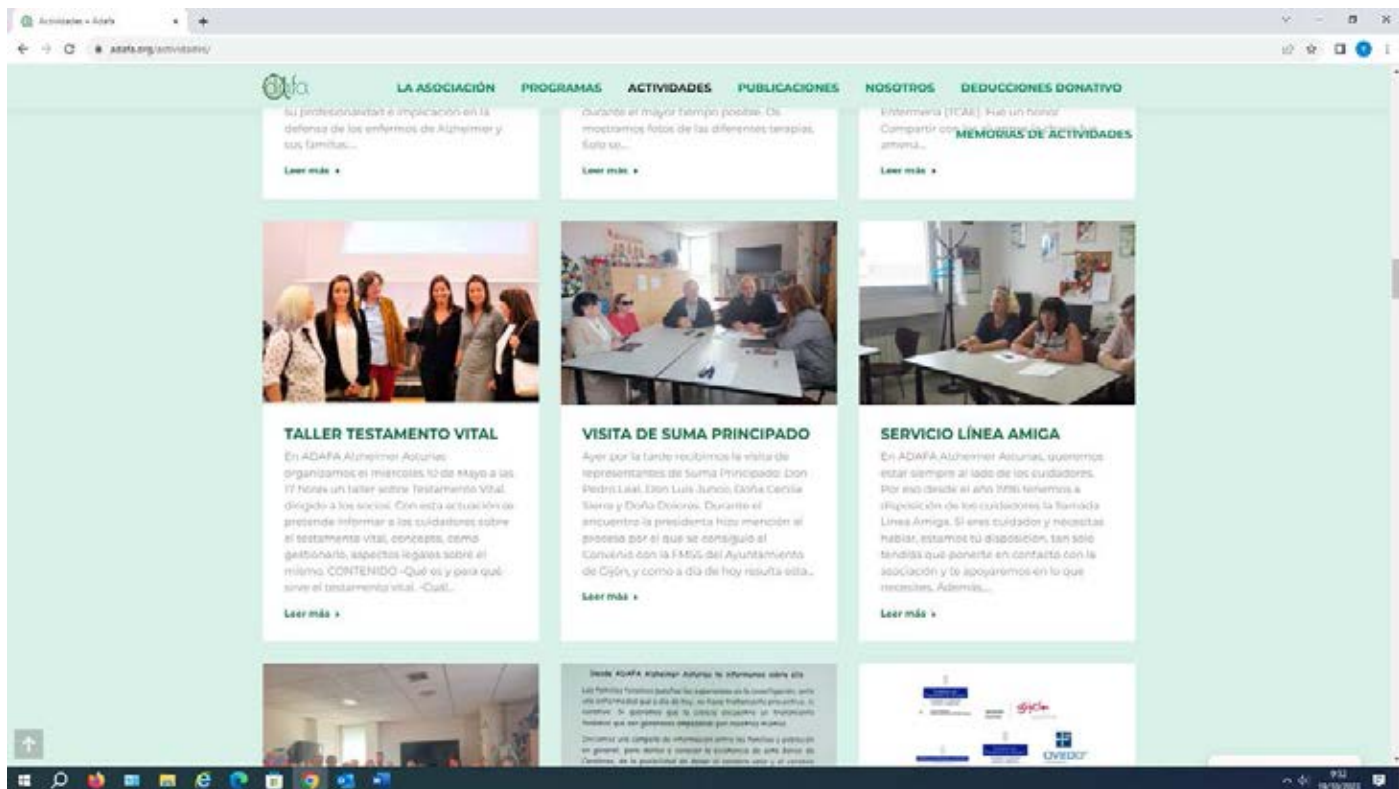
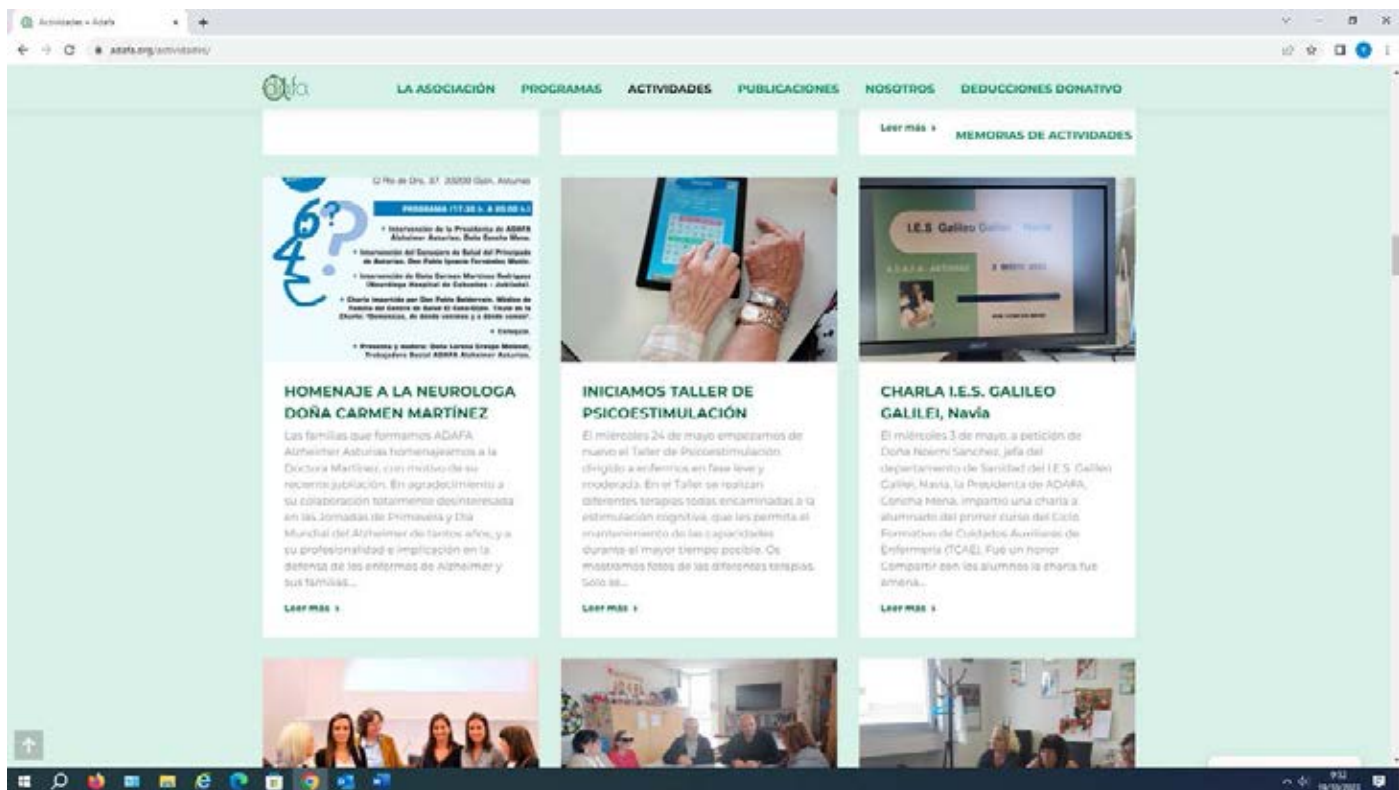
ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB



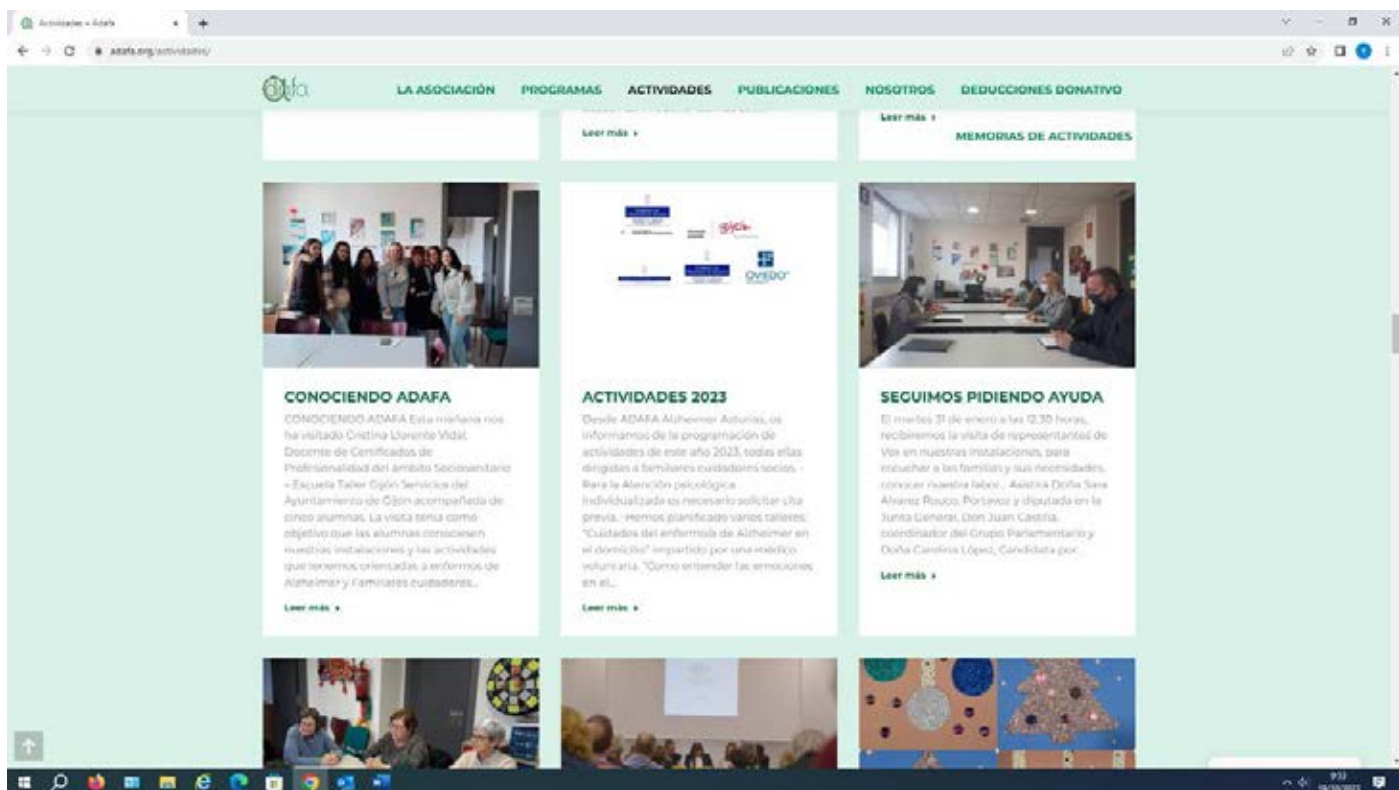
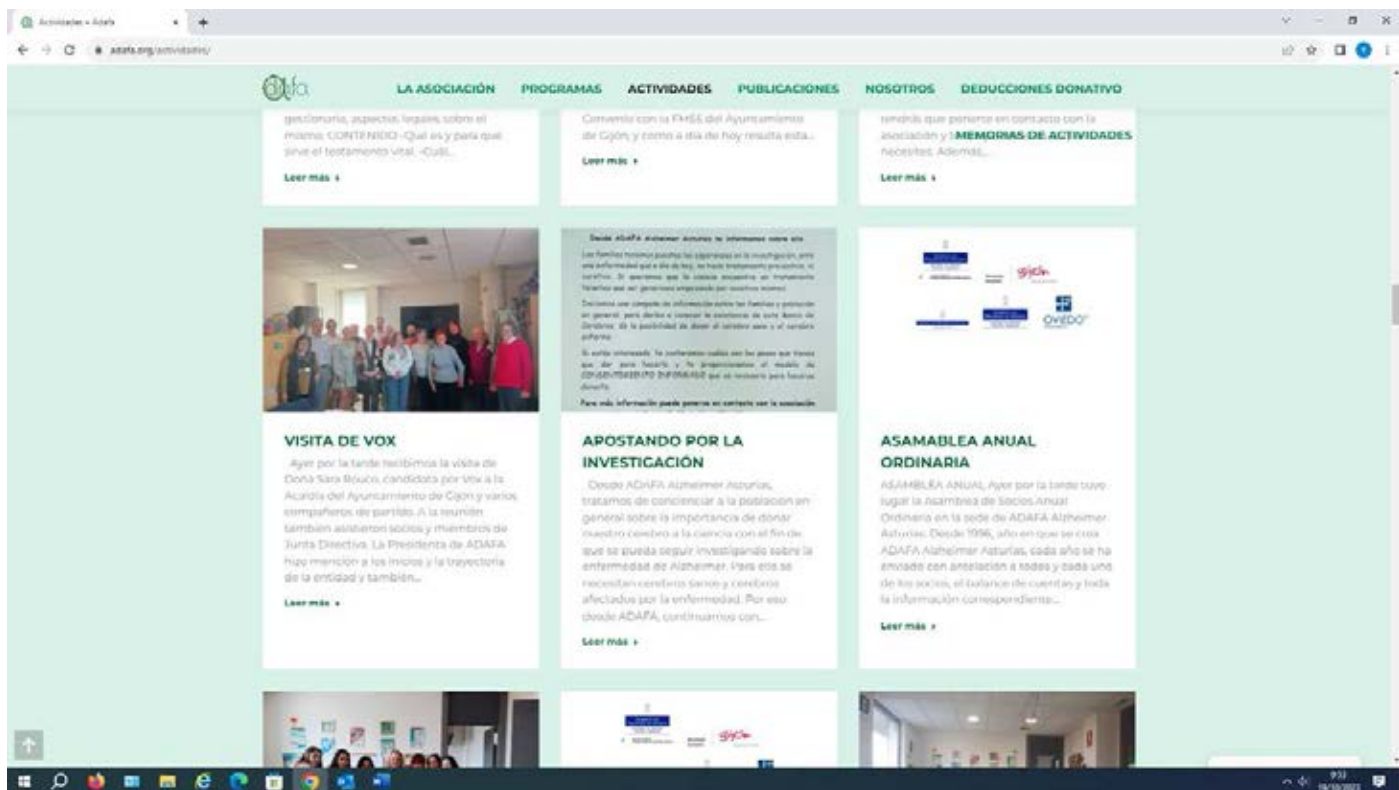
ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB



ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB



ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB



ANEXO VI. CAPTURAS DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES Y LOGOS FINANCIADORES EN PÁGINA WEB

